

《受戒须知》讲记

讲述者：大乘妙法弘护学会导师

上净下界法师

本会所提供之经书电子档，皆可免费下载。
但不得擅自加注、修改、增删。

《受戒须知》简要目录

《受戒须知》

目录	002
前言代序	003
一、戒之含义	010
二、受戒理论	021
三、戒体相状	036
四、观想方法	059
五、结示劝修	068

前言代序

今天这堂课是谈《受戒须知》，就是我们在正式受戒之前，必须认识一些有关受戒的基本概念。

我们从因果果报的角度來观察生命，发觉生命有很多的差别相，有些人现男众的身相，有些人现女众的身相；这些男女的身相，各有差别。如果把这些差别果报拨开来，就可以看到我们每一个人内心深处，都有一样的心情——希望今生的生命，或者是来生的生命，能够远离一切痛苦，获得安乐。虽然有这样的希望，但事实上，我们的生命还是充满了痛苦。佛陀在《法华经》，以他的大智慧观察我们的生命，说是：「三界无安，犹如火宅，众苦充满，甚可怖畏。」

换句话说，佛陀看到我们三界流转的这个果报体，就像是起火燃烧的房

子似的，有三种「火」在干扰我们的生命：

第一个是「烦恼」：烦恼的活动的一种是「扰动相」，就算你福报很大，能够受用很好的生活资具，但是只要内心有热恼，就谈不上安乐。安乐一定是建立在寂静的基础上，所以「热恼」会障碍我们的安乐。

第二个是「业力」：我们过去生中，曾经造了一些罪业，这些罪业的力量，使我们不得自在，障碍我们的安乐。

第三个是「果报体」：我们在三界得到一个果报体，不管是人、是天人，有这个果报体就有老、病、死的问题，我们一定会老，也一定会生病，最后面临死亡，老病死也会障碍我们的安乐。

所以，不管你的福报有多大，只要在三界得一个果报，就会不断受到一烦恼障、业障、报障各方面的干扰，所以三界不是我们究竟归依处，就像是起火燃烧的房子，毫不安稳。这是每一个有情众生，都必须严肃面对的问题

。而当我们面对这三种障碍时，有二种选择：

第一个、选择逃避：我们不去管这些障碍，即时行乐——今朝有酒今朝醉；我有多大福报，享尽就算了，从来不管「来生」怎么样。这种人我们称为「颠倒众生」，离苦得乐是没有希望的。

第二个、采取面对：有智慧的人，知道要去寻求出离痛苦之道，他希望能够改变生命，就归依三宝正式成为佛弟子，因为他深信——三宝的功德无所不在，一定能够救拔我们。这时候我们可能会考虑出家，或者是在家，总之我们归依在三宝的座下，做一个真正佛弟子，祈求三宝的加被和救护。

归依三宝，在程度的浅深上，有二种不同的层次，《菩萨瓔珞经》上说：「入三宝海，以信为本；住在佛家，以戒为本。」

我们刚开始归依三宝是仰仗一分的「信心」，我们深深相信——我是业障的苦恼众生，但是三宝的功德广大无边，一定能够救拔我。其实，我们刚开

始什么都不懂，也不知道什么因缘观，只是相信一三宝有救拔我的力量！就是依止这样清净的信心，惟独靠「信心」而已，说是：「入三宝海，以信为本」。

但是，如果我们只停留在这个阶段，会发现我们的信心是进进退退，我们的信心是不决定的，所以应该进一步：「住在佛家，以戒为本」。我们应该要受持佛陀的戒法，来收摄我们的身口意，使令我们在三宝的功德当中，能够如实的安住，帮助我们保持不退转。所以「持戒」的目的，能够使令我们所有的善根，得不退转！

经典当中讲一个譬喻说：「持戒就像一个仓库。」

意思是说：虽然我们做了很多的善法，曾经印经、布施、放生等等，赚了很多的珍宝，但是你没有仓库来储存，你的珍宝就容易流失掉。同样道理，如果透过「持戒」，就可以使令我们所有的善法，得到安住、得到储存，

《受戒须知》

乃至增长广大。所以当我们对三宝有信心，也愿意去做善事，就应该要进一步——好好的学戒、持戒，使令我们的善根增长，菩提道心不断地进步。这是整个受戒的大意。

◎将释此义，大分为五：

我们必须把受戒的意义发挥出来，因此分成五大科：

一、戒之含义：

首先讲到持戒的含义，为什么要持戒？「持戒」跟「修善」有什么差别呢？

二、受戒理论：

我们为什么要受戒？「有受戒」跟「没有受戒」到底有什么差别？

三、戒体相状：

当我们发心去受戒，在整个受戒的过程当中——如何成就「戒体」？「戒体」能发挥什么功能？说明「戒体」因地跟果地的相状。

四、观想方法：

当我们登上戒坛，如何用观想方法，来帮助我们纳受戒体。

五、结示劝修：

最后一段是总结前面一赞叹与劝修。

一、戒之含义

这当中有三段的开示：

《业疏》云：「戒是警意之缘也。以凡夫无始随妄兴业，动与妄会，无思返本；是以大圣树戒警心，不得随妄，还论生死。」

「戒」在我们的修行当中，到底扮演什么角色呢？道宣律祖作一个简单的定义说：「戒是警意之缘也。」「戒法」在我们的修行当中，它有警觉我们心念的功能，『警』就是「警觉」，它包含二个内涵：

一、自我反省：我们过去还没有受戒，会造作一些杀盗淫妄的罪业；现在受了戒，偶尔起颠倒，可能也会造杀盗淫妄的罪业，但是这当中有一个很大的差别，就是：**受了戒之后，你有反省的力量，你会有惭愧心！**也就是说：虽然你造了罪业，但是你内心当中会产生惭愧心，你内心有一种清净的力量，会诃责你自己。这种惭愧的力量，就会折损罪业的力量。所以，受了戒

之后，你内心「自我反省」的功能，会不断地出现。

二、**调伏**：前面是一种自我的反省，反省到自己有过失，戒体就会发挥「防非止恶」的功能，能调伏我们邪恶的烦恼。

所以，当我们心中成就了戒体，当我们出现过失时，就能产生反省、调伏、对治的力量，这个就是「戒」的一个基本定义。这个基本定义，我们再把它开展出来：

『以凡夫无始随妄兴业，动与妄会，无思返本。』这是说到众生的内心相貌，无始劫以来——「**随妄兴业**」。

在大乘经典上说，我们众生的心，有二种的相貌：一种是「清净心」，一种是「妄想心」；一种是随顺于「真实功德」的清净心，一种是随顺于「无明」所变现出来的妄想心。

凡夫「心」跟「境」接触时，往往是愿意随顺妄想——「**随妄兴业**」，造

了许多生死的罪业；「动与妄会」，这个「动」就是经常的和妄想结合在一起；「无思返本」，很难产生自我反省和调伏的力量。

就是说：如果我们今天不受戒，在造作罪业的时候，没有办法将它停止；当烦恼的力量出现，我们一点办法都没有——「我的个性就是这个样子！」面对烦恼的生起，一点办法都没有。「无思返本」，凡夫就是有这个困扰，明明知道烦恼不好，就是没办法。

那怎么办呢？『是以大圣树戒警心，不得随妄，还沦生死。』

佛陀以大智慧的光明，看到我们凡夫的内心，有这样的问题，面对烦恼，无能为力。佛陀怎么做呢？「**树戒警心**」，佛陀因此而制定身口意的戒法，帮助我们更能真实的自我反省、自我调伏，使令我们不再随顺妄想，不再遭受生死果报的苦痛。

意思是说：佛陀制戒，表面上是要我们身业：不杀生、不偷盗、不邪淫

；口业：不两舌、不绮语、不妄言、不恶口…其实，佛陀的本意，是要我们内心当中产生「防非止恶」的功能，帮助我们「调伏烦恼」，这就是佛陀制戒的目的。

下一段，把「戒」的内涵，作一个大概的说明：

「问：一切善作尽是戒不？」
《业疏》┆
┆答：律仪所摄善作名戒；自余十业，但单称善，不名为戒。

提问：如果戒法是引导我们断恶修善，那是不是所有善法的造作，比如布施、印经、放生、做义工…等等，都属于「戒」吗？如果不是，那修善和持戒有什么差别呢？

以下回答：『律仪所摄善作名戒；自余十业，但单称善，不名为戒。』所谓的「戒」，一定是佛陀出世后，他所制定的律仪，才能叫做「戒」；其

余的十善法，只能称为「善法」，不能称为「戒」。

像我们中国的孔夫子、孟子，也制定了很多趋吉避凶之道在引导我们，好比《易经》也是讲如何趋吉避凶，但是这些都只能称为「善法」，因为「戒是佛制」，只有佛陀能制戒，他才有足够的智慧，帮助我们调伏烦恼，其他圣贤所制定的这些法，只能称做「善法」，不能叫做「戒」。

那么，佛制的「戒法」与一般「善法」有什么差别呢？

《济缘》一戒有二义，一、有本期誓；二、遍该生境。

余善反之，故不名戒。

佛陀制定的戒法，在实践上，有二个特殊的内涵，是一般善法所没有的：

第一个、有本期誓

当持戒的时候，我们心中有一种「愿力」在引导，就是内心当中有一种要增上的愿力。比如说：我们今天到菜市场去，看到这些可怜的刀下众生，会刺激我们的怜愍心，我们会想去救拔这些众生；但是你不可能二六时中、二十四个小时，永远守持着要：「断恶、修善、度众生」的愿力，不可能。你可能偶尔遇到众生苦恼的境界，带动你的悲愍心，你才造作一些善法；这样的善法因为没有愿力的摄持，是没有力量、很难相续的。不像一个持戒的人，有一个明确的目标作为生命的引导。

因为：由「愿力」引导、所造的「业力」，这种力量才大！

第二个、遍该生境

前面是讲「心力」的强，这里是讲「量」的广大。我们在修善的时候，只能面对现前的境界修善，你去布施、放生…就是面对眼前的境界；但是持戒不同，持戒是面对：**十法界的众生**；就算这个众生暂时不现前，而你内心

当中，还是愿意对他不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、不饮酒…不管他有没有现前。因为你在因地，是对十法界有情、无情境界发愿的，所以你持戒的心量是广大的。

『余善反之，故不名戒』

一般的修善，心中没有愿力，所缘境也非常的狭隘，故不名「戒」。

又《业疏》云：若不持戒，得财施者，多贪不净，以利求利，恶求多求，故使来世受不净果，如牛羊猪狗衣食麤恶。若持戒者，既绝恶求，清净行绝，乃至佛果。

这段文，道宣律祖把「持戒」和「不持戒」的情况，做个比较：

『若不持戒，得财施者』：世间上有一种人，他内心当中没有戒法，换句话说，他没有戒体，内心没有一种增上的目标，当然就「心随妄转」，随

《受戒须知》

顺烦恼的活动——一起善心时，就随顺善心；起恶念时，也只好随顺恶念，内心当中善恶不决定；但是也会做一些布施的善业，这种人在因果上，是怎么回事呢？

『多贪不净，以利求利，恶求多求。』

因为内心当中没有想要增上，不想要解脱生死、成就佛道，所以即使造善，也是为了追求五欲的安乐。他希望把这些善法，求得今生的名闻利养、或者追求来生的五欲果报。这样的因地，以佛法来说，是不清净因。

不清净因，『故使来世受不净果』，来世招感不清净的果报。什么叫做「不净果」呢？『如牛羊猪狗衣食羸恶。』相信修善能够得到安乐果报，但是这种安乐的果报，是一种不清净的安乐果报。举个例子，好比说：你不持戒，就堕落到畜生道的牛羊猪狗；但是因为你修善，你虽然在牛羊猪狗当中，你的物质环境非常丰裕，这也是可乐果报。但是以人道来看，这个果报是

不清净的、不庄严的。所以，如果我们不持戒只有修善，因地不清净，就很容易招感不清净果。

反之：『若持戒者，既绝恶求，清净行绝，乃至佛果。』

如果我们能够如法的持戒、如法的发愿，有这种清净愿力的摄持，心中能够放弃恶求——放弃对五欲果报的追求，因地能够「清净行绝」，在果地上就能够成就五乘的功德，乃至于成就佛果。这是说明持戒跟修善的差别。

在《大智度论》〈持戒品〉中，龙树菩萨说过一个有关持戒的故事：

佛世的时候，当时在憍萨罗国有一个大商主，有大福报力，带领很多商人到大海寻宝，得到很多珍宝，他就把珍宝敬献给波斯匿王。波斯匿王得到这些珍宝，内心非常欢喜，就传唤要赏给他后宫的夫人。

就叫侍者把所有夫人请出来，一一将珍宝赏给这些夫人，却不见他的第一夫人，“茉莉夫人”没有现前。波斯匿王问说：“为什么茉莉夫人没来呢

？”侍者回答说：“夫人今天正守八关斋戒，不能碰触珍宝。”波斯匿王听了瞋怒，于是令人再去请…

当他看到茉莉夫人现前时，身相庄严、光明巍巍大威德，心中的瞋心就消灭了，并对她起恭敬心，问说：“夫人啊，你今天是修何法门，有此威德，光明巍巍，身相光明？”茉莉夫人回答说：“我没有修什么法门，今天是六斋日，我奉持佛陀的八关斋戒。”这时候，波斯匿王对持戒就生起欢喜心和恭敬心，问说：“为什么你持戒有这么大的功德？”茉莉夫人说：“这个问题不是我所能回答，应该去请教佛陀。”

于是波斯匿王就领着茉莉夫人去晋见佛陀，就如是报告：“茉莉夫人为什么持一日一夜八关斋戒，就有此威德？”佛陀说：“波斯匿王，如果你今天把印度十六个国家的珍宝，全部集合起来，你看这个珍宝多不多？”波斯匿王回答说：“那就很多，我憍萨罗国的珍宝加起来，就不得了，何况十六

《受戒须知》

个国家！”佛陀说：“纵然你把所有的珍宝拿来布施，这样的功德，也比不上茉莉夫人一日一夜受持八关斋戒的功德。”为什么？因为持戒发自内心：有本期誓，遍该生境。

你今天以珍宝布施佛陀，第一个、心中没有清净业力的引导；第二个、你的所缘境只是十方诸佛当中，其中的一尊佛。而我们持戒是遍缘法界：第一个「愿力清净」；第二个「愿力广大」。因地广大，福报就广大！这一点，我们应该要把「持戒」与「修善」的差异，作一个拣别，这是我们在学习戒法之前的基本观念。

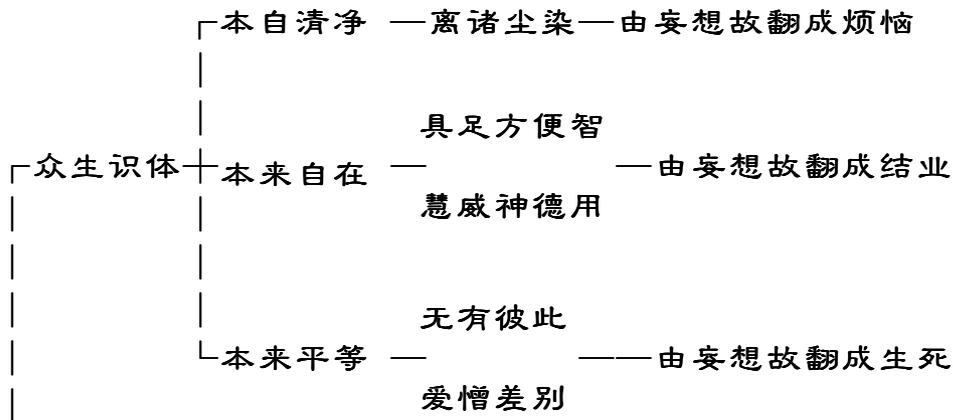
二、受戒理论

前面「戒之含义」是就着「业力」，从业力的角度来看我们修善，这个业力它没有方向、没有愿力的引导，不能成为成佛的资粮；持戒的业力，是有方向的成长，能够让我们不断地趋向于无上菩提。这是从「业力」来探讨持戒的殊胜。

这一科「受戒理论」是约着「心性」，更深一层约着心性的迷悟来看：我们从一个迷惑的心，转成一种清净心，在整个「返妄归真」的过程当中，持戒到底扮演什么角色？是从心性的转换，来说明持戒的意义。

下面这个表是弘一大师编制的，我们先看第一段，讲到众生「迷真取妄」：

《受戒须知》



众生心体：本自清淨、本来自在、本来平等。

我们的心，当然现在已经不清淨，但是这个「不清淨」是「因缘所生法」，它不是真实的染污我们的内心，我们以「自性空」的空观，把这些杂染的烦恼业力、这些如梦如幻的因缘先拨开；拨开之后，向内观察我们内心的

真实相貌：

「**本自清净**」：我们内心的真实相貌是——「离诸尘染」——没有烦恼。本来是没有烦恼的，烦恼是后来才有的，是「因缘」活动之后才有的。

「**本来自在**」：「具足方便智慧威神德用」，我们不但是清净，还具有各式各样的威德、智慧功能德用，而我们现在却是什么事都不能做。

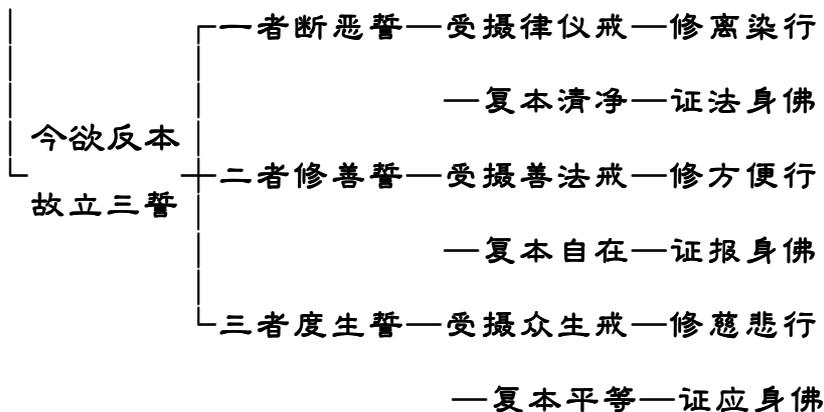
「**本来平等**」：「无有彼此爱憎差别」，我们的心本来是平等的，没有好坏的这种概念。这就是我们的本来面目。

不幸的是：『由妄想故翻成烦恼，由妄想故翻成结业，由妄想故翻成生死』。就是说：我们这个清净心，在经论上说是：「真如不守自性，一念妄动。」我们凡夫的心情，在清净心的相貌当中，本来是一整体的生命，没有我相、人相对立，这种平等的法界，叫「真如」；但是我们不愿安住在这样的境界——真如不守自性；就是想要去攀缘，总觉得应该去外面看一看、走

《受戒须知》

一走，去追求某些事情，才会比较快乐。所以我们内心就产生一念的「攀缘心」，所谓：真如一念不觉、真如妄动。从真心的平等法界当中，一念要攀求的心，一动之后，糟糕了，就从「整体的生命」转成「个体的生命」，就有你、我的差别——我相、人相、众生相、寿者相。从此以后，就出现了各式各样的相貌差异，有些人快乐，有些人痛苦；但是无论你怎么快乐，由于「颠倒妄想」的缘故，一定会有烦恼、业力、老病死障碍你。

也就是说，由于我们的内心，因为一念的不觉，从清净安乐的心中，产生了三种障碍，或者说产生三种的火在燃烧：烦恼火、业力火、果报火，这就是我们众生「迷真取妄」的根源。



大智慧的佛陀，看到我们众生有这个问题，所以佛陀『今欲反本故立三誓』，佛陀慈悲要救拔我们，因此而安立三种誓愿，就是我们在受戒的时候，从我们内心深处，真实的发起誓愿：

一者「断恶誓」—誓断一切恶，无恶不断。

二者「修善誓」—誓修一切善，无善不修。

三者「度生誓」一誓度一切众生，无一众生不度化。

因为「断恶」的誓愿，成就「摄律仪戒」；因为「修善」的誓愿，成就「摄善法戒」；因为「度生」的誓愿，成就「摄众生戒」；这个就叫做「戒体」——三聚净戒的戒体。

当我们内心有了「戒体」，遇到任何环境因缘，自然就会产生「清净的戒行」。因为断恶，使令我们在心境接触时，远离身口意的恶法，而成就了「修离染行」。当然只有断恶是不足的，这样过于消极，应该更进一步「修方便行」，这个方便行就是广行六波罗蜜，六波罗蜜能够引导我们成就佛道，它是成佛的方便。「三者度生誓」，修持布施、爱语、利他、同事等四摄法，「修慈悲行」。

因为这三聚净戒的戒体，产生三种持戒的戒行——离染行、方便行、慈悲行。这样的因地，在果地上——「复本清净」成就「法身」；「复本自在」成

就「报身」；「复本平等」成就「应身」。就是在因地的时候，因为发这三种誓愿，因此在果地上，就能够成就清净的法身、自在的报身、与平等的应身，成就圆满「佛的三身」。

这里，我们要探讨的是「因缘法」：

「因缘所生法」是整个佛法的基本概念，我们可以从二方面来观察：第一个、从「业力」，第二个、从「心性」。粗浅的观察是从「**业力**」，有所谓的善业、所谓的罪业，但是「业」的本性是无自性的，叫「自性空」。也就是说：其实「业力」是由「心力」来引导的。我们的身体跟嘴巴是不能造业的，是由「心」的引导才造业。经典上讲一个譬喻说：我们看这个牛车跑过来、跑过去，车子本身不能动，是前面的『牛』拉着车子往东边或往西边。这个牛比喻我们的心，车子比喻我们的身业和口业；身业跟口业只是一个工具，心才是我们造业的根本—所以说：**「心为业主」**。

当我们的内心产生「迷惑」，就会造作罪业，出现烦恼障、业障、报障；当这迷惑的心，开始去成就「三聚净戒的戒体」，开始改变时，我们的业力也就改变了，由此而改变我们的果报：转「烦恼障」成就法身，转「业障」成就报身，转「报障」成就应身；消除「三障」而成就法、报、化三身。

其实我们看到很多非佛教徒，也会做一些慈善事业，他们也修善，我们佛弟子也修善，这二个有什么差别呢？

有些人说：「所有的宗教都是一样，都是劝人断恶修善。」

其实，这句话只说对了一半！

从暂时离苦得乐的角度来说，佛弟子是等同外道；就是说一般的非佛弟子，也经常做一些慈善事业，当他们大悲心发动起来的时候，到偏远的地方，做很多关心弱势团体的善事，他们也会因为这些善业而生天；我们佛弟子因为持戒、修善也生天，但是最后的因缘却是不一样的。

如果你是一个非佛弟子，生天之后，当你的善业享尽时，你的罪业就现前，善、恶是「强者先牵」；所以一个人升到天上享福，问题是下来之后，很容易直接堕到三恶道去，因为你享受得太厉害——**所有的善业都被你花光了，恶业变成是最大的势力**——恶业一发动出来，就堕到三恶道去了。

所以古代大德，如果不愿往生到净土去，往往就发愿转世当人，他要把善业保存起来。非佛教徒升到天上去，当他福报享尽，一点资粮都没有，内心当中没有留下任何痕迹，就跟刚开始的起点完全一样，还是活在烦恼障、业障、报障痛苦当中。

但是佛弟子修善的时候，因为：**有戒体的摄持**，暂时升到天上，等他从天上下来之后，会遇到三宝住世，继续发挥他增上的功能——**一断恶修善**。就算把善业都花光了，内心那种：「誓断一切恶、誓修一切善、誓度一切众生」的功能，还是没有改变。所以：

只有佛法才有资格称为「乘」，「乘」就是一能够到达彼岸。

外道修善，虽然这个善业能够得到安乐的果报，但是不能称为「波罗蜜」、不能称为「乘」，因为没有解脱烦恼的力量、没有解脱业力的力量、没有解脱老病死的力量。所以，我们从「心性」迷悟的角度来观察，唯有「持戒」能够改变我们的烦恼障、业障和报障。

虽然说「持戒」可以暂时生天，但这不是佛陀制戒的本意！

诸位从律藏可以看得出来，佛陀特别强调一个观念：佛陀不是为了人天福报而制戒的，虽然持戒的因缘，暂时可得到人天福报，但这不是佛陀制戒的真实意。佛陀制戒的主要目的是为了——**使令众生趣入圣道。**

就好像一个小孩子生病，你要他吃药，他怕苦，他宁可抱病过活。那这个医生很聪明，你不吃药，他把药包在巧克力里面；诶，我们现在不吃药，吃巧克力？行吧。巧克力吃下去的时候，也把药也吃下去。我们凡夫好乐眼

前的安乐，这个无上菩提的境界太高了，没有什么意乐。但是你说持戒，能得名闻利养，乃至死得生天上…因为这样的鼓励，大家愿意持戒；当他持戒的时候，确实可以得到安乐的果报，因为持戒是断恶修善，但这不是佛陀的本意。佛陀制戒的目的，是在你内心当中成就一种「返妄归真、防非止恶」的功能，这才是佛陀制戒的本意。所以即使你把善业给消耗掉了，佛陀所授与的那个善根，已经栽培在你的心中。这就是我们今天这么辛苦来这个地方受戒的理由，就是为了一——**纳受戒体**。

我们讲浅一点，不要讲「成佛之道」那么遥远的道路，我们以「临命终」来说明：我们每个人都要面临死亡，这是很现实的问题，只要有「生」就必定要「死亡」，我们迟早要离开这个人世间，不管我们愿不愿意。当我们死亡时，马上要面临一个新的生命——来生。《瑜伽师地论》上说：一个人面临死亡时，有二种力量在引导我们：

第一种是「业力」——「随业往生」：就是你这个人从来不修行，你内心当中，平常就是放纵自己；高兴的时候就高兴，生气的时候就生气，完全跟着感觉走。一般人是这种境界。这种人临命终时，就看他这一生当中，他的善业、恶业哪一个势力强——强者先牵。这种人临命终时，通常是进入昏睡的状态，因为他没有修行，所以他的正念很快就退失，取而代之的就是第八识的业力现前。如果他是一个大善、大恶的人，很快就投胎了；如果这个人善、恶各一半，那他投胎的时间会晚一点，不决定。总之，我们一般人是随业往生，由业力来引导我们下一期的生命。

第二种人是修行人，是由「念力」来引导生命，又叫做「随念往生」，特别是净土宗的人，强调随念往生。就是说我们曾经造了罪业，当然我们应该要忏悔改过，重点是：你平常在内心当中，已经栽培一种——**清净的念力**。不要说净土宗的信愿持名（这是一种念力）；就是持戒也是一样，你经常

忆念你的戒体，因此当你受完戒之后，你不是就放着不管——**你要经常忆念你的戒体**——「不行，我不能再做这件事情！我已经在佛前、三师面前发愿，我要：誓断一切恶、誓修一切善、誓度一切众生，我是有『戒法摄持』的佛弟子，怎能做这种事情呢？」你经常一次一次在心中加强你戒体的力量，临命终时，你就跟一般人不一样了。

一个没有戒体的人，他内心完全作不了主，随业往生。我们今天受了戒之后，经常保持念兹在兹，使令这个戒体的力量，从最初的种子，慢慢地增长广大，到临终时，正念现前——断恶、修善、度众生的愿力，这个念力就会引导着你，帮助你解脱业力的障碍，往生到净土去，或者往生到善处去。换句话说，你受过戒，你临终时，你的「念力」会现前引导你。没有修行的人，他的内心当中不可能有念力，当然就任由业力去引导生命，这个地方是有差别的。

「有修行的人」跟「没有修行的人」，差别在哪里呢？

诸位可以看看「老和尚」，「老和尚」就有很明显的与众不同。你看一般的老人，当他的身体都老化了，白发苍苍，满面的皱纹，他的眼神呆滞无光，他一生的心光外泄得太厉害了，整天就是向外攀缘、心随境转，把一生的念力耗损掉了，所以眼神就没有光明。诸位去看看大修行者，像最近我看到忏公师父，他坐在轮椅上，你看他的眼神——不得了，目光如炬。我们一个人，什么地方都可以欺骗人，眼睛无法骗人，那是一种「**经过长时间栽培的正念力！**」所以你看老和尚的特色，你看他的眼神就知道不一样，他的身体可能败坏了，这个色法是没有办法作主的，佛陀也示现老病死，佛陀也会老、脸上也会出现皱纹，但是佛陀「不老、病、死的心」有正念力。

所以，我们今天成就戒体，就是要在你这一念的无明妄想当中，先把第一个善种子种下去，**也就是在你的「成佛之道」，先跨出第一步！**这第一步

《受戒须知》

跨出去之后，你慢慢就会产生清净的动力！

《第二卷》

三、戒体相状（分三：一、释名；二、述义；三、功益。）

这一科是介绍戒体因地和果地的相状，分成三科，先看第一科：

一、释名

《资持》云：「纳法成业名体。」

到底什么是「戒体」呢？在律上作出一个简单定义：『纳法成业』。我们的心去领纳清净的戒法之后，内心当中产生一种「**无漏的业性**」，这个「业」就是造作，表示它不是一种涅槃寂静的状态，它是「有为法」。但这个「有为法」不是杂染的有为法，它是清净的有为法。这个业性，是你今天去领纳佛陀的戒法之后，内心当中所产生的一种造作功能，这个功能简单说，就是「**防非止恶**」的功能。这是「戒体」简单的定义。

《受戒须知》

我们举一个例子：好比有些人欢喜抽烟，他会有这样的行为，因为他内心有这样的烦恼。这个烦恼也不是自然生起的，烦恼也是因缘所生法，这是怎么回事呢？可能他刚开始只是一分的好奇，想要试试看的心态抽了一根——「诶，觉得还不错」，就连续抽了五根。因为这个业力熏习内心，数数熏习、数数现行，都无惭愧，他对抽烟就产生一种很强的好乐心，这时候他就不得不抽烟了。只要看到烟的境界现前，他就控制不住，因为他已经栽培一个强大的烦恼。

怎么办呢？后来他知道抽烟不是好事情，有很多病痛跟抽烟有关系，于是下定决心要把抽烟的行为跟烦恼断除掉，但是他自己一点办法都没有。怎么办呢？他找一个有大威德的长老（这个人本身是不抽烟的），他跪在大德长老面前说：「请你为我证明，我从今以后，宁舍生命绝不抽烟！」他内心当中许下一个深重的誓愿：我绝对要跟抽烟的烦恼抗拒到底——从今以后不

再随顺它！

发了愿以后，当然就跟平常不一样了，以后再看到烟，他的下意识对烟的爱乐心又会生起，但是这时候和以前不一样，以前是完全没有抗拒的力量，这时候当他伸手要去拿烟，他的内心会产生一种调伏力量，告诉自己：不可以！已经在长老面前发愿不要抽烟。就对恶法产生抗拒的力量。

他对恶法说出：「不可以！」这句话的「抗拒力量」，是怎么来的？

当然不是上帝给我们的，也不是自然生的，是有因缘的，就是你曾经在这位大德长老的面前发愿：「你宁舍生命不再抽烟。」这时候内心当中，产生这样的种子，当心、境接触时，这个功能就会现起作用，帮助你抗拒对烟希求的烦恼。这样的愿力，它只是面对一个抽烟的境界，就是遍该所有恶法的境界也都是不随顺。所以，我们今天能够领纳清净的「戒体」，透过我们「发愿」领纳之后，内心当中产生一种「防非止恶」的造作功能，这个就是

戒体的基本定义。

第二段，再把这个意义开展出来：

二、述义

《事钞》云：「谓法界尘沙二谛等法。以己要期，施造方便，善净心器，必不为恶，测思明慧，冥会前法。以此要期之心，与彼妙法相应。于彼法上有缘起之义，领纳在心，名为戒体。」

这一段文，我们分成三小段来说明：

一、所领纳的戒法

我们今天发心来受五戒、菩萨戒，到底我们所领纳的戒法有多大呢？哪些是我们所领纳的戒法？『谓法界尘沙二谛等法。』虽然我们今天是受五戒，或者菩萨戒，那是我们实践的内涵，但是我们真正领纳的戒法，其实是一

遍整个十法界。这个有多大呢？就像是空中的「灰尘」，又像恒河的「沙」，这么多的二谛等法。

这个「二谛」就是包括「真谛」与「俗谛」。第一个是「真谛」：就是出世间的善法，这种无漏的涅槃功德；第二个是「世俗谛」：就是一般世间的善法。换句话说，我们今天所领纳的戒法是包括世间、出世间一切的恒河沙的戒法，就是所谓的「**妙善戒法**」都是我们所领纳的对象。我们在持戒的时候，是不能有所拣别的（下一段会说明），是平等的对十法界持戒。这是第一点，我们所面对的境界是：法界尘沙二谛等法。

二、能领纳之心

第二段说明我们是以什么心情来领纳，能领纳的心——「**以己要期**」——我们在受戒的时候，我们的内心当中要有一个「要」与「期」。

先讲这个「期」：就是一个「誓愿」，我们内心当中有一个期望、誓愿

《受戒须知》

：从今天开始，过去的种种譬如昨日死，从现在开始要誓断一切恶、誓修一切善、誓度一切众生，你内心当中发起一个要使令生命增上的愿力。这个愿力有一定的期限：

如果你今天是受「**五戒**」：那你所发的愿就是「尽形寿」，你不要管来生怎么样，起码我今生一定要做到断恶、修善、度众生，你发的愿是尽形寿，所以这个五戒的戒体是尽形寿，等你往生之后，五戒的戒体就自动消失掉，因为你当初的期限是尽形寿。

如果你今天是受「**菩萨戒**」：请你注意，你的誓愿是「尽未来际」的。我们受菩萨戒是超越时空的。因为你是一个菩萨，菩萨就是「菩提萨埵」，叫「觉有情」，你已经从今生的生命当中觉悟出来，你看到的是无量的生命，所以你整个生命的规划不只是规划今生，你是规划无量的生命直至成佛的一种「成佛之道」。所以如果你今天是受菩萨戒，你的愿力就是尽未来际、

没有穷尽的——虚空有尽、我愿无穷。

三、受戒的仪轨

你内心当中依止这一念的「誓愿」，与你所要发愿的「期限」——『施造方便，善净心器，必不为恶』。你要有一些受戒的方便，就是你要遵守受戒的仪轨。这个受戒仪轨，我们历代学习戒律的大德慈悲，安排了一个受戒的仪轨，刚开始是忏悔，然后请师…有种种的方便，身业的礼拜，口业的陈词；你都必须遵照这些仪轨，该拜的时候拜、该念诵的时候念，使令我们这样的身口造作，能净化我们的内心、调伏我们的妄想。这是前方便。下面讲到：

纳受戒体的因缘：「测思明慧，冥会前法」，这个是关键点！

我们今天能够成就戒体，第一个是「明慧」，就是清楚分明的「慧心所」，这个「慧心所」就是一种抉择。我们今天老实的把心静下来，不要老是

去看别人，看看自己的内心，你会发觉你的内心是不圆满的，有很多很多的问题等待你去处理，有很多的烦恼；烦恼当中，也累积了很多的罪业。现在我们有二种抉择：第一个、我们选择继续的「放纵」下去，就继续的做下去，不要去管它，管它那么多呢！现在有快乐，就赶快享受；我们选择逃避，这也是一个选择。第二个、我们选择「改变」。我们要有一个观念：

在我们的生命当中，除了我们自己努力以外，谁也帮不了我们。

比如说墙角有一堆垃圾，你若不去扫它，十年后那些垃圾还是在那个地方。你不去面对，不表示它会自动会消失。也就是说：你今生不去面对你自己的烦恼、罪业，你会因为这些烦恼罪业而堕到三恶道去，受刀山油锅之痛苦，等到来生变成人，你还是要面对，一点都不会减少，你何苦呢？就是说：你今生不面对，你来生还是要面对，你来生继续颠倒，你总有一天吃尽了苦头，知道害怕了，你还是要去面对！既然迟早要面对，为什么我们不早一点

觉悟呢？拖了这么久，生死不断，枉受这些冤枉的痛苦！

因此，我们应该对生命作出很理智的抉择：

我只有二条路：第一个、我选择面对；第二个、我选择逃避。你逃避没有好处，因为你迟早要面对，逃避一时，堕到三恶道去，或者到天上去做一场美梦，来到人间，你还是要面对。

佛陀说：每一个众生迟早都要成佛，我们选择「逃避」，只会增加自己在拖延过程中的痛苦！

透过智慧的抉择，你要告诉自己：我现在别无选择，只能依止三宝的加持力跟烦恼拼了。就是你内心当中，开始选择：「要让自己的生命增上，不能这样继续的堕落下去！」这就是一种智慧的抉择，「慧心所」的现前。

其次，是「思心所」：「思心所」就是一种愿力，一种明确的愿力。怎样能使令自己增上呢？就是必须发三种愿力：誓断一切恶，无恶不断；誓修

一切善，无善不修；誓度一切众生，无一众生不度化。当然这不是我们能够发愿，是佛陀引导我们发起断恶、修善、度众生的愿，使我们能够增上的。

我们要知道「测思明慧」，刚刚说过它是一种「有为法」。有些人受戒的时候，他心中无想，什么都不想；有些人受戒的时候，他心中念佛。你看这样会得戒体吗？

「一切法因缘生」：由各式各样的因缘，成就各式各样的果报。

我们今天念「阿弥陀佛」，是成就往生净土的善业，不是招感戒体的因缘。就是说：你在什么时候要做什么事；你登坛的时候持「大悲咒」，不能得戒体，因为你没有「测思明慧」，你没有如实观察烦恼罪业的过失，你没有如实观察成就正念的功德，然后做出你的抉择而增上、发愿。所以，我们面对正受时，你的内心必须是清楚分明的现前，不能打妄想；打妄想的话，

那你这个受戒因缘就空过了，就是跟三宝结结善缘如此而已。这里要注意，（下段会再说明）：

在「正受」的时候，你内心当中是一种「智慧的抉择」，而且是一种「清净的愿力」现前，来跟前面的「妙善戒法」结合。

前面是约「心」，这以下把「心、境」合起来说，心境和合：

『以此要期之心，与彼妙法相应。于彼法上有缘起之义，领纳在心，名为戒体。』

就是依止我们这种要断恶、修善、度众生的心，与十法界的妙善戒法和合。在整个法上有「缘起」之义。佛法讲因缘，「缘起」就是因缘的生起。佛法的「缘起」主要是讲「心」；当我们的心念一动，对我们的生命就产生一种力量，就是一个「缘起」。当然，可能是善的缘起，也可能是恶的缘起。这地方指的是，我们内心当中本来没有这种戒体的功能，没有防非止恶的

戒体，因为我们测思明慧、缘境发心，所以产生一种「戒体」，这叫做「缘起」。

这样的造作之后，「领纳在心，名为戒体」，领纳在我们内心的深处，产生了戒体，这个戒体就是这样产生的。先从身口的遵守仪轨，应该忏悔、应该请师、应该种种的造作，把内心安定下来→然后到正受的时候，如实的观察生死流转的痛苦、如实的观察解脱生死的功德，在三宝以及戒师前，生起：断恶、修善、度众生的愿力→这样子就产生了「戒体」。

第三段：

《业疏》云：于本藏识，成善种子，此戒体也。

简单讲：「戒体」就是在阿赖耶识成就一个「善种子」，这就是「戒体」。

有一个观念我们需要解释一下：

《唯识学》上，把一切法分成二类：一类叫「现行的法」，一类叫「种子」。「现行」是表现在外，身口意的活动，就是我们能够感觉得到的、能够见闻觉知的，叫做「现行」。另外一种，就是我们不能见闻觉知，但是它存在，是潜伏在内心的一种功能；它虽然没有境界的刺激，暂时不表现出来，但是佛法认为它是存在的。这种「断恶修善」的种子，道宣律祖说：为什么戒体不依「现行」，而约「种子」安立呢？

因为我们今天受完戒之后，也可能因为一时的糊涂，而造了杀盗淫妄，但这样不一定就破坏了戒体，因为你当初是面对十法界的有情、无情，而发断恶、修善、度众生的誓愿，虽然你在整个法界当中，在「某一点」上造作恶法，我们只能说你的戒体有所瑕疵，不能说你的戒体就这样全部丧失掉。换句话说，你今天受了戒体，你就是一个菩萨。菩萨有「凡位菩萨」、「圣位菩萨」，圣位的菩萨，内心清净没有烦恼的障碍，他的菩提道走得很顺利

；凡位菩萨内心有烦恼，控制不了自己，还是会造罪业；但是只要他不毁犯戒体，他还是一个菩萨，谁也不能否定；我们只能说，他是有过失的菩萨，他是一个有瑕疵的菩萨。因为他当初发愿是面对十法界而发愿，他只是在整个愿当中的「某一点」造作恶法，而且这个恶法，如果他能够如法忏悔，还是可以恢复清净的。

所以：「**戒体不约现行**」，如果约「现行」的话，任何一个恶法的现行，就把戒体给破坏了；但是若约「种子」，它是一种「潜伏的功能」，他内心当中有一种潜在的意识，要面对一切的境界断恶、修善、度众生。就是约着种子、约着那个潜伏的功能来安立戒体，不约现行。

当然，我们应该鼓励大家修善，因为造恶必须付出痛苦的代价。不过，也要告诉大家一个事实：即使你今天受了戒，无意的过失出现，也不要以为你戒体就失掉了。你只是在一个清净广大的戒体当中，出现一个小污点；这

个污点如果你愿意改变，透过忏悔就可以改变的。

菩萨有二种因缘会「失戒体」：

第一个、**你**上品烦恼「犯四重戒法」：犯杀盗姪妄，戒体失掉了。

第二个、**你**「舍弃菩提心」：你面对一个众生说，从现在开始，不再追求无上菩提，我愿意过放逸的生活，我对无上菩提不再好乐。当下就失掉戒体，因为你放弃了努力。

只要你：内心当中，不放弃对无上菩提的追求，虽然我做得不够好，但是我要求自己一步一步的往光明方向迈进，你这个戒体就没有失掉。

只要你：不毁犯四重戒法，无意的一些小过失，你的戒体没有失掉。我们只能说，你在这个清净广大的戒体当中，有一些瑕疵，你是一个有瑕疵的菩萨，你还有很多努力的空间。

所以「戒体」是一种潜伏的功能，不约「现行」而安立，因为「现行」

只是遇到某一种境界的刺激，才会出现的偶一行为。

三、功益

《业疏》云：由有本种熏心，故力有常，能牵后习；起功用故，于诸过境，能忆能持能防，随心动用，还熏本识，如是展转，能净妄源。

我们今天纳受戒体之后，有什么好处呢？『由有本种熏心，故力有常』。一切法因缘生，当我们在无明妄想当中，栽培了第一个菩提的种子，这个种子就会生起一种现行，当境界出现时，我们就会警惕自己：「我已经受戒了！」这个功能就会恒常在我们的心中，一次又一次的造作。

这样的造作有什么结果呢？『能牵后习，起功用故。』它的造作、现行，又会再熏习另一层次的功能，「后习」就是后面的种子功能，使令这个功能展转的增胜。

那到底是什么功能呢？『于诸过境，能忆、能持、能防。』当遇到这种过失的境界现前时，若是依我们过去的个性，我们马上就去做了；但这时候，我们内心当中会产生一种力量，来阻止这个过失的出现，就是：「能忆、能持、能防」——这是戒体的三大功能。

第一个、忆念不忘：我们在造作之前会忆念：「哎呀，不行啊，我已经受了戒，我不能违背我的誓愿。」忆念不忘。

第二个、持守不失：受这个戒体可不容易，要得到人身、三宝的境界现前，要付出辛苦代价，才成就这个戒体，这个摩尼宝珠不能随便破坏掉。你要告诉自己：「这是我生命当中唯一的归依处，我来生的安乐就靠这个戒体」。必须执持不失，不要把这个戒体破坏了。

第三个、防非止恶：为了要保护戒体，你就会放弃一些恶法的造作。

『随心动用，还熏本识，如是展转，能净妄源。』

因为你要防护你的戒体，这时候你一次一次的防护，就加强你正念的力量，净化你妄想的势力，这就是所谓的：「返妄归真，能净妄源。」

佛陀在世的时候，有一个比丘尼叫「莲华色比丘尼」：

这个比丘尼在整个尼僧团当中，是第一个证得阿罗汉的比丘尼。莲华色比丘尼成就阿罗汉之后，在小乘的阶位叫做「无学位」——所作已办，不受后有。她已经到最圆满的境界，所以就离开修行的地方，来到人世间随缘度化众生，她就度化这些有钱的贵夫人。阿罗汉也是各式各样，有些人喜欢关心弱势群体、关心贫穷人，有些人专度有钱人。当然阿罗汉没有贪心，这是他的一种法执，跟烦恼没有关系。莲华色比丘尼专门喜欢度化贵夫人，不但度化她们做慈善事业，进一步要她们受三归五戒，乃至受种种戒法。

这些贵夫人说：“师父啊，我们不能受戒。”“为什么不能受戒？”她说：“我们这么年轻，福报大，长得又漂亮，我们受了戒，会毁犯戒法，不

可以。”莲华色比丘尼说：“不用担心，可以的！”“师父您怎么这么讲，犯戒是要堕三恶道的？”莲华色比丘尼就讲出自己的本生因缘，（阿罗汉有神通，知道过去生的因缘。）她说：我在无量劫流转当中，第一次与三宝结缘，其中最关键的时刻，就是有一生，我是一个歌舞团的戏女（我们现在称为女演员）。那时候我演一位比丘尼，我很专心的投入，我把比丘尼的心态揣摩得很像，还穿上袈裟。因为那一次穿上袈裟和生起道心，就与三宝结缘，之后生生世世遇到三宝，经常出生在三宝住世的地方，听闻佛法、增长善根。到了迦叶佛时代，我的善根终于成熟了，就随迦叶佛出家成为一个比丘尼。当然我们有善根，可也是有烦恼，有时候善根现前，有时候烦恼现前。后来有一次因缘烦恼现前，就破戒堕到三恶道去。虽然是堕到三恶道去，但是有善根的人跟没有善根的人，不一样；一个没有善根的人，遇到苦恼的果报，他没有出离痛苦的力量；一个善根深厚的人，在经典上说：堕落到三恶

道，她的内心与痛苦的境界接触，她会产生一种「**增上惭愧**」，因为增上惭愧的力量，所以很快的从三恶道跳脱出来。之后，就遇到释迦牟尼佛，这时候她善根转深，如法的修学，就在释迦牟尼佛的教法当中成就阿罗汉果。

这段故事，古人的意思是说：「我们宁可破戒到三恶道去，也不要不持戒而生天。」怎么说呢？即使一个人受了戒，有过失出现，破了戒堕到三恶道去，如果我们今天没有受戒，我们还没有资格批评这个人。如果这个人，曾经很真心在三宝面前发愿，成就了戒体，我们没有真正发愿受戒的人，比不上他。因为一个非佛弟子，从来没有发过真实的菩提愿，虽然一时不造罪业，以佛法的因缘观来说，他内心还有烦恼，迟早会造罪业的。一个没有善根的人堕到三恶道去，就很难跳脱出来，他没有解脱、出离痛苦的力量。但是有善根的人，遇到痛苦果报的时候，能够以他的惭愧来转业——**心能转业、心能转业**——所以能够很快跳脱出来。

所以：我们应该要赞叹大家持戒，至少避免到三恶道去。因为你已经把那个种子种下去了，得到戒体了，这叫「**金刚种子**」。有些人不敢受戒，是因为他不明白这个道理。

你为什么不敢受戒呢？受戒并不表示成佛——一切圆满了。

我们可能刚开始做得不够好，但是我们内心当中，只要不放弃努力，不断地调整自己，就会不断地进步。如果我们不愿意跨出第一步，我们是不是永远没有希望呢？

藕益大师在讲《唯识三十颂》时，讲到一个观念很重要，对我们的修行很重要，他说：我们的心有很多的罪业，这些罪业不是一生造成的，是多生多世生命的累积，形成这无量无边的罪业。就像《普贤行愿品》说：如果罪业有体相，遍虚空不能容受我们的罪业。那我们的罪业这么多，为什么只要短暂的修行就能成就圣道、灭除恶法呢？藕益大师说了一个重要观念：

我们造罪业的时候，依止的是一种妄想、虚妄的心；我们今天修善、修行圣道，依止的是真心——真实能够破除虚妄！

就像：「光明能破除黑暗」，虽然这个房间是千年暗室，这个暗室已经一千年了，但是我们不用等待一千年，「一灯即明」，只要知道开关在哪里、知道打开电灯的方法，把电灯打开了，黑暗就消失了。

这里告诉我们一个很重要的观念：以佛法的角度，它不怕你烦恼重，也不怕你罪业深重，最怕『你不愿栽培善根！』。因为光明能够破除黑暗，所以佛法经常讲「回头是岸」，最怕你不回头、你不愿跨出第一步，这件事情才令人担忧。只要你肯改过忏悔、调整自己，依止三宝而修行，你就有希望，因为三宝开展的是你内心真实的力量；你过去造的罪业，那是「虚妄的熏习」——真实能够破除虚妄！

我们今天在发愿受戒的时候，你不要被你过去的罪业所障碍！

说：“我这个人怎么敢成佛？我怎么敢断恶、修善、度众生？我怎么做得到…”不要这样讲，你应该试着跨出第一步，因为你这个愿力是随顺真实的心性，你过去颠倒所造的罪业是虚妄的想像，就像光明能够破除黑暗一样。为什么会有黑暗？因为没有光明。为什么会有烦恼？因为我们的善根不够。所以：

我们只要愿意努力栽培善根，就能够远离烦恼！

『由有本种熏心，故力有常。』只要我们愿意不断地去保护我们的戒体，就能够产生一种功能。

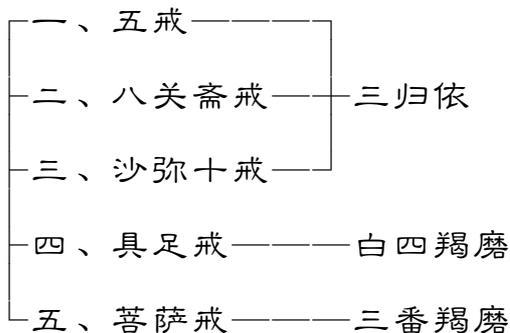
什么功能呢？『于诸过境，能忆、能持、能防』。

然后『随心动用，还熏本识，如是展转，能净妄源』，自然产生一种返妄归真的力量！

四、观想方法（分二：一、诸戒受体时机。二、受戒观想法。）

一、诸戒受体时机

这一段是讲到受戒的时机。前面讲过：「戒体的成就」是在「测思明慧」，在于发愿、抉择。那什么时候「发愿」呢？



诸位，如果是受五戒，你要注意的是在「三归依」的地方。

◎三归依：

我弟子○○尽形寿归依佛、归依法、归依僧。我今随佛出家，
上○下○为和尚，如来至真等正觉是我世尊，大 慈 愍 故。（三说三叩）

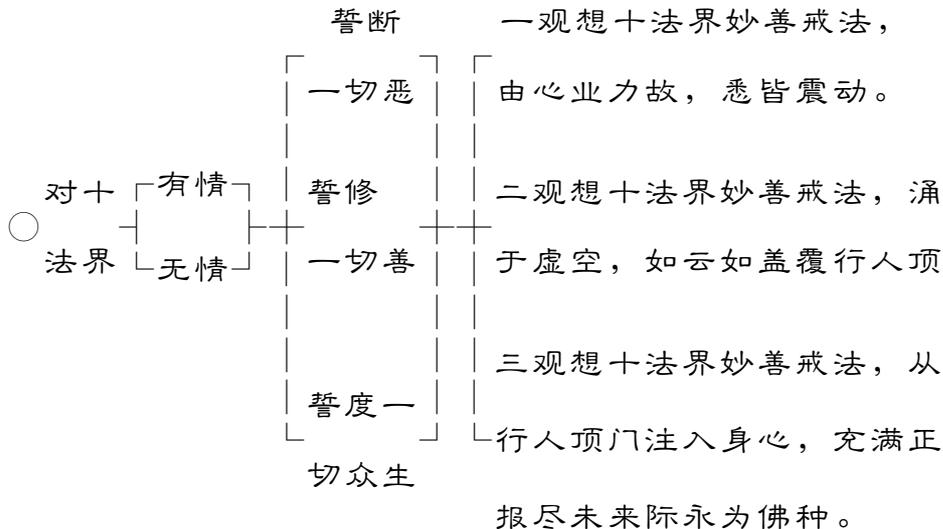
在念「三归依」文的时候，就是你要「观想」的时候，也是你开始要面对境界发愿的时候。如果你是菩萨戒，那就是在「三番羯磨」，这时候三师会次第作白；这个受戒仪轨，二师父会跟大家说明，是在「三番羯磨」的时候，就是你应该要发愿的时候。五戒是在三归依的时候，菩萨戒是在三番羯磨的时候——纳受戒体。

二、受戒观想法

(缘境)

(发心)

(观想)



(此时宜观想行人之身，如虚空器量之身，方能
领纳广大妙善戒法成为戒体。)

我们在三皈依或三番羯磨的时候，应该怎么「观想」，来帮助我们发愿呢？

祖师施設了一个方便，就是说：我们所面对的是「十法界的有情众生、或者是无情的山河大地」，我们应该许下菩提心，这个菩提心开展出来就是三种誓愿：「誓断一切恶，无恶不断；誓修一切善，无善不修；誓度一切众生，无一众生而不度化。」这三种誓愿在「观想」的时候，基本上有「三番」，三皈依也是三番，三番羯磨也是三次。

（一）第一番羯磨的时候，你可以观想：「十法界妙善戒法，由心业力故，悉皆震动。」清浄的善法就像白色的云雾，因为你发下誓愿，就是你菩提愿力的活动，这时候大地震动，清浄如白色云雾的善法从大地生起。

（二）第二番羯磨的时候，你可以观想：「十法界妙善戒法，涌于虚空，如云如盖覆行人顶上」。这个白色的云雾摄持了：誓断一切恶、誓修一切

善、誓度一切众生；这三种愿力的妙善戒法，在第二番羯磨的时候，慢慢的增长广大，就像云盖一样，覆在我们的头顶。

（三）第三番羯磨的时候，你可以观想：「十法界妙善戒法，从我们的头顶上灌进去，我们过去的烦恼罪业，好像黑色的水，从脚底流出来。」内心当中开始作观：过去种种譬如昨日死，今日种种譬如今日生，从现在开始，法王座下添新生。我们内心当中那些黑色的烦恼障、业障消灭了，取而代之的是：誓断一切恶、誓修一切善、誓度一切众生的清净白色云雾，充满我们的正报——尽未来际永为佛种。

这里我们一定要特别注意：我们今天发愿断恶、修善、度众生，是对「十法界的有情、无情」境界而发的。我过去在某一个道场讲戒律，有一个居士他是种菜、种田的，他私下跟我说：“师父啊，我很想受戒；但是受戒要对十法界有情、无情发愿，我有困难。为什么呢？因为我可以对其他众生断

恶；但是有些虫非常可恶，它吃我的菜，我不能放过它的，所以我要喷农药。我发愿的时候，是不是可以把这些众生先舍弃掉？”我说：“你这样子得不到戒体的！换句话说，你在发愿的时候，不可以想你做不到，你还有很多时间可以学习、调整、进步；但是因地的发愿，你一定不能有所拣别。”

我们大乘经典，阿罗汉在法华会上懊悔不已，非常后悔；舍利弗在法华会上就说：“我等同入法性，为什么我证得空性，文殊菩萨、普贤菩萨也证得空性，我证得空性以后，只能在山中修「空、无相、无作」这空三昧，文殊菩萨能够乘着七叶宝莲，到十方世界广度众生，产生这么大的力量出来，为什么我没有这种方便力量？”舍利弗尊者怀疑佛陀是不是不公平，为什么我得到这个法的果报只能自受用，文殊菩萨却能够自受用、他受用？后来佛陀开演，这不是佛陀有问题，是众生的问题：「法性量同太虚，众生发心自小」。

佛陀说：“我的法像大雨一样，普遍的滋润众生。但是有的草比较小，它吸的水分自然少；有的树大，吸收的水分自然多。”这不能怪雨水不公平，「法性量同太虚，众生发心自小」。所以你不要小看你今天受五戒，如果你今天发的愿，是真实对十法界的有情、无情，完全平等，没有拣别的发愿：「断恶、修善、度众生」，**你持五戒这个法也是成佛的资粮！**

所以我们应该说：业力是没有方向性的，你造这个业，这个业有很多种可能性，可能会在人间得果报，也可能引导你趋向偏空涅槃，也可能引导你成就诸佛的万德庄严。我们一般布施的业，是没有方向性的，是由『愿力』引导方向的。

藕益大师说：“诸法无性尽随心转，心为名利一切法趋名利，心为菩提一切法趋菩提。”

你看佛陀造善业，魔王因地也造善业，魔王也是一个天人，他因地的时

候，也是修供僧大会，而且在这当中，还供养一位辟支佛，也造了很多寺庙，却招感魔王的果报。为什么今天这个善业在佛陀的心中，成就无量无边的神通三昧、无量的功德庄严；这些善业在魔王心中，会变成不清净的五欲果报呢？「诸法无性尽随心转，心为名利一切法趋名利，心为菩提一切法趋菩提。」

佛陀的心，有菩提心的摄持，给予这个业力正确的方向；魔王造善业的时候，他贪着世间的果报，所以他的方向，变成卑贱的果报，虽然安乐但是卑贱。《印光大师文钞》也有这样一段譬喻说：『牛』去喝水，转成牛奶；『毒蛇』也喝水，但是毒蛇有瞋心，喝了水之后，变成毒液，毒害众生。这二个同样去喝水，牛喝了水以后，转成滋养众生的牛奶；毒蛇喝水，转成伤害众生的毒液。我们今天同样积聚这么多的善业，如果不发一个圆满的愿，会使令这个善业受到了局限。

同样一个善业，因为你发的「愿」不同，这个善业会有不同的方向！

我们今天发愿的时候要注意：先不要担心你今天能够做得多好，在「因地」你一定要要求自己第一个种子是「圆满」的，否则你以后要调整你的种性，那就非常困难，「一失足成千古恨」。

我们的眼光不要看得这么狭隘，在发愿的时候，先不要考虑你的能力，能力是可以改变的，这些生灭心、妄想心都是可以调整的，它不是你所认为的这么坚固——

一切法因缘生，也会因缘灭；它由虚妄的因缘生起，也会因为有戒定慧的因缘而消失！

比方说：你今年的想法跟去年的想法不一样；你小时候的想法也跟现在的想法不一样，这叫「生灭心」。所以我们在发愿的时候，请大家不要依止生灭心，把这些生灭心拨开来，应该依止「不生灭的心」发起对十法界有情

、无情的众生：誓断一切恶，无恶不断；誓修一切善，无善不修；誓度一切众生，无一众生不度化。先在内心当中成就一个「圆满的种子」、成就一个清净的愿力。这时候，你修一切的善法，这个善法就有一个明确的方向，就会直趋无上菩提，这是我们在发愿的时候，特别要注意的地方。

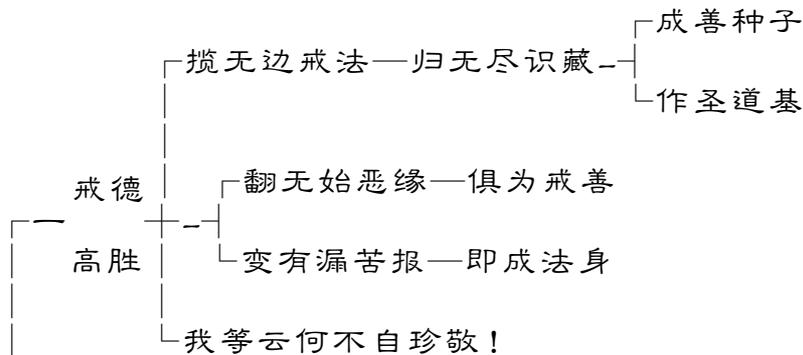
五、结示劝修

当我们知道受戒的殊胜，就应该对佛陀、对三宝有所感恩，看这段文：

《资持》云：揽无边戒法，归无尽识藏，成善种子，作圣道基。翻无始恶缘，俱为戒善；变有漏苦报，即成法身。我等云何不自珍敬！佛恩深重，粉骨难酬；苦海导师，朽宅慈父。愿从今日，尽于未来，竭力亡身，常赞三宝，广度群品，少答圣慈。

《受戒须知》

这一段文，我们分成三科来说明，第一段先赞叹「戒德高胜」：



『揽无边戒法，归无尽识藏，成善种子，作圣道基。』

佛陀施设了这种清净的戒法——清净的五戒、八戒、菩萨戒等等，重点是我们应该内心去领纳。（「揽」就是「领纳」）。由于我们清净的愿力，把这些戒法储存到我们的根本识中，成就一种无漏的善种子、一种菩提种子

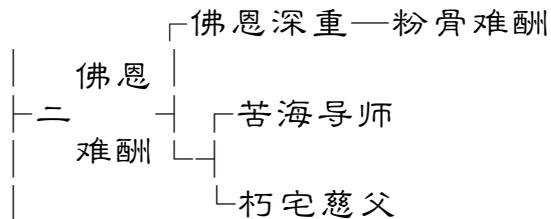
，来做我们成佛的基础。不管我们今天的能力有多少，起码先把这个基础盖好，跨出了第一步。

这样子有什么好的因、果呢？『翻无始恶缘俱为戒善』，过去十法界有情、无情的境界，本来都是我们放逸造恶的对象，现在开始有愿力以后，这些就变成是我们断恶、修善、度众生的所缘境，本来是恶因缘，转成我们持戒的因缘，这就是：

「戒善」——每一个境界，都是我们持戒的增上缘。

这样的「因地」有什么好处呢？『变有漏苦报即成法身』，我们就能够转变这种痛苦的果报，而成就安乐的法身，「我等云何不自珍敬！」

这个戒体有使令我们「离苦得乐」的力量，这种力量是谁给我们呢？



我们今天能够如法的受戒乃至持戒，是因为佛陀出世制定戒法。所以我们可以这样说：佛陀对众生最大的恩惠是：佛陀为我们制戒。这个恩惠太大了！

佛陀是我们生死苦海的导师，是三界火宅的慈父。如果今天佛陀不为我们安立这种出离痛苦、得到安乐的方便法门，大家就没有离苦得乐的希望了，所以我们应该感恩佛陀的出世和制定戒法。最后：

《受戒须知》

| 发愿 愿从 尽于 | 竭力亡身，常赞三宝
└ 三 — — — ┘
奉持 今日 未来 | 广度群品，少答圣慈

我们愿意从现在开始「常赞三宝」，从现在开始要随顺三宝来修行，成就自利的功德，而且成就大悲心，随缘尽分对有缘的众生开导三宝功德，令其了解，来报答佛陀的恩惠。

以上是我们在受戒之前，从整个生命因缘的方向——一个是「痛苦的因缘」，一个是「安乐的因缘」；以及从杂染的因缘、清净的因缘，这样的改变转化中，「戒体」在这过程当中，所扮演的角色，作一个大纲的说明。今天就为大家报告到这个地方，阿弥陀佛！

愿以此功德
庄严佛净土
上报四重恩
下济三途苦
若有见闻者
悉发菩提心
尽此一报身
同生极乐国



<http://www.dhamiufa.org>