

# 念佛成佛

《无量寿经讲记》重要开示摘录

净空法师 ◎讲述

深入浅出，稍具阅读能力的人，  
不管任何根器，  
都能各有领会，获得实益。

# 目 录

壹、觉悟 .....	5
贰、学佛 .....	39
叁、惜缘 .....	71
肆、修心 .....	85
伍、修行 .....	143

陆、念佛 .....	177
柒、因果 .....	233
捌、禅定 .....	253
玖、随缘 .....	265
拾、成佛 .....	273





壹、觉 悟

## 壹、觉 悟

01 佛给我们第一个无上殊胜的利益，教我们在这一生中就能成佛。我们如果不能认真的修学，这一生不能往生，就辜负弥陀世尊太多了。

要怎样才不辜负？唯有认真去修，要把它当作这一生中最重要的、最大的一桩事情去办。其他的事情可以放下，这个事不能放下。诸佛如来无量无边的法门，只有这个法门是一生中决定得度的。选中念佛往生法门，你的智慧第一。

文殊菩萨选此法门，大势至菩萨选此法门，普贤菩萨也选此法门；你也选这个法门，表示你的智慧跟他们没有两样，这是「智慧勇猛」。

十法界里，利益最殊胜的是成佛，害最深的是三恶道。

你能认清楚，就能避免三恶道。在这一生中，有机会教你作佛、作菩萨，你在这事上下了决定，这是智慧。

通常我们讲佛法有大乘法、有小乘法，比大乘法更究竟、更圆满的是一乘法。

小乘修学最高的境界是「阿罗汉」与「辟支佛」；大乘法修学的结果是证「菩萨」的果位；而一乘佛法是成「佛」。

这部经典、这法门就是教我们修行成佛的大法。



「佛」的意思就是一个觉悟的人，  
是一位对于宇宙人生  
究竟圆满彻底觉悟的人。

对于宇宙人生  
本体、现象、作用，  
过去、现在、未来，  
没有一样不觉，  
没有一样迷惑。

「阿弥陀佛」翻成中文，  
意思是「无量觉」。





无量就是尽虚空遍法界，  
过去、  
现在、  
未来，

用今天的术语来讲，  
时间、  
空间，

时空里的一切万物无量无边，  
用一个名号作代表——无量觉体；  
没有一样他不是正确圆满的理解，  
觉而不迷。

这就是阿弥陀佛名号的含义。  
所以，  
这名号就是宇宙万物的本体。



03 「菩提心」就是真正觉悟的心。怎样才是真正觉悟？真正觉察人生生死事大，无常迅速，六道可畏！有这样的体会，一心一意要离开六道轮回，这是真正觉悟。……真正有心出离三界，超越轮回，才是觉悟，但是这个觉悟才只有一半，再能相信念佛成佛，你的觉悟才圆满。

真知道这一句佛号能让我们永脱轮回，一天到晚决不中断。这才是命根子，是一生中最大的一桩事。什么事都可以放下，这一桩事不会放下。死心塌地念这句佛号，一心一意求生西方净土，才是真正发菩提心，真正觉悟。

作佛是作一个真正对宇宙人生彻底觉悟明白的人，作九界众生的好榜样，一点都不迷惑。……彻底通达诸法实相，就是佛，就是菩萨。所以佛、菩萨不是神仙；神仙还是六道众生，对于诸法实相还是迷惑颠倒，没搞清楚。唯有佛、菩萨清楚。

真正认识清楚这个世界生死轮回可怕，  
这心就觉悟了；  
真正发心想要超越六道轮回，  
求不生不死，这心是觉悟了。

如果再能发心念阿弥陀佛求生西方极乐世界，  
这心是大觉，是无上觉，是究竟觉。  
这就是发菩提心。

学佛人要把目标认清楚。我们的目标就是拔断生死根本，超越三界六道。……一定要把这桩事作为我们今生修学最重要的一桩大事，是我们真正的目标。

佛菩萨加持多少，  
就看你发的心量大小、真假而异。  
你发的心真，发的心大，  
诸佛菩萨威神的加持亦大；  
你发的心小，发的心偏，  
诸佛菩萨也加持，加持的力也小。

……一心一意帮助苦难的众生  
能闻到正法，能在这一生得度，  
就是发无上菩提心。

此心可贵，此心一发，  
就得诸佛护念，  
龙天拥护。

04 要知道，不生西方必定轮回；既然轮回就必定堕三途（即地狱、饿鬼、畜生三恶道），这是无法避免的。堕三途就太苦了。三途很容易进去，可是要出来就很难！所以在此，再一次劝我们大家要发高度警觉心。这不是儿戏，要时时刻刻提高警觉。

一堕恶道要到哪一生哪一世再出来做人？  
时间是以劫来计算的，不是算年数的，  
是讲多少劫、多少劫以后。

所以，想想事实真相，  
才知道此事真正可怕，  
才知道佛的恩德之大。



说实话，不能往生西方极乐世界，  
就毫无意义，毫无价值。  
天天搞六道轮回，还有什么价值好说？  
无量无边的法门中，  
我们才真正认识念佛法门，  
找到念佛法门。  
要不能把这个法门掌握住，那真是太可惜了！

我们一定要晓得，人生在这个世间，身体很脆弱，生命很短暂，一失人身就堕恶道。想到这里就真正可怕！如何不堕恶道，还能成佛，就靠这一句佛号。

真正理解生死轮回，真正明了，真的发心要想超越六道轮回，佛菩萨冥冥中一定会照顾。众生有感，佛才有应。用什么方法？必定要依教修行。

05 今天的佛弟子，有很重的责任，  
有很大的任务，要向全世界人宣告，  
佛教不是宗教，佛教是佛菩萨的教育。

在《地藏菩萨本愿经》里，我们看到婆罗门女是婆罗门教的信徒，她接受佛陀的教导，念了一天一夜的佛，就成菩萨。她的母亲堕在地狱里，她就能把母亲度到天上。

所以，宗教徒可以接受佛陀教育；接受佛陀教育不需要改变他们的宗教信仰，一切宗教信仰者，皆当学习佛陀智慧的教育。……今天大家误会佛教是宗教，吓得凡是宗教徒都不敢来学，你说冤枉不冤枉！

如果知道这是教育，神父来学，变成菩萨神父；牧师来学，变成阿罗汉牧师，都能修行证果。……所以，一定要认清它是教育，是三世（过去世、现在世和未来世）的教育。教学的内容深广无比，是真正能帮助我们解决一切问题的教育。

孔、孟也教我们以善攻恶，但是没有拔生死之苦。佛教育的圆满，是不仅教我们这一生得幸福美满，而且教我们生生世世都得圆满。这是世间所有一切教学、宗教、科技，都达不到的，唯独佛法能达到。

佛法是佛陀的教育，绝不是宗教。佛陀的教育超越国界，超越种族，超越党派，超越宗教。

……我们必须为人解释清楚，  
基督教徒也很乐意来修学，  
天主教的人也很喜欢来修学，  
都来皈依三宝，来修学佛法；  
因为这是接受圆满智慧的教育。



宗教建立在情执的基础上，而佛法是建立在智慧的基础上，破迷开悟。这是它们的不同处。我们心目中佛菩萨是老师，不是神明。家里供养老师的形象，我们见到，会念念不忘老师的教训，念念提醒自己的警觉。这就是学佛，这才是佛弟子。

诸位如果把佛教看成宗教，  
佛教真实的利益，你决定得不到。  
佛法是世界上最圆满、最完备、  
最真实的优良教育，  
世出世法里确实找不到。

若社会上多数人接受佛陀教育，  
社会自然和谐，世界自然和平安定，  
我们每个人都有好日子过。

所以，不是自己一个人善就行，  
还要帮助一切人断恶修善。  
这是每一位佛弟子应尽的义务。

06 这一部经跟其他经典的确不一样。  
其他的经典，  
释迦牟尼佛一生中只讲一次，  
所以集结的经典只有一种。

唯独本经是释迦牟尼佛多次宣讲，  
所以集结的经典，  
就有很多不同的原本。

传到中国来，有十二次的翻译。  
……从这个地方证明，  
念佛法门的重要性。

如果不是很重要，  
佛当年在世讲一遍，  
不可能重复讲第二遍。

07

「特此一门，至圆极顿，而且由其简易直捷，则出世之正说偏在斯经，一代所说归此经，如众水归于大海。」在如此浊恶的环境里，只有这一味药能救度众生。

这一门就是《大乘无量寿经》，就是一心专念阿弥陀佛。念佛法门至圆极顿，《华严》、《法华》称为圆顿大教，它的圆还没有到极处，它的顿也没有到极处。

念佛法门才是至圆至顿，它最殊胜的是「简易直捷」，如果没有这四个字，纵然圆极顿极，一般众生不能修学，一般人得不到利益，则法门再好也是空说，没有用处。（详第一册一五四页）这法门圆极了，顿极了。

顿是一念成佛；圆是一切都得到，没有一个例外。只要你能信，只要你依照这方法修学，没有一个不成就的。念佛法门的好处在哪里？什么样的根机用这个法门都只有利，没有害。我们大可以放心修学，这是真的。若修学其他法门，未必契机；修学念佛法门决定契机。

08

「普等三昧」是什么？什么三昧能普遍平等？普遍就是世出世间，一切有情众生都能修；平等就是等觉菩萨、我们、地狱众生也能同样修这个法门，能同样成就。你想想看，这个普等三昧是什么？就是这一句阿弥陀佛。

这个法门之广大，尽虚空遍法界一切众生都是他度脱的对象，这就广大，不像其他法门，只度一部分众生。达摩祖师传到中国来的禅宗，只适合上上根人，不是上上根人就没分。……总没有净土法门普遍、平等广度一切众生。所有一切法门都治不了，这句阿弥陀佛还能对治，所以它管用，还留住世一百年。……我们的心病、身病从哪里来？

从染污来的，精神的染污、物质的染污。奇奇怪怪的病，一年比一年多，研究医药都来不及。佛法这帖药非常了不起，万病通治，而且决定有效。你要是不相信，吃亏的是自己，不是别人。

09 四十八愿哪一愿第一？古代佛门大德皆以第十八愿为第一。佛法的中心就是在这一愿。这一愿是「十念必生」。佛度众生，十念能令众生成佛。

这是佛法真正达到方便究竟至极，没有比这个更方便、更究竟了。这才晓得，念佛法门在无量无边法门里，确实是第一殊胜，无与伦比。

要快快成佛只有念佛法门。

你修学其余法门，

不一定这一生能有成就；

唯独这个法门决定成就，

所以才是究竟方便。

究竟就是这个法门必定能成佛，

方便就是它最容易，

无论什么人都可以用这个方法修学。

释迦牟尼佛劝他的父王、他的姨母，

皆是念佛求生净土，

可见这个法门确实方便究竟。

10 这是不死的法门，是真正不死。  
因为你走的时候很清楚，  
跟家亲眷属告假：「我走了。」

是走了以后才舍弃肉身，  
不是死了以后才走。  
死了以后才走靠不住。

所以死了以后，我们给他助念。  
看到很多瑞相，也不能证明他往生。  
假如他来生生善道，瑞相都好。

所以有好的瑞相，可以断定他不堕恶道；  
说他往生，则未必。如果是他自己向大家说：  
「佛来接我，我现在跟佛去了。」那是千真万  
确的往生，一点也不假。

所有一切障碍都是心不清净产生的。

心若清静，六根就没有障碍。

眼能见到西方极乐世界，耳能听到西方世界，鼻可以闻到西方世界的宝香，确实就如同在面前。

非常可惜，我们的心地污染太严重，现在还在加速的污染，这多可怕！为什么去不掉污染？佛说因为两种执着：我执、法执。

起心动念只想到自己的利益，

是污染的大根本。

只要有我执，想把染污去掉就非常困难。

念佛法门的殊胜，就是染污还存在，

用一句佛号把染污控制住，

像石头压草一样。染污的根还在，

不让它起作用，这样就能往生，

这是其他法门里没有的。

11

自古以来的祖师大德们，  
他们一向所学的法门、宗派不同，  
到他们真正了解西方极乐世界，  
没有一个不是把他们所学的全部舍掉，  
专心念阿弥陀佛，求生西方净土。

在印度，像马鸣、龙树菩萨；  
在中国有永明延寿、智者大师。

他们从前都不是学这个法门的；知道之后，  
其他都舍弃，专修「净土法门」。

莲池、藕益大师也是如此。尤其莲池大师  
讲：「三藏十二部，让给别人悟；八万四千行，  
饶与别人行。」他自己晚年，专持一部《阿弥陀  
经》，一句阿弥陀佛，专修专弘。

这才是真正彻底的觉悟。彻悟禅师是在禅宗  
大彻大悟之后，回过头来专修净土法门的。



他说：「真为生死，发菩提心。  
以深信愿，持佛名号。」

这是念佛的标准态度。  
怎么样念？这四句说尽了。

一个人真正知道生死可怕，  
这个心就是菩提心。

他觉悟了，晓得生死太苦、太可怕，  
知道轮回可怕。

轮回是死了以后，过不了几天又再来投胎。  
来了再死，死了再来，生生死死，死死生生，没完  
没了。

轮回不一定生生世世都是人身，六道里总是  
在三恶道的时间长，在三善道的时间短。

12 西方极乐世界是学校，是道场。佛的事业是教学，大众的事业都是求学。佛教我们到那里作学生，天天上课。

以无量劫这么长的寿命接受佛陀的教诲，哪有不成佛的道理？决定成就！

西方极乐世界是学校。

往生到那里去，不为别的事情，是去留学，充实自己的智慧德能，然后回来帮助这些苦难众生。

……西方世界的宗旨是培训佛菩萨。

佛菩萨训练出来，是要到十方世界去度众生的，不是在西方世界享乐的。所以净土法门不消极，西方世界也决不是我们的避难所。

西方极乐世界只有一种行业：  
当老师的，当学生的。

除了老师、学生之外，你查一切经，西方极乐世界还有没有其他行业？没有。

讲经的是老师，听经的是学生。这才知道净土真正殊胜。

西方极乐世界没有听说那里有做工的、种田的、经商的，都没有看到，这些事，西方极乐世界都没有。他们干什么？天天读书，读自己喜欢的书，做自己喜欢做的事，你说多快乐！

极乐世界怎么去？坚定信心，一句佛号念到底，专修就成功。

西方世界是一所佛教大学，是十方诸佛共同办的学校，不过是请阿弥陀佛当校长而已。里面的主办人，董事会的成员，就是十方诸佛如来。

所以，没有一尊佛不介绍一切众生往生西方极乐世界。生到那个世界，你的道业才能在一生中圆满成就，比你自己在他方世界修学要稳当得多，要快速得多。

13 阿弥陀佛不是一个身，  
是无量无边的应化身。

阿弥陀佛有无量无边的道场，  
他化现在一切大众面前讲经说法。

因为境界随着阿弥陀佛的心念自然转变，所以弥陀道场遍及国土，处处皆是。我们在《观经》上看到的，几乎每一处七宝树下，都看到西方三圣在那里讲经说法，处处皆是。

所以，西方极乐世界的人虽然多，  
没有一个人不是天天在佛的身边。

佛没有离开他，  
他没有离开佛。  
这是不可思议，无比的殊胜。



「开光」是借佛菩萨的形象，启开我们自性的光明。不是人为佛开光，是佛为我们开光。……阿弥陀佛代表无量寿、无量光、无量智慧、无量清净。看到佛像就想起来。

看到观音菩萨，想到我们要大慈大悲。  
谁是观音菩萨？

我是观音菩萨，  
我要以大慈大悲对待一切众生。  
这是开光。

用佛菩萨的形象开启我们自性的光明，是佛陀教育高度的艺术。我们自性有无量智慧，有无量德能。一尊佛、一个名号，没有办法显示出。

所以佛陀教学，用许许多多佛菩萨的名号、形象，目的无非是把我们的自性本具的智慧德能引发出来。这是开光。

15 真正觉悟的人，知道这个世间一切万事万物都是虚妄的，像《金刚经》所说：「凡所有相皆是虚妄」，没有一样是真实的。

知道一切是虚妄的是看破；  
看破之后对于万事万物决定不取不舍，  
于一切境界之中没有取舍的念头是放下。

真正看破放下，  
这个人就觉悟了。

觉心清净，  
世出世法一样都不沾染。

你在这个世间想争什么？一生一世白争了，没有一样能带去。……必要觉悟！什么都是假的，什么都是空的，真的是「生死事大，无常迅速。」……西方世界是真的，是确实能永远得到。

能真正明白这一桩事，  
才是真正觉悟；  
把这一桩事抓到了，  
才是真智慧，才是不迷；  
真正有智慧，真正是大彻大悟之人。

如果你中了大奖，  
得几亿万元的财产，  
死了，一文钱也带不去，  
那个没用处。

你得了这个法门，才是真正之宝，  
不是世间财富能相比的。

为什么？真正了生死，  
真正出三界。

从今天起永脱轮回，  
成佛去了。

众生大多数贪求世间五欲六尘的享受，  
障碍发菩提心。

佛在一切经里常提醒真正修道人，  
应常念「苦、空、无常」。

观察世间苦空无常，才能淡化，  
才能止住享受五欲六尘的贪心。  
大菩提心才能生得起来。

要晓得人间功名富贵、  
五欲六尘是牢狱。  
天上享天福，  
比我们人间福报大太多，  
寿命之长，享受自在，  
非常令人向往，令人羡慕。

要觉悟，那是珍宝牢狱，福报享尽，还要堕  
落，不究竟，不圆满。究竟圆满一定要超越三界。





「人在爱欲之中，

独生独死，

独去独来。」

这种临终时的恩爱别离，

一别之后改头换面，再遇到时也不认识。

要是真正觉悟之后，

知道此事乃是一场空。

人生如梦，不过是一场梦而已。

我们平常作梦的时间短，

这个梦的时间比较长一点而已。

当体即空，了不可得。

若过去生修福，这一生享受富贵，是作了一场好梦；前生没有修福，这一生冤家债主很多，是作了一场恶梦。事实确是如此，真正要觉悟，要警惕。

如果我们能把这个世间看做是一场梦，  
而且在梦里觉悟了我是在作梦，  
则一切顺逆境缘，自然就不会计较。

得意也不会欢喜忘形，  
失意也不会烦恼。

因为是假的，  
一场梦，不是真的。

我们要做好梦，  
要做美梦，  
要使美梦成真。

唯有念阿弥陀佛求生西方极乐世界，  
这是做美梦的方法。

这个美梦会成真。

17 人在世间，生命非常短促。  
尤其是乱世，  
意外的灾害非常多，  
谁也不能保证自己还能活多少年。

警觉到这一点，有一天的时间，就好好的念这一句佛号；有一天的时间，就认真断一切恶，修一切善。才能在乱世真正消灾免难，真正能帮助自己这一生得生净土，就没有白过。

欲出离乱世，  
最宝贵的是光阴。

要把这宝贵的光阴做正经事；  
正经事就是念佛。

不要把宝贵的光阴浪费掉，  
这才是一个真正觉悟的人。



佛给予众生乐是慈心，

拔一切众生苦是悲心。

……「慈悲」是一体的两面，

一个得到，两个都得到。

慈心就是爱心，佛门里不讲爱心。

因为爱是感情的，是情识生的；

慈是理性的，是理智的。

爱一个人，若不是在现前这个时代教他离苦得乐，来生怎么办？

依旧搞轮回，还要堕三途，

这就不是与乐。

要给他生生世世得究竟乐，

这才是真正的慈。

情是地狱之根，情要不断，

出不了三界。

所以，情是迷情，只要是情就迷；

情愈重，迷得就愈深。

它跟理智恰恰相反。

佛教我们要有理性，有智慧。

把感情化为理智就对了。



人天的福不究竟，

佛常讲人天福报是「三世怨」：

第一世修福，

第二世享福，

第三世堕落。

因为享福的时候，

往往不肯再修福；纵然修福，

修得很少。

所以，福享尽之后，

无始劫来的罪业又现前；

罪业现前，当然堕恶道。

这就告诉我们，

人天福报不究竟。

学佛的人决不期望人天福报，

当然更不可以求人天福报。



貳、学 佛

## 贰、学佛

01

学佛一定要从

《观经》三福修起；

不从此修行，就没有法子成就。

……佛讲得很清楚，

这是「三世诸佛净业正因」。

换句话说，

过去佛、现在佛、未来佛，

成佛一定都走这条路。

我们要是不走这条路，

想成佛，那是不可能。……。

佛法里讲孝顺父母，

是要令父母离苦得乐，

才是真正孝顺。



……所以真正孝顺，  
要劝父母念佛。  
奉事师长也不容易。

奉事师长是不是把老师生活照顾好？  
不只如此。

你看《普贤菩萨行愿品》讲供养：「诸供养中，法供养最。」法供养中，又以依教修行为第一。普贤菩萨的标准是把老师教我们的，我们都能领会，都能接受，都能实行，这才是奉事师长。

今天这个世界是乱世，有史以来没有现在局势这样的混乱。如果要找这个混乱的根源，就是大家把诸佛菩萨圣贤人的教训舍弃了。……我们要是指望佛菩萨来救，是没有用处的。



必须把自己变成佛菩萨，  
来拯救这个社会。从哪里救起？  
从孝亲尊师做起。

兴起一个带头作用，  
模范的作用，  
做给别人看，这是身教。

这就是弘法利生，  
就是劝导一切有情，  
给他最丰饶的的利益。

我们今天开发性德，  
明心见性，用什么方法？孝敬。

所以，  
把孝亲之心扩大到能孝顺一切众生，  
敬仰师长的心扩大到敬仰一切众生，  
就能明心见性。

从分别，一直修到无分别。

我孝亲尊师是有分别的，  
扩大之后就没有分别；  
没有分别就是性德透露，  
就是明心见性。

这是要下功夫去做，  
要认真去做。  
所以学阿弥陀佛决定不错。



02 阿弥陀佛一心一意庄严净土，  
所为何来？不是他自己享受，  
是给大家受用。

他愿十方世界一切众生，  
都生到他那里，  
享受他的成果。实在了不起！

有福愿意给一切众生共享，  
不是个人独享。

我们学佛学什么？  
就是学这个。  
有福不要自己享受。

福报现前，让大家来享受，  
福报就愈积愈大。

享福的人数愈增加，  
福报愈扩大，这是菩萨行。

不着相的福报大的不得了，  
没有法子能计算，没有法子能形容。

你真正不着相，积功累德，  
大福报就现前。

切记将福报扩大，  
让法界一切众生共享。

03 「无量寿佛意欲度脱十方世界  
诸众生类，  
皆使往生其国，  
悉令得泥洹道。  
作菩萨者，  
令悉作佛。」

这是弥陀无尽大愿的结归，  
阿弥陀佛建立  
西方极乐世界的目的就在此。

所以佛弟子，  
尤其是阿弥陀佛的学生，  
必须建立相应的弘愿，  
参赞弥陀化育众生的大业。

这是弥陀了不起的事业，  
我们非常荣幸能参与。



我们今天学佛，  
首先要发成佛的愿，  
要发帮助一切众生的愿，  
这是菩提心。

从哪里做起？  
要先断烦恼，再学法门。  
断烦恼，  
就是我们这一生努力的目标方向。

学法门留到西方极乐世界再开始。  
我们在这一生不学法门，  
因为法门太多，寿命太短，  
学不了。

所以在今生今世完成  
第一个目标——断烦恼，  
信愿持名，求生净土。

05 学佛要把心量拓开，  
不要念念想到自己的利益。

自己利益太小、太短暂，  
一口气不来，  
你的利益在哪里？  
自己的利益能享受几时？  
愚痴到了极处！

若能把佛法弘遍世界，  
流传久远，  
自然福德生生世世享不尽。

四弘誓愿是成佛之道。  
首先教你发愿，  
拓开心量，  
不能起心动念就想到自己的利益，  
这样心量太小了。



佛教我们发愿，要利益一切众生，  
要度一切众生。

一切众生，自然包括你的家族、  
你的家人。

……生到西方极乐世界的每一个人，  
他们的心愿都是要普度一切众生的。

你的心量太小，只度你一家人，只度自己，  
你自然跟他们谈不来。

思想、见解不相同，你怎么能去度得了？  
所以，一定要发大心，你的心量大了，  
诸佛护念，龙天护持。

佛法讲的善恶，凡是利益自己的都是恶，  
利益别人才是善。

……因此佛教我们的方法是  
起心动念想别人，  
不想自己。

……我们修净土的，  
阿弥陀佛是我们的本师。

他发四十八愿，哪一愿是为自己？  
他的心量大，念念为法界一切众生。

一切众生，上自等觉菩萨，下至地狱众生，  
弥陀的心愿是圆满的。

我们学佛，要在这个地方学。

大乘比小乘高明，用的方法巧妙，  
就是念念不想自己，  
念念都想众生，  
「我」自然就淡忘了。

大乘法里，  
念佛法门尤其殊胜，  
尤其巧妙。

他教我们念念想阿弥陀佛，  
想阿弥陀佛的心愿，  
想阿弥陀佛的行持。

阿弥陀佛四十八愿，  
普度法界一切众生，  
心量之广大无量无边，

确实不是其他大乘菩萨能相比的。



06

我们要想像佛一样成就，  
单单希望果报没有用处，  
要学他的因行，  
学他尽心尽力  
帮助法界一切众生齐成佛道。

……弥陀在因地怎么做，  
我也学着怎么做，这是学佛。

所以，学佛不是天天念经、拜佛，  
那是形式，修一点人天福报而已。

修行要从心地、从言行里，  
学得跟菩萨、跟佛一样。  
他们是怎么存心，  
我也怎么存心；  
他们怎么对人，  
我也学着这么对人。  
这是真正学佛，真正修行。

07 我老实读诵这部经典，  
老实念这句阿弥陀佛，  
要把弥陀四十八愿变成自己的本愿，  
我的愿跟佛就相同了。

我们对于宇宙人生的  
看法、见解，  
都能依照这部经典做标准，  
把它修正过来，  
使我们的  
见解、思想、看法  
跟阿弥陀佛完全相同，这是解同佛。

我们的生活，我们的行为，  
也要依照这部经典的教训，  
都把它做到，我们的行也同佛。  
心同佛，  
愿同佛，  
解同佛，  
行同佛。

恭喜你，你一定是上品上生。  
只要你的心、愿、解、行与佛相同，  
老实说，  
你现在就是西方极乐世界的大菩萨，  
不是凡人。

一切时，一切处，念念反省，  
永远不离开佛菩萨、祖师大德的教训。  
这样我们才真正能与弥陀、释迦，乃至十方一切诸佛同心、同愿、同德、同行。

阿弥陀佛存的是什么心，我们的心也要跟他一样；阿弥陀佛发的是什么愿，我们的愿要跟他一样；阿弥陀佛如何处世、待人、接物，我们样样都要学他。

阿弥陀佛不在此，我们怎么学法？

《无量寿经》就是阿弥陀佛的心、愿、解、行，  
要能将此经的理事教诲都做到。

「如说修行」就是跟阿弥陀佛学习，  
才是阿弥陀佛真正的学生，真正的弟子。

务必要使我们的心、愿、解、行都跟阿弥陀佛一样。阿弥陀佛是什么样子？《无量寿经》就是阿弥陀佛。依照经中所讲的来修正自己，把经典的教训圆圆满满的落实到自己的生活中。

你要是做到了，我恭喜你，你不但往生，你成了阿弥陀佛，跟阿弥陀佛没有两样。这才是真正学佛。

把《无量寿经》变成自己的思想、行为，  
自己的思想、行为就是《无量寿经》；  
你就跟阿弥陀佛  
同心、同愿、同德、同行，决定往生。

本经是往生西方极乐世界的保证书，  
也是我们一生成佛的保证书。  
但不是念念就能成佛，要做到。

为什么劝大家念这部经？因为弥陀的  
心、愿、解、行都在这部经上。

这部经念得熟透了，不要学，自然就相应。

每天不断的薰习，起心动念，  
自然就跟阿弥陀佛相应。  
这是决定得生的保障。



08 看佛的像，会起恭敬心。  
恭敬心是性德，  
对佛生起敬爱之心，  
这是灭罪得福。

看到佛像，想到他也是凡夫修成的，  
我们今天也是凡夫。

他能成佛、成菩萨，我们为什么不成佛，不成菩萨？见贤思齐，看到他，我发愿要跟他一样。这样灭罪消业的功德就更大了。

我们供养阿弥陀佛的形象，一定要明经义，要明道理。见闻阿弥陀佛，就想起阿弥陀佛在经典里，教我们这么多宝贵的教训，这样瞻礼阿弥陀佛就有无量功德。

……供养佛像的作用，就是让他时时刻刻提醒自己；经典里字字句句的教训，见到佛像，听到佛号，立刻就记起来。这才是学佛。

09 佛是干教育这一行的，  
佛是老师，教化众生的。

我们也学佛，所以行同佛，实即教化同佛。

佛示现世间，生在帝王之家，  
他命中注定要做国王的，  
但是他舍弃国王，去当老师，  
当一个纯粹义务的教师，

只尽教学的义务，不讲报酬。  
这样的老师，我们应当学习。

自己的德行没有成就，  
是无法教别人的。

要自己先作个榜样，  
才能教人。

……学佛就是立志作个好老师，  
佛是天人师。

既然是老师，  
自己一定要做到  
「庄严众行，轨范具足」。

为一切众生作个好榜样，化导社会，  
使每一个众生自身健康、快乐，  
每一个家庭幸福、美满，  
社会和谐，  
国家富强，  
天下太平。

10 一定要把得失利害忘掉，  
把它丢得干干净净；  
然后无喜亦无忧，  
天下太平。

我的天下太平，  
我跟你们虽然同住在一起，  
你住的世界不太平，  
我这个世界天天太平。

你的世界多事，  
我的世界没事。

我们学佛就从这个地方学，  
这叫真正学佛。

在这个世间没有得失心，  
得到的并不欢喜，  
失掉也没有烦恼。

为什么？

得到是空的，  
失掉还是空的。

根本就没事，  
得失不关心。



……很多人会讲  
生不带来，死不带去。

既然生不带来，  
死不带去，  
还争什么？不要争。

这两句话真正想通了，  
这个人就会开悟，  
身心清净，一尘不染。

假如我们把得失的念头打掉，  
实在讲，  
这个人就很自在、  
很幸福。

人的烦恼多从患得患失而来：  
没有得到时，  
天天想得到；  
得到之后，  
又怕失掉。

其实根本没有得失，  
这全是妄想。

妄想带来许多痛苦与灾难，  
真是冤枉！

11 诸位想学佛，一定要发菩提心。  
处世、待人、接物，要用真诚心。

别人恶意对待我，欺骗我，  
我还要以诚心待他。  
那我不是吃亏上当？  
不错。

你不肯吃亏上当，你就永远当凡夫。

如果你要想作佛、作菩萨，  
就得甘心情愿吃亏上当。

你要晓得，吃亏上当的时间很短，  
充其量不过这一生几十年而已。

这几十年过去之后，你真的成佛了，  
才知道没有吃亏，并没有上当。



如果现前不肯吃亏，  
不肯上当，  
你生生世世真的吃亏上当。

这个帐要好好去算算。

诸位一定要记住：  
处世、待人、接物  
就用一个心，  
不用两个心。

我念佛是用什么心，  
拜佛是用什么心，  
我处世、对人都用这个心。

也许有人说：  
我用这个心，  
今天在这个社会上，  
处处要吃亏上当。

没错！  
也许是吃一点亏，是要上当。

试问：  
你能吃多少年亏？你能上多少年当？  
算你活一百岁，你这几十年的吃亏上当，  
将来作佛、作菩萨。

要是这几十年不肯吃亏，不肯上当，  
将来生生世世在三恶道。

为什么不肯多想想，  
到底哪个吃亏？哪个上当？

……眼光往深远处看，  
吃再大的亏，上再大的当，  
也心甘情愿。

保持心地的清净洁白，  
决定不受染污，这个重要。

学佛的人，  
人家骂我，我绝对不回一句，  
不起瞋恨心，  
因为他在替我消业障。

业障消了，  
我感激都来不及，怎么会想报复？

……所以，  
对人为的加害，不要计较，  
不要认为自己吃亏上当。

你真正没有亏吃，没有当上。



……你明白你的福报愈积愈厚，  
不但丝毫都不吃亏，实是占了大便宜。

所以，眼前看似吃亏上当，  
财富、名誉都受损失；  
殊不知一转眼，  
你的财富、荣誉  
不知又提升多少。

依教修行之人，  
诸佛护念，  
龙天善神保佑，  
哪里会吃亏上当？





参、惜 缘

## 参、惜 缘

01 我们是无量劫中，曾经供养无量无数诸佛如来。这样深厚的善根，现在又蒙三宝在冥冥中加持，才有缘遇到念佛法门。所以，我们要珍惜这个机缘。

在这本子流通还不到五十年，我们就可以人手一册，就能依照这本经来修行，这是很大的善根、福德、因缘。

因为这法门「直截了当，方便究竟」，比《华严》、《法华》还要直捷。《华严》后面普贤菩萨十大愿王导归极乐，是拐弯才去的。我们不必经过那条路就到达了。这方法确实非常方便，一句阿弥陀佛随时随处都可念，不受任何限制，没有任何障碍。人人能修，人人能学，人人能成就，这是究竟。



02 我们有缘遇到佛法，有缘遇到《无量寿经》，遇到阿弥陀佛，这是大善根现前，证明自己在过去生中，不是没有善根。

我们要求生西方极乐世界，就要努力修西方极乐世界的缘。你有善因，加上念佛的缘，哪有不得果报的道理？果报就是西方极乐世界。

我们把事实真相搞清楚，这一生自己可以拍拍胸脯，我往生决定有把握。把握从这儿来的：不但恶事我们不做，恶的言语我们不说，恶的念头我们也不生。念念只有阿弥陀佛，心心只想西方境界，这就对了。

我们在经上看到的「香光庄严」，即指西方极乐世界光明遍照，香气普薰。这样的世界，人人有份，问题是自己愿不愿意去，想去没有一个去不成的。古德说「万修万人去」，问题在你修不修。

03 「行超普贤登彼岸。」

如果真修，  
依照经文天天进步，天天提升，  
真的超过普贤。  
佛没有一句假话，  
没有一句妄语，跟我们所讲的句句真实。

……普贤菩萨修了无量劫才有此成果，  
而你一生中就能成功。

什么原因令普贤菩萨自叹不如？  
普贤菩萨累劫中没有遇到这法门，  
所以苦头吃多了，时间拖很长，  
这是他没有你好运。

我们的运气太好，  
一下就遇到这法门，我们应当珍惜。

我们想想：  
文殊、普贤修无量劫才入华藏世界，  
才知道念佛法门。

我们今天一开始学佛就遇到这个法门，华藏海会四十一位法身大士见到你，没有一个不佩服。

他们修了无量劫才找到这条路，你不费一点力气，也走的是这一条路。他们是具足信、愿、行，求生西方极乐世界，见佛成佛；我们今天也用同样的理论、方法，往生西方见佛成佛，跟他们无二无别。

他们走了无量阿僧祇劫的冤枉路，他们看到我们怎能不佩服，怎能不保护？不要等阿弥陀佛派遣，菩萨自动来保护了。

04 古大德说过：  
念佛法门是大乘中的大乘，  
一乘中的一乘，  
至高无上的法门。

它样样第一：  
经是第一，  
法是第一，  
依照这个法门修学的弟子也是第一。  
这是值得我们特别珍惜的。

学佛一定要晓得这世界确实是苦，  
一定要觉悟生死事大，无常迅速。

遇不到念佛法门，那是无可奈何；  
遇到这法门，一定要求愿往生。

生到西方极乐世界才是真正究竟圆满，  
得真实之乐。

我们在一生中，没有遇到念佛法门，那是没法子。遇到这个法门，竟然空过了，这是最大的过失，没有任何可以补偿的。

我们今天有幸遇到念佛法门，理论、方法、境界都明了，关键就在自己肯不肯认真干。果然认真精进不懈，我们的成就，决定是如经上所说的「决证极果」，一生成就。

现在我们有幸遇到念佛法门。念佛法门是「带业往生」，八十八品见惑一品不断都能往生，能成就。这种大便宜，到哪里去找也找不到。所以大家要珍惜。生生世世修行，错就错在轻视净土，不肯发愿往生，这是大错。这一生中有幸又遇到净土法门，不要再犯错误，才能一生成就。

05 我们应当把经法当作  
世间最珍贵的宝物看待。  
唯独佛陀经法能救度我们，  
帮助我们永脱轮回，脱离三界，  
帮助我们在这一生往生不退成佛。  
这是世间任何珍宝都无法相比的。  
明白这个事实，才知道经法之宝贵。

这部经是十方三世一切诸佛如来，  
度众生成佛的第一经。  
不仅是净宗第一经，  
是一切诸佛所说的第一经。

我们的福报是真不小，  
诸佛如来的第一经，  
这一生中能遇到，是多么大的福报。

遇到能相信，能理解，  
能依照经典的理论、方法修行，  
果报不可思议。

我们今日有幸遇到这部经，  
真的是希有难逢。  
遇到了，  
只要能深信，能依教奉行，  
你就决定成佛，  
与弥陀没有两样。  
正如经文上说的「决定必成无上正觉」。

我们得人身，  
有机会闻到诸佛如来所说的第一经，  
我们应当庆幸，  
应当尊重，  
应当依教修行。

希望在这一生中，  
把这些冤亲、债务都做个了结。

这才能往生净土，不退成佛。

只有这部经教我们发愿求生净土，  
是真实的利益。

其他一切经不是不好，  
而是我们一生做不到，  
一生修学不能成就。



换句话说：

即使非常认真，用功精进修学，  
也不过是人天两道而已，  
没有办法超越轮回。

必须超越轮回才是真正的利益，  
真实的功德。

其他经典，我们不容易做到，  
不容易应用在日常生活之中；  
这部经与自己生活很容易相应。

从这一点体会，  
其他的经论再好，做不到也是枉然。  
理懂得有什么用？事上做不到。

这部经则理论明白可以做到，  
不明白也能做到。这就妙！  
所以，一定要生希有心。

06 把握这一生最好的机缘，  
决定成就圆满菩提。  
决定成就的方法很简单，  
就是「发菩提心，一向专念。」  
发菩提心就是真正发愿求生净土。

这一生中，我什么都不要，  
就要西方极乐世界；  
什么都不求，只求见阿弥陀佛。  
这个心就是无上菩提心。

彭际清居士说：

「无量劫来希有难逢之一日！」我们一定要把握这个机缘，绝对不能错过，错过实在太可惜了。要知道世出世间一切法都不是真实的，唯有念佛求生净土是真实的。

07 「缘」很难很珍贵，  
希望同修们要珍惜。

因为人生很短暂，  
人与人相处，一生能见几次面？

何必要作冤家，作对头。  
有什么了不起的事要过意不去？

所以，  
不要跟任何一个人结怨，  
我们在菩提道上才得一帆风顺，  
没有障碍。





肆、修心

## 肆、修 心



01 清净心比什么都重要，

动一个念头（善念、恶念）都不清净。

可是善念、恶念，想不动，它偏要动！

佛教我们方法——想念阿弥陀佛。

这个念头三善道没有，三恶道也没有，

与西方极乐世界相应。

以一念止一切妄念，念佛方法方便在此，不可思议的功德利益也在此。确确实实能破妄想，破执着。破妄想是破「所知障」，破执着是破「烦恼障」。这句名号功德，真的这么大！

我们要达到跟佛菩萨同样的境界，内心清净，清净到极处，还是抓住这一句佛号才行。这句佛号是清净句。清净句是天亲菩萨在《往生论》上说的。念念都是这句阿弥陀佛，心清净，所有一切妄想、邪知邪见都不能进入。

净土是清净心变现出来的。

什么人的心清净？

是自己的清净心，

自己的真性变现出来的。

我们从这一部经仔细观察、体会：

阿弥陀佛在因地修清净心，

果地上成就清净国土，

又接引十方身心清净的众生。

这个原则他决定不能变更。

因此我们晓得，极乐世界的众生，无论依报、正报都是清净的，没有染浊的，我们才能信得过。修净土的人，什么条件往生？经上讲得很清楚，无论贤愚，无论老少，无论凡圣，只要你心清净，就能往生。

整个佛法，无量的经论，无量的法门，修的都是清净心。心地丝毫染着都没有，就成佛。

02 真正发菩提心的人，  
起心动念都是阿弥陀佛，  
都是西方极乐世界。  
绝对不会把世间一切人与事放在心上。

……心里真正对世间五欲六尘一切法，  
确实没有丝毫挂念。

念念都是弥陀本愿功德、  
西方世界依正庄严。  
这一种人念佛，是专念。

五欲是财、色、名、食、睡，  
六尘是色、声、香、味、触、法。  
六根所对的境界都染不上，  
你的心清净，五欲六尘就跟你绝缘了。  
虽然天天接触它，而不染着，这就高明。



我把财、色、名、利舍一舍，  
忍一忍，  
咬紧牙根也不过是几十年，  
成了佛之后得大自在，  
得永恒的快乐，是值得的。

经上讲出家，是指心出家。  
身不出家无所谓，  
不在形式，心要出家。

什么是出家？  
对于世间名闻利养、五欲六尘  
绝对不沾染，这就出了。

03 一生在世间没有第二个念头，  
只有一个念头——去见阿弥陀佛，  
求生西方极乐世界。

我现在还没去，没法子离开这里，暂住在这个世界。……过两天我就要走了，何必与人争这个争那个？什么也不必争了。

所以，现实的环境就是修清净心的环境。你对我好，我也不喜欢，我心清净；你对我不好，我也不烦恼，我还是清净。心净则土净。

往生西方极乐世界，就是在此地修清净心。我一天到晚没有别的，就是一句阿弥陀佛，这就对了。

清净心就在许多不清净的环境里修。如果你会修行，哪个地方不是道场？处处都是道场。你要找个好道场，很容易找。说实话，你要找个清净道场，自己心不清净，到哪里去找？找不到清净的。

别人不清净，我清净，  
我就跟他相处。  
他计较，我不计较；  
他争执，我不争执。  
他天天骂我，我天天念阿弥陀佛。  
彼此相安无事，问题不就解决了吗？

清净心念佛，句句相应，  
那真是  
「一念相应一念佛，  
念念相应念念佛。」  
我们今天佛号不相应，  
是因为心不清净，  
所以大家要认真努力去做。

烦恼、染污、垢秽，  
是无始劫来的习气，  
只要把这个控制住了，  
恶行就不会有了，  
才能达到心净则佛土净。

这是往生的保证书。

我们求生西方净土，  
必要修清净心，  
要修至善之心，  
则决定往生。

为什么要念这一句佛号？  
是把我们的妄想杂念念掉，  
把我们的清净心念出来，目的在此。

心净则土净，  
这样才能感应道交，往生才有把握。

净业要怎样修？心净则土净。

心不清净不能往生。

身不清净不要紧，不碍事，  
往生不是身去，是心去。

但是我要告诉各位：  
身清净，心不一定清净；  
心清净，身一定清净。

为什么？  
依报随着正报转，  
哪有不清净的道理！  
心要怎样才清净？

有妄想就不清净，  
……不想阿弥陀佛就全是妄想，  
如何能清净？

心清净，身就清净。  
身心清净，境界就清净。

心净则土净，往生西方极乐世界，  
这是真正的条件。

念佛念得再多，不见得能往生。

……心里还有人我是非，  
还有贪、瞋、痴、慢，  
这种人不能往生。

真正往生的是心地清净；  
心地清净的人，早晚十念都决定往生。

藕益大师说：「品位高下，全由持名之深浅。」大师没有说持名之多少，可见品位与多少不相干，与深浅有关系。深浅就是你心地清净的深度是多少；心愈清净，品位愈高。

04 弥陀建立的国土，  
名号称「极乐世界」。

因为那个世界不但苦果没有，  
苦的因缘也没有；  
不但众生之苦事没有，  
连恶恼之名也没有。  
所以是清净到极处的一个境界。

我们想不想往生？  
真正想往生，就要修清净心，  
把所有一切妄想、执着、杂念都放下，  
这样才对。

你在世出世间法里都不牵挂，心就自在。  
必须离一切妄想，离一切执着，  
离一切分别，离一切忧虑，  
离一切牵挂，  
即证得清净平等觉。

这一切要是不肯舍离，  
那是自己找苦吃。

因为凡所有相皆是虚妄，  
一切都是假的。

什么是真的？清净心是真的。

清净心不但能生智慧，  
清净心还能生福德。  
佛法常讲福慧双修，  
修福、修慧都在清净心中。

清净心里有无量的智慧，  
有无量的福德。

凡是不善的，不要去听，  
不要去看，不要去想，  
我们的心才能得清净。



我们要想阿弥陀佛本愿功德，  
我们要念弥陀名号，  
念四个字也好，念六个字也好，  
其他的不要再去念。

念这句佛号是正念、正语，  
想西方极乐世界依正庄严，  
想四十八愿本愿功德，  
这是正思维。

人家对我们有什么冤屈，  
不要去辩论，不要去想。

因为想一遍就又造一次恶业，  
何必呢？

凡所有相皆是虚妄，  
只要不执着就没有事。  
老实念佛要紧！

古人是用五年的时间修根本智，  
我怕你五年等不及，  
不得已说三年，  
能不能再少？

再少恐怕不能成就。  
你必须忍耐三年，  
三年中专修清净心。

什么都不要看，也不要听，  
报纸、杂志、电视、广播  
都不要接触，  
念这本《无量寿经》也不要求解，  
专修清净心。

心地清净，  
烦恼就没有了。

05 真正到一切不执着，解脱自在，  
在日常生活中，一定得到真正的快乐。

在内心里确实没有分别、执着。  
可是跟大众在一起，  
随着众生的分别而分别，  
随着众生的执着而执着。

如是随缘而不变，恒顺众生，随喜功德。

永嘉大师跟六祖对答的时候，  
六祖问他：「你还有分别吗？」  
永嘉说：「分别亦非意。」  
这分别不是意，这个答复高明。

我们今天分别是意识；  
永嘉分别不是意识，  
是真如本性。

真如本性里没有分别，  
是随顺众生的分别而分别，  
不是他自己有分别；  
随顺众生的执着而执着，  
自己没有执着。

所以说分别亦非意。  
他们的心真正清净，  
在一切境界里不失清净心。

虽然跟众生和光同尘时，  
也有分别，也有执着；  
实际是心地清净，一尘不染。

这是一个真正见性的人。

06 古人讲

「人生在世，有如过客」，  
像是来旅行的，  
从这里经过就要走的。  
这样看法是真的。

既然是来旅游，  
不是在这里长住，  
有什么值得计较，  
有什么值得认真？

认真、计较就是执着，执着就是错误。

……自知是过客，就快快乐乐、  
自自在在的观光旅游，这多舒服。

何必打妄想，何必样样执着？  
跟自己过不去，造作罪业，多不值得！

须知人生在世只是过客，  
此地不是我们的家乡。

我们在这里既是作客，何必认真计较？

不多时日就走了，  
要用这样的态度处世。

在此世间一样都得不到，  
没有一样是自己的。

所以，摆在面前的，  
可以受用，也会觉得非常愉快；  
千万不可据为己有，否则就错了。

凡所有相皆是虚妄，  
诸法无常，当体即空，了不可得。  
这是真正觉悟，这是事实真相。

07 佛在经上常说：  
「财为五家共有。」  
你以为是你的，  
不要搞错了。

贪财的人，  
妖魔鬼怪会显神通，  
跟你开开玩笑，  
把钱财给你看看，  
看几天他又拿走了，  
你又落空了。

这种情形在台湾，  
你看股票大起大跌，  
几年前赚了很多，  
现在空空的。

你动这个妄念，  
魔就会跟你开玩笑，  
来捉弄你。

就是瞧不起你，  
不尊重你。

心地清净，  
不但诸佛菩萨护念，  
妖魔鬼怪也尊重你，  
不敢跟你开玩笑。



08 清净心就是真心，  
清净心就是真如本性。

禅宗讲「明心见性」，  
净宗讲「一心不乱」，都是这个意思。

宗门从无住、无相、无念下手，  
教下从无知、无得下手。  
宗派很多，但都修的是清净心。

有相、有得心不清净，  
有念心也不清净。  
必须把这些都去掉，  
就是六祖讲的本来无一物，  
心就清净了。

清净心是真性，清净心是佛性，就是自性。自性起用才能成就，才能开悟，才能证果。你说多重要！

真正会修的人是自己修，不看别人。  
看别人，  
心里生烦恼，就有意见；  
有意见，  
心就不平，就不清净。  
到什么时候我们六根接触六尘境界，  
见如不见，闻如不闻，  
心就清净了。  
对于一切法清清楚楚、明明白白。

虽明了，但是心里不执着。

说得通俗一点，  
绝对不把这些事放在心上，  
心里什么都没有。

六祖讲的本来无一物，心是空的。  
到那时候，就得清净心，往生才有把握。

佛法是处处省察自己，  
才能得清净心，  
才能得真正的禅定。  
只问自己有没有敬别人，  
别人敬不敬我不能放在心上，  
心就定了，心就得清净。

心里不执着，  
就没有烦恼，  
没有忧虑，  
没有牵挂。

心里什么都没有，  
那会是什么样子？  
心里充满了光明智慧，  
与诸佛菩萨就相去不远，  
这样才相应。

09 清净心就是觉心，清净心就是正知正见。我们修行的功夫如何，自己要常常反省、检点，检查一下功夫得不得力，修行有没有进步。

我们的心是不是一天比一天清净，烦恼、妄想、分别、执着是不是一天比一天减少？果然逐渐减少，心地清净，这就是功夫得力，这是好境界。

绝对不是

每天念多少部经，

念多少声佛号，

拜多少拜佛。

那些没有什么大用处。

如果心里还是有很多妄念，  
还是贪、瞋、痴、慢，  
就一点用处都没有。

念佛人功夫深浅，  
就是检点自己的心清不清净。

如果你的心，  
今年比去年清净，  
这就是念佛功夫得力了；  
这个月比上个月又清净了一些，  
你的功夫就更得力了；  
如果发现今天比昨天清净多了，  
那你成佛不远了。

10 教大家念经，

无非是把妄念念掉，把烦恼念掉，  
把一切分别、执着念掉，  
恢复到自性清净。

清净心里自然就生智慧。  
智慧现前，讲的就不是别人的经了；  
是自己心性智慧自然流露出来，  
跟释迦牟尼佛相应、相契合的经。  
这个不一样。

佛法的修学，就是恢复自性清净心，  
把我们自性清净心上的障碍、  
污染去掉而已。

众生与佛的差别，  
就是众生的心现在有污染，  
佛菩萨的心是清净的。

佛所说无量无边的经典，  
全都是清净心里自然流露出来的。  
我们心清净了，跟佛心是一样的。

一切经就像是我自性里流出来的一样，  
怎么会不懂，怎么会不明了呢？  
所以古人讲：「一经通，一切经通。」

心里不能再放拉拉杂杂的东西。

经题上讲得很清楚「清净、平等、觉」。  
心里还有一物就不清净，  
还有高下就不平等；  
不清净、不平等就是迷惑颠倒，  
就是不觉。

修行的秘诀都在经题上。



11 我们说的感应，是妄想少了，  
烦恼少了，分别少了。

身体健康，精神愉快，  
智慧增长，快快乐乐，  
这是感应；  
破迷开悟，离苦得乐，  
这是最殊胜的感应。

从此以后，  
心清净，身清净，  
百病不生，而且不死，  
这是现在得的感应，  
不可思议。



不老实念，不专心念，  
一面念佛，一面打妄想，  
这样念佛没有用处。  
要用清净心念，真诚心念，  
大慈大悲心念，感应就不可思议。

真正念佛人  
以至诚心、清净心念佛，  
经上讲得很清楚，  
四十里范围之内  
恶鬼恶神都不敢接近。

这是你自己身心清净，  
阿弥陀佛和诸佛菩萨威神加持，  
鬼神不能接近。

12 不看别人，只看自己，心就定下来。定才能生智慧。说别人的过失，永远不能得定，你的损失太大了。你念佛，看别人的过失，你决定不能得一心不乱。

不但一心不乱得不到，标准再放低一点，功夫成片都得不到。功夫成片得不到，往生没有指望，损失就太大。六祖讲：「若真修道人，不见世间过。」真正是宝贵的教训，决定不能忘记。

自以为持戒很了不起，别人都不如我，他们都破戒，将来要堕落。起了这个分别、妄想、烦恼，虽然持戒，就不清淨。六祖讲得好「若真修道人，不见世间过。」这要记住。还见到世间的过失，表示心不清淨，戒也不清淨。

我们今天看这个人不顺眼，看那个人讨厌，是自己烦恼起现行，与外面境界不相干。真正修行人，就要在此处下功夫。一有这个现象，立刻回光返照——过在自己，不在外境。

……惠能大师说得很好「若真修道人，不见世间过。」见到别人过，马上反省——过在自己，绝对不在别人。断恶修善，这才是真正修行人。老实念佛的人就是如此，必须要念到不见他人过，才算老实。

见到善，想想自己有没有？

若没有，赶快向他学习；

见到恶，想想自己有没有？

如果有，立刻改过自新。

所以，

这个大社会的善人、恶人，

对修行人而言，都是善知识，都是善友。

13 凡夫起心动念执着身是我，  
这个见解叫「身见」。

佛说这个身不是我，身是我所有的。

如果身是我，  
身死了我不也死了！  
谁去投胎，谁去往生？  
即使六道轮回，  
也不是这个身去轮回；  
往生西方极乐世界，  
也不是这个身去往生。

所以，身确实不是我，  
身是我所有的。

像衣服一样，  
衣服是我所有的，  
衣服不是我。

……所以，我在六道轮回里舍身、受身，就像穿衣服、脱衣服一样。身见把身当作我，是错误的见解。菩萨起心动念不想自己，想一切众生。没有「我」，没有「我所」，念念想众生，念念想佛法。

没有念头则已，有念头就想如何利益众生，帮助众生破迷开悟；如何把佛法发扬光大，普度众生。「我」与「我所」不须断，自然就没有了。「不染清净心」不须修，自然就现前了。

对自己要清净，对别人要慈悲，要平等。你只要这样做下去，就是菩提心现前。久而久之，把我忘掉了，就渐入佳境。

今天菩提心为什么发不出来？即是起心动念先想到「我」，我的利益，我的好处，因此菩提心永远发不出来。为什么不把念头转过来，起心动念的时候，想一切众生？

今天这些众生这么苦，  
生一个弘扬佛法的念头，  
帮助一切众生，  
这是真正发菩提心。

在这个世间，不但「我所」是假的，  
不是真的，  
「我」也是假的。  
连身都不可得，  
哪里还有「我所有」？  
你真能把这个放下，  
你的信心才真清净，  
你的愿心才真恳切。

对于求生净土，  
就有决定性的帮助，有真实的利益。

忘掉我，没有我；  
我所有的当然更没有了，更不放在心里。

我所有的财产，我所有的眷属，  
我所有的荣誉，我所有的利益，  
凡是我所有的，附属于我的，  
当然更放下了。

能把我、我所舍离，  
你的念就正，心就诚了。

有「我」，附带的就有「我所」，我所有的。这是六道轮回的根本，障碍修行证果，道理就在此。真正觉悟，真正明白了，应当放下，就证须陀洹果。

像《无量寿经》是究竟一乘圆教，若能信受奉行，所证的就是初信位的菩萨果位，就证得位不退。……「我」、「我所」害得我们生生世世生死轮回，障碍我们道业的成就。古大德、真正觉悟的人，都把这个舍得干干净净。

14 学佛的人，要紧的是修清净心。  
心地真正清净了，  
你的光明是金色的，金色金光。

心地清净，魔就不能犯。  
本身具足功德、福慧，  
再有诸佛护念，威神加持，  
你在菩萨道上一定一帆风顺。  
这是求佛保佑、求佛加持的不二法门。

现在社会很不好，妖魔鬼怪非常多，  
常常有奇奇怪怪的事发生。  
要怎样才能保平安？

家里有这一部经典，  
家里供养阿弥陀佛圣像，  
或是供西方三圣像；  
你对净土法门，



对于经、对于法深信不疑，  
妖魔鬼怪自然回避。

你虽有供养，但是还有怀疑，妖魔鬼怪不怕你。家里供养的佛像，须有真实的修持才有感应。若一念心清净，立即感应道交。家里供养佛像灵不灵，是看你的心诚不诚。诚不是普通的诚，你要真信佛，真信法，这就灵。

心地稍不清净，魔鬼就附身，因为跟他相应。妖魔鬼怪的心不清净，人心不清净，他就很容易招惹附在身上。

如果你是真正的念佛人，  
这些妖魔鬼怪不但不敢来惹，  
反而对你很尊敬。

即使他不来保护你，也躲得远远的，不敢惹你，因为你是念佛人。

念佛人是十方三世一切诸佛护念，  
一切护法善神保佑，这是一定的道理。

愈是真有修行的人，  
愈是平易、平常，  
看不出一点点特殊的地方。  
凡是言行反常，  
奇奇怪怪的，都有问题。

每天见鬼、见神，  
或者感应瑞相，  
自认为很了不起的，都有问题。

15 我们要做好事，  
虽做好事还是无事，  
这就对了。

无事不是说我什么事都不要做，  
那是自了汉。

大乘菩萨是  
「作而无作，无作而作」。  
怎么说无作？  
心里若无其事，一念不生，  
这是无作。  
怎么说作？

为大众服务，  
尽心尽力，  
精进不懈，  
手脚勤快，谓之作。

世间人稍微做了一点工作，  
就很疲倦，很劳累，  
因为心不清净。  
心要是清净，  
再多的工作量也不累。  
他是作而无作，无作而作，  
所以他不累。  
他身在作，心里没有作，  
就好像机械在作一样。

……所以，  
你的心要是真正清净，  
就不疲、不厌、不倦。

16 蕩益大师在〈要解〉里讲得好：  
「往生与否，全凭信愿之有无。」

往生的基本条件是真信、真愿，  
决定没有怀疑，没有夹杂。

信愿有这么大的能力吗？  
有！

《金刚经》上说得好

「信心清净，则生实相。」

（实相就是智慧、德能。般若智慧万德万能。）

所以信心的标准，  
是《金刚经》上的标准，  
不是普通的。  
自以为很相信，  
这话不可靠。

《金刚经》上讲

「信心清净，则生实相。」

你们不要以为已经是信佛了，

靠不住的。为什么？

那个地方股票一诱惑，

都跑去了；

佛早就丢掉、忘掉了。

名利一诱惑就变心了，

这样的信是水上浮萍，

随风飘荡，没有根，不是真信。

没有真正理解，佛法只懂一点皮毛，

不能算真懂；

真正懂了，他就会真信，

他就会真行。

念佛人天天念阿弥陀佛，

为什么功夫不得力？

因为信不真，愿不切，

念不一，念不专。

为什么要听经？

听经的目的

就是要把这个事实真相搞清楚。

搞清楚之后，

我们的信心坚定，信心清净，

求生的意念坚决了；

这句佛号决定不怀疑、

不夹杂、

不间断，

这个人就必定往生，必定是一生成佛。

17 清净心能生智慧，  
清净心对外面的境界起作用  
就是智慧；  
清净心对自己是福德，是享福。

真正的福报是身心清净，  
没有忧虑，没有牵挂，  
没有烦恼，没有妄想，没有执着。  
这个快乐才是真正的享受，  
只要信愿持名，就能得到。

心到真正清净就生智慧。  
智慧不是外面来的，是你本有的；  
无量无边的智慧，  
无量无边的德能，  
无量无边的才艺。



正如六祖大师所说的  
「何期自性，本自具足。」  
一样都不缺，  
是你自性里本来具足的。

即使是家亲眷属、  
亲戚朋友都不可牵挂，  
乃至自己的事也不牵挂。  
所有一切忧虑、  
世出世法一切牵挂都放下。  
因为那些忧虑、牵挂解决不了问题。

……什么能解决问题？  
心地清净，智慧现前，  
什么问题都能解决。

以清净心应付外面的境界，  
心地清净到相当的程度，  
即是照见，智慧就现前。

不怕你没有辩才，  
决定有辩才。

因为辩才是性德，  
智慧也是性德，  
性德流露。

佛家常讲

「佛氏门中，有求必应。」

性德现前，  
确实有求必应。

心里动一个念头，  
没有一样不圆满。

样样都放下，样样都圆满。

那不是修德，是性德显露。

修德是会用得尽的，  
性德不需要修，是自然的，用不尽的。

因此，真修行人，  
要从心地上去用功夫，  
要使性德分分向外透露，  
受用就自在，所以能不退成佛。

我们在这世间，性德能透少分，  
你的功夫就不退转，往生当然没有问题。

 18 心清净，庄严国土。

回向偈里「庄严佛净土」，用什么庄严？

香花不能庄严，幢幡不能庄严，那都是假的。清净心庄严，往生西方极乐世界条件如是。

……在往生的时候，那一念非常可贵。就好像我们开保险柜对号码锁一样，一下对中就打开，那就相应；在临终那一刹那，一下相应，就得往生。

因为临命终那一念，我们没有把握会不会相应，会不会清净，所以平时要训练。

平时念佛就是训练，训练到平时也清净，这个人就有把握。

19 心清净的时候，就看到诸佛。

诸佛在哪里？

大地众生本来成佛；有情众生本来成佛；  
无情众生也本来成佛，本来就是佛。

这个时候才发现，所有一切众生都是佛，  
「悉睹无量诸佛」。

见佛就见性，「明心见性，见性成佛。」

……真如本性就是清净法身，  
就是圆满的佛果。

见一切有情众生，看到的是佛性；  
见一切无情众生，见到的是法性，  
见性不着相。



佛法的修学一定要按部就班。  
不许躐等。

从哪里修学起？

从断烦恼学起，也就是从格物学起。

……很多老太太、老公公念佛往生了。

他们没有发这个心，他们也不懂得，

怎么能往生？

表面上看他们虽然不懂，

确实他们物也格了，

知也致了，意也诚了。

因为他们对于世间所有一切欲望都舍了，

一心一意只想阿弥陀佛，

只想往生西方极乐世界。

身心世界都没有他们的事，  
物欲岂不是格得干干净净！  
一心一意只想往生，只想阿弥陀佛，  
这是大智慧。

也许有同修要问：  
我们看到很多老太太，没念过书，  
不认识字，也没听过经，  
老实念佛，居然往生了。

这四念处、四正勤、四如意足，  
她们修成了吗？她们都修成了。  
老实念佛就都修成了。

……四念处是看破。  
她们虽然不懂四念处，但是她们看破了。

她们觉得这世界没有意思，  
她们没有留恋，一句佛号念到底，  
一心一意求生西方极乐世界。

她们放下一切，老实念佛。  
这三科十二道品，  
她们以一句佛号圆修了，  
圆修圆证。

我们千万不要瞧不起这些老公公、老太太，往往他们修持的功夫比我们得力，比我们殊胜。他们契入一心境界，我们入不了这种境界。原因在哪里？他们什么都不管，都放下，他们的心清净。弘法利生的人还不如他们。

台湾林看治居士所写的〈念佛感应见闻记〉，你看多少人土里土气的，没有人瞧得起，他们一天到晚「阿弥陀佛、阿弥陀佛」，心里什么事都没有。鬼神恭敬他们，诸佛护念他们。



我们自以为很了不起，诸佛菩萨不护念我们，鬼神瞧不起我们，我们不能跟他们相比，他们是上等尽形寿。

我们果然明白了，这一句佛号念一生，一直念到阿弥陀佛来接引。果真这样念，无量劫来的业障习气，都会消除。所以能自在往生，没有病苦，预知时至。

真正发愿求生净土的人，  
我们的确要尊敬他，不能轻视。

即使他这一生再愚痴，  
甚至造作再重的业障，都不敢轻视，  
可能他往生在我之前。

净土法门之所以为一切诸佛赞叹，  
即是摄受众生的范围无比广大，  
上自等觉菩萨，  
下至地狱众生。

只要能信，  
能发愿，  
能老实念这句佛号，  
没有一个不往生。

……因此我们不能轻视造作罪业的人，  
不要看我们一天到晚念阿弥陀佛，  
说不定他将来往生的品位还在我们之上。

他一念回心，功德就无量无边。

21 宋朝的莹珂法师不守清规，

破戒造作罪业。

但他有一个好处，深信因果报应，

想想自己所作所为必堕地狱，

就大生恐怖，

请教同参道友有没有救。

同参道友给他一本〈往生传〉，

他看了痛哭流涕，发心念佛求生净土。

他把寮房关起来，

不睡觉，不吃饭，不喝水，

一句佛号念到底。

他拼命念了三天三夜，

把阿弥陀佛念来了。

阿弥陀佛告诉他：

「你的阳寿还有十年，  
好好的修行，临命终时佛来接引你。」

莹珂法师向佛要求说：

「我的劣根性很重，禁不起诱惑，  
这十年又不晓得要造多少罪业。  
十年寿命我不要了，现在就跟您走。」

佛也就点头同意说：

「那我三天以后来接你。」



他把寮房门打开，  
兴高采烈地向全寺大众宣布：  
「三天之后佛来接引我往生。」

寺里的人都认为他发神经，  
这样一个恶人，怎么可能三天往生？  
好在三天的时间不长，大家等着瞧。

到了第三天，他洗了澡，换了新衣服，  
要求大众念《阿弥陀经》，  
念「阿弥陀佛」送他往生。

经念完了，佛号再念了十几声，  
他就告诉大众：  
「佛来接引我，我现在要跟他去了。」  
说完，他就走了。





伍、修行

## 伍、修行

01 我们的思想、见解、言语、造作都是行为。行为有了错误，依照佛菩萨的教训，将错误改正过来，这是真修行。

……大圣大贤、诸佛菩萨的教训，是从心性里流露出来的。换言之，修行是随顺自性，不是随顺别人。

明心见性的人，其言语行为，都是从自性流露的。我们跟他学习，以他为标准，就是以自性为标准。「顺性是至善」，没有比这更善的。

首先我们要知道自己的过失，其次要真正把毛病习气彻底改正。依照经典中的教训修行，念念求生净土，这是佛的第一弟子。



知道自己的过失习气，就是开悟。你不迷惑，每天都能发现自己的毛病习气，就是天天开悟。集小悟就成大悟，集大悟就成大彻大悟。可是悟了之后，最重要的是要修行。

把过失习气修正过来，这是修行。修行实在就是修正一切错误的行为。修行在哪里修？在起心动念处修。

知道自己过失就是觉悟，把自己的过失改正过来，是为真修。……六祖说得好「若真修道人，不见世间过；若见他人非，自非却相左」。（「左」就是往下堕落。）

在古代中国，右代表上升，左代表下降。……见到别人的是非，自己就已经往下堕，因为自己的心不清净，心不平等。自以为是，这是一切罪恶的根源，一定要认识。

02

哪一天，我们六根接触六尘境界不生烦恼，往生西方极乐世界才有把握。如果依旧看人不顺眼，与人不能相处，则念佛往生难了。

……假如自己把妄想、执着都放下，外面境界是平等的，外面境界没有是非、善恶。

满益大师讲得好「境缘无好丑。」

「境」是物质环境，

「缘」是一切人事环境。

人与物没有好丑，

没有是非，没有善恶，没有邪正。

这一切好丑、是非、善恶、邪正从哪里来的？是从自己心里生的。

所以会修行的人，

一接触到外面境界，心一动念，

他立刻回光返照：自己错了！

03 一个人要天天都能觉察到自己的过失，  
才是觉悟，佛门称为开悟。

今天一天都没有过失，  
这是愚昧。是糊涂。  
怎么会没有过失？  
知道过失是开悟，  
把过失改正过来是修行，是功夫。

你每天反省，天天觉悟。  
哪些地方有过失，  
想法错了，看法错了，  
见解错误了，话说错了，事做错了。  
你能每天反省，把自己的过失找出来，  
这个人就开悟了。

知道自己的过失，立即把它改过来，  
明天不犯同样的过失，这是真正修行，  
也是真正忏悔，业障就忏除了。

04 我常劝勉大家，

早课是提醒自己，晚课是反省自己，  
这一天身口意三业有没有过失？  
发现自己的过失，即是悟处。  
把过失改掉，再不犯同样的过失，  
乃真正修行，即是功德。

我劝同修们，早课念本经的四十八愿。  
念了之后好好想想：  
我的心、我的愿，  
跟阿弥陀佛一样不一样？跟他比一比。  
每天比照一次，比久了慢慢就接近，  
这就得利益。

早课得的利益是与弥陀同心、同愿。晚课念三十二品到三十七品，这六品，佛把我们的过失、病根都说出来。念了之后反省反省：我有没有犯这些过失？如果有，赶紧改过来，希望与阿弥陀佛同解、同行。

我今天一天从早到晚，  
处世、待人、接物有没有动过恶念？  
有没有说错话？有没有做错事？  
发现过失赶快改正，  
明天不再犯同样的过失。  
这样的早晚课才真正有功德，  
是真正做早晚课。

如果没有提醒，没有反省，  
只是把经文念一遍给佛菩萨听听，  
这样的早晚课就是造罪业。怎么造罪业？  
早晨骗佛菩萨一次，  
晚上再骗他一次，天天骗，  
这个罪过将来就是堕三途。



一切诸佛修学从哪里学起？

皆从三福学起。

我们没有做到，就不算是修行。

一定要真正做到，

把这个善根功德回向法界众生同享，

即是相应。

回向真正的作用，是拓开心量，恢复本心。

本心心量之大没有边际。

现在我们心量太小，用这个方法恢复。

不能修三福六和，

就是释迦牟尼佛的罪人，

是来灭佛法的，是魔王波旬的子孙。

今天到佛门里来的任务就是灭佛法，

不是兴佛法的。

兴佛法决定要舍弃自己的

分别、执着、妄想。

学佛必须具备两个条件：第一肚量要大，要能包容。第二要能笑脸迎人，冤亲平等，万法一如，能与一切众生和合相处。这样的人才有资格学佛，才有资格入佛门。

这个世界大灾大难一年比一年严重。如果我们自己真正肯发心，真正把名闻利养，把分别、执着、妄想都舍弃，能放下，愿意跟大众和睦相处，成就一个和合僧团；不但自己得大利益，佛法可以兴旺起来，所有人都沾光。因为诸佛护念，龙天拥护。

要知道，大家在一块儿共修，起个念头，就把六和敬破坏了。还不知道自己在造业，自以为理直气壮，以为自己样样都对。天大的道理，也把和合僧团破坏了，不如什么道理都没有。每一个人都没有道理，天下太平。



「不离佛法，而行世法；不废世法，而证佛法。」「不离佛法」，心里常常有这一句阿弥陀佛，心里常常想念阿弥陀佛。供养佛像的功德不可思议。你喜欢哪一尊佛像，就供养那一尊佛像。

……天天跟这一尊佛像在一起，跟阿弥陀佛在一起，即是不离佛法。

……你应当把对待佛陀、师父、同参道友的那种恭敬心，在家里恭敬你的父母和家人，一家人就快乐了。这就是而行世法。

把佛法里所修的，应用在你的家庭之中，应用在你的生活之中，才得真实的受用。不废世法，而证佛法。这一句说得更透彻，世法里样样做得圆满，就是佛法。不是离开世法才修佛法的，世法佛法是一桩事。



……「心净则土净」，如何把心净化？这句阿弥陀佛就是净化心地。一切妄想、执着、烦恼现前的时候，立刻回归到一句阿弥陀佛，什么事都没有了。

一切念头都归到阿弥陀佛，只想阿弥陀佛，不要再想其他的念头。其他的念头，都是搞六道轮回，唯有这一句阿弥陀佛，就是证佛法。

「一念相应一念佛，念念相应念念佛。」这就是证佛法。



我们离开佛法，必定退转。  
要怎样不离佛、不离法？

我告诉诸位同修：  
每天不能不瞻仰佛像。

佛像多看几遍，  
忆念在心就没有离开佛。

每天不可以不读经，  
读经就是听佛教训。

这样就可以保住自己不退转。

我劝同修们要熟读，先把经文念熟，  
不念熟就没办法做到。

念熟之后，我们在日常生活中，  
起心动念，  
对人、对事、对物，  
念头才动就会想到：  
我这个念头合不合《无量寿经》的教训。

佛教我们怎么做，我们就怎么做；  
教我们不可以做，我们就不敢做。  
这才是「摄取受持」，  
即是解行相应、解行并进。

08 三皈五戒归纳起来，  
不外乎对人、对事、对物、  
对所修的佛法。

我对于这四种境界不迷、不邪、不染，  
以觉、正、净的心态面对这四种境界，  
这是受持三皈，  
是真正的佛弟子。

所以，  
三皈是修行最高的指导原则，  
成佛道的一条正路。

09 烦恼能断的人，是念念想众生，  
念念希望别人好，不希望自己好。

你们都好，我最不好，这就好了；  
你们都有福，我没有福，这才好。

常怀怜悯众生之心，先人后己，才能断烦恼。这种人才有资格修行，才有资格入佛门。

念念只想自己，其次再想别人，不管你怎样精进努力去修学，始终皆在佛门之外，决定进不了门槛。

……一定要把心量拓开，要以真诚心、清净心、平等心、慈悲心去爱护别人，成就别人。

10 与一切万法能柔顺忍，  
普贤十大愿王所讲的  
「恒顺众生，随喜功德」，  
这是功夫真正得力。

我们看一个修行人功夫得不得力，  
就是看他在环境里能不能定得下来。

顺境能定下来，  
没有欢喜心，心清净；  
逆境里没有瞋恚心，心也是清净的。

逆来顺受，不怨天尤人，一味用功精进，  
这种人道业哪有不成就的？

愚痴的众生，  
没有智慧的众生，  
对他慈悲，  
他不领情。

不但不领情，  
有时还要恶意毁谤，  
甚至于还要恶意的伤害。

你还要不要慈悲？  
还要！  
而且要更加慈悲，这就是忍力。

你要知道事实真相，  
真相是他愚痴，  
他的烦恼、习气很重。  
你要能谅解他，  
决定不可以恶意相向。

学佛的人一定要记住：  
不与任何人结冤仇。

这是真正聪明的人，  
真正有智慧的人。

对于冤家债主要极力忍让，  
忍一辈子就还清了。

所以，要学着忍让，  
不要怕吃亏，不要怕上当。

吃亏是福，不是祸害，  
往往消灾灭罪。

忍让决定是正确的。



释迦牟尼佛在世时，  
尚遭六群比丘、  
六师外道当面侮辱；  
背后詈骂的，更是多得很。

佛没有跟他们计较，  
也没有跟他们辩论。

骂，随他骂，  
骂久了，骂累了，  
他自然就不骂了。  
何必跟他一般见识？

要忍，这是诸佛菩萨所修的，  
我们应当学。

11 千万要记住「不起贪瞋痴欲诸想」，这是真修行。平常一面念阿弥陀佛，一天念几十遍《无量寿经》，心还是贪、瞋、痴、慢，则一切都完了！……念经、念佛是要把贪、瞋、痴、慢念掉，才是功夫。

真修行，要断贪瞋痴；真修行这句佛号日夜不断，这是精进。于世间法还有一丝毫贪念，就不是真正修行。

佛在大乘经上讲「一念瞋心起，百万障门开。」……环境再不如意，都不能起瞋恚心，须明了其中的事理因果。起瞋恚心，障碍不了别人，实在只是障碍自己。……学佛的人看到别人超过自己，心里就嫉妒，立即要觉悟。

我的嫉妒心起来，破坏自己的清净心，  
障碍自己的觉、正、净，这就是魔障。

……外境的魔不可怕，  
可怕的是心里的魔，  
所谓「烦恼魔、五阴魔」最为可怕。

果然能绝欲去忧，  
外境的魔再多，力量再大，  
对修行人也无可奈何。

……见到别人的好事，  
我要赞叹，  
并且尽心尽力协助把他的好事发扬光大。

12 今天能把自己的生活享受减少一分，  
去救济苦难的众生，  
这也是「代众生苦」。

我们想添一件衣服，  
想到不添也过得去，  
添这一件衣服的钱就可以省来帮助众生。

我今天想吃一餐，也可以减少一点，  
吃一些青菜豆腐，  
把这一点钱省下来帮助他们，  
都是「代众生苦供养」。

佛家常说

「万般将不去，唯有业随身。」  
确实没有一样是自己的，  
眼前若有机会，  
多做一点好事，多积一点德，  
那是唯一能带得去的。

你读范仲淹的传记，  
或〈古文观止〉里的（义田记），  
看看他一生行持，丰功伟业，出将入相。

国家动乱的时候，他是大将军、统帅；  
回到朝廷里，他是副宰相。

国家给他的俸禄丰厚，他自己省吃俭用，  
将自己的俸禄养活三百多家。

又兴办义学，看到贫穷人家的子弟有可以造就的，都找来念书，供给他们。

替国家培养人才，不为自己，所以果报殊胜。他有五个儿子，其中有两个官做到宰相，有一个做到御史大夫；相当于现在的行政院长、监察院长。他死的时候买不起棺材，钱到哪里去了？都做好事，布施了。所以范家一直到近代，八百多年，家道不衰。

我过去在台中跟李老师的时候，他规定我一个月生活费用一百五十元。

他说：「你花费超过一百五十元，就不像出家人。」他对我说这句话，因为他是榜样。

我一天吃饭要三块钱，  
他老人家一天只要两块钱。

所以他说的，  
我心服口服，  
我没有法子跟他辩。

他所有的收入都拿来作佛教事业，  
他身上穿的是三四十年的旧衣服，  
内衣、袜子补了又补。

你们到台中，应该到李老师纪念馆去看看，他的衣服大大小小补钉一个又一个，他不是没有钱，不是买不起，他待遇相当丰厚。他没有家眷，就一个人。

实在讲，他生活过得比谁都自在。

这是真正的修行人，

能忍，过一种清苦的生活，

苦行僧的生活，他能真正把贪心断掉。

13 修行要怎么修？口里佛号断掉没有关系，心里不能断。因为心若离开就打妄想，妄想是六道轮回业。

……必须佛号真正有力量，妄想、杂念不起，西方才有把握，才有分。所以，这句佛号牢牢的抓住，念念都不放松，西方就决定去了。世间一切法，只有这一法是真的，其他都是假的。

我们一天到晚念这句阿弥陀佛，佛号一句接一句，不让妄念渗透进来，那就成功了，就得力了。教你念《无量寿经》，目的也是如此。

……修三年五年，心清净了，虽然妄念不能完全断，大概能断七八成。往生西方极乐世界就有把握了。妄念少，烦恼少了，智慧增长了，心定下来了，这是真正修行。





「布施波罗蜜」是修行最重要的一个课题。一切放下，应无所住，一切要舍，舍得干干净净。身心清净才是法器，才有资格学佛。

凡是对这个世间，无论哪一方面，还有丝毫的执着，还有丝毫的留恋，还有丝毫放不下，就是障碍，这就不是真想往生。想往生的人是都放下，丝毫的障碍都没有。

真正求往生的人，身心世界一切放下，心里只有阿弥陀佛，只想阿弥陀佛，只念阿弥陀佛。

除阿弥陀佛之外，什么也不想，也不念，万缘都放下。不但世间法再也不想、不念了；所有一切佛法也不想、不念了。这样的人一定往生。

15 你家里供的佛堂再庄严，  
每天上供都不缺乏，  
你的心行不能依照佛教的去做，  
你什么也得不到；  
所得的还是一身罪业。

所以，佛法不重形式。

说老实话：

佛菩萨看到这些供品都有农药，  
都有污染，  
不要说吃，就连闻都不闻一下。

这是表我们的一点敬意，  
但是真正的敬意是依教修行，  
真正的敬意不在形式，  
同修们不可以不知道。

我们每天供养西方三圣，  
用什么供养？  
香花水果，  
佛菩萨不要这些。

香花水果是表示一点敬意，  
真正的供养是依教奉行。

见到观音像，  
提醒自己要以慈悲对一切众生，  
这一念慈悲就是供养观世音菩萨。

处世、待人、接物，  
要理智，不再用感情。  
理智就是供养大势至菩萨，  
这是真实供养。

……供养佛菩萨形像，  
目的是时时刻刻提醒自己，  
时时刻刻教导自己。  
这是真实的供养。  
家里供养西方三圣，  
如果连这一点心也生不起来，  
佛菩萨就不在你家里。

16 病是果报，能不能把它扭转？生死轮回都有办法扭转，小小的疾病还转不了吗？当然可以转得了。怎么转法？努力修善。

你看看〈了凡四训〉、〈感应篇〉和〈阴骘文〉里所讲的，真心为善，许多业障罪报不知不觉中都转了，你就不必受报。

我们希望一生长寿；长寿要健康，长寿不健康就苦了。……再多的人伺候你，也苦不堪言。所以一定要靠自己认真去修学。

「佛氏门中，有求必应。」你常行布施、持戒、忍辱、精进、禅定、般若六波罗蜜，那就有求必应。这样做，求成佛都能求得到，这是所求里最难、最不容易的，都能求得到；何况成佛以外的，简直是鸡毛蒜皮，哪有求不到的。

17 「功德」不要到处宣扬，  
不表功。

须知宣扬，  
功德就都报掉了。

「罪障」要拔除，  
到处跟别人说自己的罪业，  
说自己的过失。

人家责备你几句，  
骂你几声，  
业障就消除了。

18 大而国家，小而团体。

领导我们团体的若是罗刹、阿修罗，  
则示现瞋恨心很重，  
嫉妒心很重，报复心很重，这就是罗刹。

所以，  
我们今天处世、待人、接物，  
处处要谨慎小心，  
决定不能得罪这些人。

得罪佛菩萨没有关系，  
佛的心清净平等，他不会报复。

魔王、罗刹、修罗，不能得罪；  
得罪他们，他们要重重的报复，  
我们吃不消。





陆、念佛



## 陆、念 佛

01 诸佛如来、祖师大德教我们一句阿弥陀佛，所有经论、法门消不了的业障，念佛能消。果然相信，我们的精神意志集中在一句佛号上，这句佛号念念相续，既没有烦恼，也没有知见，确实一句佛号把妄想执着都打掉。这是消业障不可思议的法门。

业是什么？业是造作，起心动念就是造业。起心动念是意业，口里言语是口业，身体动作是身业。身、口、意三业都在造恶，造恶就障碍了清净心。

若以本经的经题来讲，即是障碍了无量寿，障碍了庄严，障碍了清净、平等、觉。一天到晚胡思乱想，满口废话，业障如何能消除？

二六时中，一天到晚起心动念，心里想阿弥陀佛，口里念阿弥陀佛，身体礼阿弥陀佛，这叫三业修行。这样才能消业障。

念佛法门第一殊胜，即是心里只想阿弥陀佛，口念阿弥陀佛，身礼阿弥陀佛，三业都在阿弥陀佛，业障自然就不现前，罪障也消除。

善中之善，至善无过于这一句六字洪名。……我们的心止于此，口也止于此，身也止于此；身语意三业都能止于「南无阿弥陀佛」六字洪名，是真正至善，所得的果报也是至善。

业障怎么消掉？妄念少了，佛号多了；不念，佛号也现前，就是业障消除了。心里常常有佛号，就是善根福德现前。所以，要晓得业障是什么，怎么个消法。从有念巧入无念，方法的确巧妙。



念佛法门的殊胜在于不拘形式。在家里、在工作都可以念佛。心里念，不出声音。无论作什么工作，佛号都可以不间断。如果工作需要思考时，就暂时把佛号放下。

工作做完之后，放下工作，又提起佛号来。这个法门确实殊胜方便，无论在什么环境，顺境也好，逆境也好，都能令功夫不间断。这是其他法门做不到的。

除了用脑的工作要思考，我们把念佛放下，专心办事；事情办完，马上念佛。工作若是用体力，可以一面念佛，一面工作，不相妨碍。行、住、坐、卧，随时随地都可以念佛。真正把烦恼念掉，把无明念掉，这就是宝。我们自己得到法藏，得到功德宝，要随时随机转施给别人。

其他的法门阻碍的缘很多，念佛法门障缘少。它的障缘不在外面，外面没有力量能障碍；障缘在自己。自己若不障碍自己，别人障碍不了。譬如念佛，有人讨厌我念佛，我就在心里念，不出声，功夫还是不间断。这就是外人障碍不了。

冤家对头来整我，来陷害我，来障碍我，只能障碍形体，不能障碍内心。你打我也好，骂我也好，我心里念阿弥陀佛，我心里的佛号不间断、不夹杂、不怀疑，我的功夫没有间断。所以「怨憎会苦」也障碍不了我。

念佛人遇到谤佛人，合掌含笑，不要去争执。他不晓得，我们清楚。他将来恶报受完之后，还是会跟我们一样念佛往生。这就是三根普被，利钝全收。

03 我们今天采取「执持名号」的方法，  
比其他的方法来得方便。

行、住、坐、卧，  
随时随地，  
都用得上功夫。

不像其他法门，  
有许多限制。

参禅的人一定要在禅堂打坐，  
离开禅堂功夫就断了。

……密宗里有许多仪轨，  
若做不到就不相应。

所以要有时间，要有修学的环境。

总之，都没有这一句佛号方便。

何况其他法门全靠自力，念佛法门称「二力法门」，有弥陀弘愿誓力的加持，这与修学其他法门不一样。

念佛用的功夫少，收获则不可思议。

我们常说净土法门是「二力法门」。

「二力」一是自己信愿持名之力，  
一是佛力加持。

佛法除这法门之外，任何一法门都要靠自己断惑见真，没有办法靠他力的；唯独念佛法门有他力帮助，就是在往生的时候，阿弥陀佛来接引，见到佛就得佛力加持。

04 念佛的秘诀是

「不怀疑、  
不夹杂、  
不间断。」

不夹杂任何妄念。

觉明妙行菩萨在〈西方确指〉  
里告诉我们，  
连我们诵经、持咒、拜忏、  
作法会都是夹杂。

这些尚且不许，何况其他。



这样念佛才称一心。

真正想成就，  
就得死心塌地老实念佛。

老实是从此以后不再修别的法门。

若又去拜山，  
还要去拜〈梁皇忏〉，  
这就不老实。

再去念《金刚经》，  
念《法华经》，  
也不老实。

〈西方确指〉觉明妙行菩萨讲的，  
念佛人最忌夹杂。

什么是夹杂？

读《阿弥陀经》、  
《无量寿经》以外的经，都是夹杂。

持咒也是夹杂，  
杂心闲话就更不必说了。

还想一些神通感应，  
都是夹杂。

连做法会都是夹杂。

为什么？心不专，佛号间断了。

05 消除业障最妙的方法。

本经用「一心念佛」。

「一心」是我念这一句阿弥陀佛，  
什么都不要想。

用清净心来念这句佛号，愈念愈清净。

清净心里没有业障。

……真正念到清净心现前，你念佛有功德；  
如果念佛清净心不能现前，  
你念得再多也没有功德。

「功」是念佛的功夫，  
「德」是得到清净心。

观世音菩萨教我们

「返闻闻自性，性成无上道。」

用这个方法念佛，得「一心」就快，  
功夫就得力。

什么是「返闻」？

就是大势至菩萨讲的「都摄六根」。

我们眼往外看，现在要我们往里看；  
耳朵往外听，现在要听里面的。里面是自性。

回头闻自性，回头见自性，  
六根都回头，这是「明心见性」。

06 念佛因缘不可思议，  
阿弥陀佛名号功德不可思议。

如果念佛因缘、  
名号功德，  
普遍在此世间宣扬，  
世界即使有再大的灾难，  
也能化解。

……此处讲的因缘就是具足  
「信、愿、行」，  
真正深信，恳切发愿，  
认真念佛，这句佛号绝不离口。

古人讲的「珠（念珠）不离手，  
佛不离口」，心口相应，  
这才是真实念佛。

像黄念祖居士，  
一天念十六万声佛号，  
即是表演「都摄六根，净念相继」；  
教我们佛不离口，珠不离手。

行、住、坐、卧，心里都要有佛，  
决定不能离开佛。

晚上睡觉作梦，  
还是梦跟佛在一起，  
这样才相应。

……要把阿弥陀佛喜欢到极处，  
你天天晚上梦到他，这样才行。

07 有人问我「六根怎么都摄？」

你的心里只有一个阿弥陀佛，除阿弥陀佛外，什么都没有，即六根都摄。

……老实念佛，一个妄念也没有，六根就都摄。大势至菩萨讲「净念相继」，整个修行的功夫，就这一句净念相继。

「净」，怀疑就不净，夹杂也不净；「相继」是不中断，一句接一句，就成功了。

这个法门的确简单容易，人人都能修，人人都应当修。就怕自己不肯干，那就没法子。

有一个方法确实能把一切业习都障住——「净念相继」。这一句佛号一句接一句，绝对不让一个妄念夹杂进来，你的身、语、意三业就清净。……现在的念佛机，是我们念佛的最上增上缘，是真善知识。

念佛机是真正的善友，  
真正的善知识。  
有它帮助我们，太好了。

为什么？  
它不会打闲岔，不会讲是非，  
它只教我们念佛。

……一句一句跟着念，  
也是依众靠众，这真正靠得住。

念念不要忘了阿弥陀佛。  
心里什么都不要牵挂，  
就牵挂一个阿弥陀佛，这就对了。

……念阿弥陀佛时，又想别的事情，  
临命终时，如果把阿弥陀佛忘了，  
去想别的，去想家亲眷属，  
这一次求生西方极乐世界又耽误了。



所以，  
功夫要在平时不断，  
才能得力，  
到临终时才用得上力。

心里挂念阿弥陀佛，  
除阿弥陀佛，  
什么都不要挂念，  
这人才有智慧。

真能挂念阿弥陀佛，  
你心里所挂念的都会得到，  
真的得到；  
你要把阿弥陀佛忘掉了，  
无论你挂念什么人、什么事，  
到最后都落空。

佛号一句接一句，  
当中就没有妄想，  
也就没有执着。

有执着就执着阿弥陀佛，  
不要执着别的。

这句佛号念到纯熟之后，  
「念而无念，无念而念」，  
那就行了，  
佛知佛见就现前了。

这个法子好。

如果你没有智慧，  
只要把一句佛号抓住，  
把一部《无量寿经》抓住，  
天天念经，天天念阿弥陀佛，  
你一定「智慧广大深如海」。

08 这一句佛号，只要老老实实念下去，自自然然功夫成片，自自然然一心不乱，自自然然心开意解。这就是「念道之自然」，不加丝毫勉强。

古人讲「老实念」，老实念就行了，就是佛的好学生。把妄想、分别、执着都念掉，念到心清净，念到开智慧。念到心清净，智慧自然就现前。

我们要真正理解如来真实义，没有别的，老实念佛，念到心地清净，自然就理解了。

古人讲的一个秘诀「生处转熟，熟处转生」。念佛很生疏，妄想很熟。现在祖师教我们一个方法：把妄想习气变生；念佛很生疏，想办法把它变熟。你要想办法变熟，你就天天念，加紧念，不断的念，把这一句佛号念熟。

大势至菩萨教我们「都摄六根，净念相继」，这八个字就是老实念佛的注解。什么是老实？能做到「都摄六根，净念相继」，这就老实。

一天到晚心里除了这一句阿弥陀佛之外，决没有一个妄念，这是「敬于佛者」。还打妄想，哪里还有敬意？敬佛决定是依教奉行。真正做到净念相继才是老实。你心里打妄想，不老实；有怀疑，不老实；念佛间断，不老实。要把老实的定义搞清楚。

现在有很多人要到大陆去朝拜四大名山，说老实话，不但一尊佛见不到，连一个小乘须陀洹也遇不到。

看得太多，烦恼就多，不如在家里老实念佛，往生西方极乐世界再去游历；等到了西方极乐世界，再观光旅游。现在一心一意的修西方净土，这就对了。

09 「爱不重，不生娑婆。」人到娑婆世界来出生，就是因为爱欲太重。

「念不一，不生净土。」往生净土要靠阿弥陀佛，关键在念头要专一。

只有一句阿弥陀佛，决没有第二个杂念，就决定生净土。

若念阿弥陀佛时，还夹杂其他的妄念，西方净土今生就没分，就去不了。还是爱欲在作祟。会念佛的人念阿弥陀佛，逐渐把自己变成阿弥陀佛。怎样把自己变成阿弥陀佛？与阿弥陀佛同心、同愿、同德、同行。

这样的人哪有不往生的！因此，我们念头起来的时候，想西方极乐世界，想阿弥陀佛，不要想别的。

念阿弥陀佛，「当下即佛」。

念佛的时候，当下就是佛。

念念相应，你的心、愿、  
行只要与佛相似，就相应了。

心是佛心，愿是佛愿，

行是佛行，这是相应。

……所以古德说「一念相应一念佛，念念相应念念佛。」……这一部《无量寿经》要是念熟了，你都能理解，你的心、愿、行就与阿弥陀佛相应。

那个时候念这句佛号跟普通人念的就不一样，是念念相应。这一生就一个目标：想见阿弥陀佛，想到极乐世界去。

怎么去？经上教我们「执持名号」就可以去。这名号你还会放松吗？不可能放松了。

只要抓到这句名号，其他的都可以舍掉，因为「凡所有相，皆是虚妄」，一样也带不去，一样都没有用处。

你要牢牢的记住：

想其他的东西就造六道轮回业；

什么都不想也是六道轮回业，堕到无明。

你不是堕在无明，就是堕在邪念。

无明跟邪念都出不了六道。

我们不想堕无明，也不想堕邪念，只有一个方法：想阿弥陀佛，必定超越无明，超越邪念。这个法子简单容易，真是妙绝了。

……二六时中心里只有一个阿弥陀佛，除阿弥陀佛之外，什么都没有。

我今天把这个秘诀传授给诸位，我讲得很清楚、很明白，对得起大家；大家要记住，要认真去做，那你就对得起我了。

我还有一个老母亲在上海，有人到上海去看她，说她常常想我。这个念头错了。我今年还得去一趟，劝她不能想我，赶紧把念头转过来想阿弥陀佛。想阿弥陀佛，念阿弥陀佛才能得永生，是真正大智慧。

我们将来都到西方极乐世界，  
天天在一起。  
所以儿子想母亲，母亲想儿子，  
是造六道轮回业。

将来各自轮回，再也不会见面了，  
就是见面也不认识了。

所以，要想永远在一起，  
只有一个办法：大家都想阿弥陀佛。  
到西方极乐世界，天天在一起。



10 念佛的人最忌讳的，  
就是心里杂乱，胡思乱想。  
这样念得再多，功夫也不得力。

真正功夫得力，  
就是妄想、杂念少了，  
清净智慧增多了，  
念佛的利益就得到了。

一面念佛，还一面胡思乱想，  
是非人我，这是在糟蹋自己，  
毁灭自己。

这样的心态，  
好似终日与魔为侣。  
……一心清净念佛的人，  
一句佛号接一句佛号，  
则是与佛为侣。

念佛的时候，心像不像佛？

果然念得心像佛心，愿像佛愿，  
行像佛行，才能往生。

口里念佛，心里还有人我是非，  
贪瞋痴慢，这个人不能往生。

因为生到西方极乐世界，  
还跟诸上善人天天吵架，  
搞得西方极乐世界也不太平，  
必然是如此。

恶习气没有改，  
念佛也不能往生。

11 要把妄想、分别、执着都念掉，心就清净，这是会念。一面念佛一面打妄想，那是不会念，念了也不能往生。所以，念佛的功夫是经上讲的「一心不乱」，念到一心不乱就成功。

我要把所有一切妄想、分别、执着都舍掉，都放下，就要这一句佛号。这是真正修净土的人，这是真正的弥陀弟子。把注意力放在佛号上，或者将注意力放在读经上，妄念起来根本不要理会。这样念久了，注意力集中，就是经上讲的「一心」，本经讲的「一向专念」。

你的心专一，妄想就慢慢减少，这就是功夫得力，功夫进步。到功夫真正得力的时候，你会感觉自己跟过去完全不一样，能真正体会人生的幸福快乐，得到身心自在；烦恼少，妄想少，心地清净，智慧增长。

六祖说得好「自佛、他佛是二法。」二法就不是佛法。「一念不生」就是佛法。一念是妄念。我们一天到晚念这句阿弥陀佛是正念。我想阿弥陀佛，我、佛交融，合为一体。

忆念阿弥陀佛，也不分别他，也不分别自，就是正念现前。……一动分别就是妄想，就是执着。所以，用这句佛号把妄想、执着念掉，就对了。

你不懂理论，没有关系；你不懂方法，也没有关系。只要这一句阿弥陀佛死心塌地的念下去，就成功。可是死心塌地并不容易，一面念佛，一面还有妄想、杂念，那就不能成功。必须离一切分别、执着，这句阿弥陀佛才有感应。

断烦恼最妙的方法就是念佛，唯有念佛才能把烦恼洗得干干净净。即使是十地菩萨，证得那么高的地位，他的无明烦恼还是不容易洗掉。最后用什么方法？念佛。念佛能洗刷根本无明，何况见思、尘沙。

念佛要念到清净心现前，烦恼不断没关系，这一句佛号接一句佛号当中，不会有杂念渗透进去，我们的心就清净了。烦恼没断，妄想、分别、执着没断，用一句阿弥陀佛把它压住，像石头压草，没除根。

……喜怒哀乐确实有，能用一句佛号把它压平，它不起作用，这样的功夫称「功夫成片」。有这种功夫就决定往生。

整个精神意志集中在名号上，二六时中，不是诵经，就是称名。口头上不念没有关系，心里忆、念决定不能中断。

因为一中断，妄想、执着就起现行。

这话说起来容易，真正做到也很难。难，还是要做；不做就不能出三界。我们要警觉，难行还是要行。怎么行法？



只要努力去行，生烦恼，不要害怕；  
一面念佛，一面有妄想，不要紧。

只要努力用功，佛号愈念愈多，  
经愈念愈多，妄想就能伏住。

心里常常想着经训，想佛的名号，  
就不会想别的。

在生活中，要认真锻炼，  
炼到妄想杂念不起作用，即是功夫成片。

有这种能力，就决定往生。

这一生只要这一句佛号  
把烦恼伏住就好，这是真智慧。

妄想执着不断，你念一辈子佛，  
怕的是临命终时妄想又现前，  
往生就没有把握，那就非常可惜！

12 「放下万缘」就是离一切虚妄相想。一切五欲六尘不再牵挂，功夫才能做到相似。

若还是牵挂五欲六尘，还是不断妄想，这境界达不到。

得到这样的境界，不但决定往生，而且可以随意往生，想什么时候走，就可以什么时候往生；还可以做到自在往生：站着走也行，坐着走也行，什么方式走都可以。

这才晓得功德的确殊胜，就看我们自己努力了。

我们学佛，将来往生要是生病，就不好看了。人家站着走，坐着走。我们不能站着走，也应该坐着走。清清楚楚，明明白白，不生病的走，这才对得起。你只要依照这部经典的理论、方法修学，决定做得到。

一切五欲六尘，不再牵挂。

……得到这样的境界，不但决定往生，而且可以随意往生，想什么时候往生，就可以什么时候往生；还可以做到自在往生：站着走也行，坐着走也行，什么方式走都可以。

谛闲老法师那个学生，往生站了三天之后，老和尚才替他办后事。这个人不认识字，他有没有弘法？他的行持就是弘法。他现身说法，这是临终的一招。……原来念佛这么容易「念累了就休息，休息好了再念。」

他做榜样给我们看。我们能把这一点学会，就比读《大藏经》的效果还殊胜，利益还要大。在台北，以前莲友念佛团的创办人李济华老居士，往生的那一天，他跟太太坐三轮车到念佛团参加共修会。



李老居士在车上跟太太说：「我要往生西方极乐世界，你一个人会不会感觉寂寞？」他的太太并不知道他那天往生，于是很慷慨的回答他：「往生是好事，你能往生，就不必管我。」太太同意了。

那天轮到魏老讲开示，他跟魏老说：「我们两人换一换，今天我来讲。」他老人家上台讲了一个半小时，非常恳切勉励大家念佛往生净土。

讲完后向大家告辞，说要回家了。老居士八十多岁，讲一个半钟点，大家以为他讲累了要回家休息。没想到，他下台在客厅沙发上一坐，往生了。他是回西方极乐世界的老家。这是当时参加念佛的同修们亲眼看到的。

那时我在台中，台北的徐醒民居士在〈新生报〉作记者，他也参加了念佛会，隔日写了一封限时信告诉我：念佛往生是真的，一点都不假，他亲眼看到的。



13 清净、平等、觉，在哪里修？在一切人事环境里修学。用什么方法修学？用这一句佛号。当境界现前，我们起心动念的时候，一个念头起来，第二个念头就是阿弥陀佛。

……古德讲得好：

「不怕念起，只怕觉迟。」

……修行人就是念头转得快，第二个念头就转成阿弥陀佛，第三是阿弥陀佛，第四是阿弥陀佛。

阿弥陀佛这个念头念念相续，不能让烦恼的念头念念相续，这要知道。

只要起心动念，不管什么念头，念头一起来，立刻就转成阿弥陀佛。……禅宗古德常常警惕人说：「不怕念起，只怕觉迟。」妄念起来不怕，怕的是这念头一个接一个继续相生。第一念起来了，警觉到了，第二个念就换成阿弥陀佛。

……时时念阿弥陀佛，  
处处念阿弥陀佛，  
念念都是阿弥陀佛，就对了。

修行人跟一般人不一样，  
就是他转得快。

第一个念头是妄想，他就觉察。

第二个念头就把它换成阿弥陀佛了，  
换得快。

换成阿弥陀佛就是觉；  
妄念起来是迷，  
迷立刻转成觉，就是觉悟。

破迷开悟就是这个讲法。

一定要觉得快，心里面只有佛，  
没有其他的妄念。

14 大势至菩萨教我们「忆佛、念佛」。「忆」是心里想念。心里想佛是心清净，口里念佛是身清净。

要记住这个方便方法，随时随处，行、住、坐、卧，没有拘束，就用这一句佛号，把烦恼习气、分别执着都念掉。

「忆佛念佛」、「不假方便，自得心开」，这是总纲领，教你「净念相继」。「净」就是不怀疑、不夹杂；「相继」就是不间断。往生不退成佛的秘诀都传授给我们了，就看我们自己怎么做了。

忆佛念佛才真正做到不间断、不夹杂。无论在什么环境里，顺境也好，逆境也好；无论与什么人相处，善人也好，恶人也好，这一念求生的愿望决定不间断，心里这一句佛号念念相续，决定不受影响。

口里可以不念，心里在念。有时遇到逆缘，你念佛号，他听了不顺耳，诽谤你。你就在心里念，口里不念，恒顺众生，随喜功德。这是念佛法门殊胜之处。

若天天想佛，必定变成佛。「转变最胜」，就变成佛境界。你想菩萨，就变菩萨。想什么，变什么。这不是诸佛菩萨主宰的，也不是上帝主宰的，更不是阎罗王主宰的，是你自己念头在主宰。

……佛教我们修行，理论的基础就建立在此。所以教你忆佛、念佛，现前当来，必定见佛。为什么不念佛，为什么不想佛？常常想人的好处，这个人将来一定生三善道；常常看别人的坏处，这个人将来一定堕三恶道。善恶两道皆从心想生。你明白事实真相，善、恶两道都不要，就一个目标想成佛，志愿无上。

15 什么是功夫？

这一句佛号能代替妄想，就是功夫。

……念佛的时候决定没有妄想，

就是功夫。

功夫浅的是「成片」；

功夫深的就是「事一心不乱」；

更深的就是「理一心不乱」。

浅的生「凡圣同居土」，

深的生「方便有余土」，

更深的得生「实报庄严土」。

功夫真正得力，妄想杂念不起现行，称作「功夫成片」，你念佛就成功了，决定往生，有把握往生凡圣同居土。……我们常听说：往生的人预知时至，不生病，说走就走，站着走的，坐着走的，想什么时候走，就什么时候走。

再问一问，到底要念到什么样的功夫？念到功夫成片就行了。……预知时至，自在往生，每一个人都做得到。

这是下等功夫，三辈九品里，中上品就可以做到。中辈功夫，是「事一心不乱」，功夫成熟了。「念得纯熟，乃忘能所。」

能念、所念的念头没有了，这时候得事一心不乱。功夫成片与事一心不乱，都叫做「念佛三昧」。功夫成片三昧浅，事一心不乱三昧深。……念到事一心不乱的时候，六种神通自然发现，不是你要求的。

天眼通、天耳通、他心通、宿命通、神足通、漏尽通都现前了。为什么？见思烦恼断了。

……念佛念到上等功夫，就是「理一心不乱」，不但见思烦恼断了，尘沙烦恼也断了。

而且破一品无明，证一分法身，就是圆教初住菩萨，别教初地菩萨。

什么是功夫成片？不夹杂、不间断就成片了。功夫打成一片，没有杂念，二六时中，只有一句佛号，心里所想的就是一个阿弥陀佛。功夫成片决定往生，如果继续努力一段时期，你就得生死自在了。

生死自在，就是不生不死了。这样殊胜的利益我们不取，还要想这个人，想那个事，何苦来？……世出世间一切法，什么都不爱了，我只爱阿弥陀佛，这就成功了；什么都不要了，只要往生西方极乐世界，问题就解决了。

往生极乐世界，我们修行的功夫，  
最低限度要念到功夫成片。

也就是说，念到心地清净，  
烦恼虽然没断，但是一句佛号，  
确实能伏住烦恼。





这一点非常重要，千万不能疏忽。

……若佛号还是伏不住烦恼的话，还得要等来生。来生不一定是下一生，不知道又要经过多少阿僧只劫才会碰到。

来生遥远无期，这要知道。所以想到这里就感到非常可怕！遇不到佛法就造罪业；造罪业就受苦报，搞六道轮回。

要想功夫得力，有一个秘诀，你们愿不愿意知道？即是有什么闲事都不要管。你喜欢管闲事，到处打听是非，这一生佛都白念了。

能念到功夫成片，（中上品的功夫成片），经上常讲的生、老、病、死、爱别离、怨憎会、求不得、五阴炽盛，这八种苦都舍离了。尚未到西方极乐世界，现在就没有。从前身体不好，有很多怪病，念到功夫成片，身体好了，病也没有了，也不需要医生了，因为苦都没有了。

16 念这句阿弥陀佛比念大悲咒容易多了。

大悲水很灵，  
阿弥陀圣水更灵。

这是真的，  
不是假的。

灵与不灵，  
理都在一心，  
所以一心不能二用。

「阿弥陀」三个字是密语，  
就是密咒，是咒中之咒。

有人问道：  
念佛人还要不要念楞严咒、大悲咒、  
往生咒……？

当知阿弥陀佛是咒中之王，  
念阿弥陀佛，  
那些咒就不要念了，  
都包括在这咒王之中。

由此可知，  
这句阿弥陀佛原来就是这么多典籍的总题目  
(见《讲记》第一册二零二页)。

所以，你能念这句名号，  
什么咒都念到了，一个都没有漏掉。

你念别的咒，只念到一部分，  
漏掉的太多了；  
念总题目就全部都念到了。

17 我们讲改过修善，从根本改；  
如果讲修行，从根本修。

不许心里有一个恶念，  
起心动念都是阿弥陀佛。

遇到一切人，没有第二个念头，  
就是想把阿弥陀佛介绍给一切众生，  
希望众生跟自己一样欢喜信受。

这样才能报佛恩。

回向偈云：

「上报四重恩，下济三途苦」，  
要真的做，不是口头上说说就完了。

保持自己的正念，  
时时刻刻把这个法门推荐给别人，  
介绍给别人。

这就是上报四重恩，下济三途苦。

我们天天念回向偈，「上报四重恩」。  
四重恩第一就是佛恩。

以什么报佛恩？

佛什么都不要，佛对我们的期望是希望  
我们自己这一生能往生净土，能把念佛法门  
普遍、广泛的推荐给一切大众，代佛弘法。

送一个人往生，  
就是送一个人成佛。  
世出世间功德  
还有比这个更大的吗？  
没有了！

你度千千万万的众生，  
帮助他们现在离苦得乐，  
不如度一个人成佛。

他成佛之后，将来度无量无边的众生，  
好处之大是不能比的。

何况你教现前千万众生离苦得乐，  
他还是不免轮回，  
他所得到的好处是暂时的，不是永恒的。

念佛成佛必须受持，  
必须介绍给一切众生；  
不能将佛法传到自己就断绝了。

否则对不起诸佛菩萨，  
对不起历代祖师。

18 改造体质是佛陀提倡的。我们现在才发觉要改造体质，其实现前所用的方法改不了。方法错了，理论错了，且只能改局部的，而且还不是重要的部分。主要的部分，现在人还没有发现，佛法里早就有了。

佛教用什么方法来改造？用「观想」来改造。你看世间算命看相的都会说相随心转。我们要想改造体质，改造我们的相貌，用什么方法？用心。

心善，相就善；心清净，体质就清净。

心想佛，就变成佛，

心想菩萨，就变成菩萨。

我们常常观佛，看佛的形像，

想佛念佛，这很重要。

好的佛像塑造得非常庄严，  
看了生欢喜心。  
常常看这一尊像，不知不觉过了几年，  
我们的相貌就变成佛像一样。  
相随心转，这是真的，不是假的。

想佛的身心清净，几年之后，自己的  
身心不知不觉也清净了。身心清净，百病不  
生，长生不老，确有意想不到的效果。……  
我们何必去想（老、病、死）这些虚妄不实  
的事，为什么不把念头转过来想佛？这才重  
要。这是真正究竟、彻底圆满的改变体质。

世出世间相好庄严，没有比佛更好的。

你要想看好相，为什么不看佛相？  
佛像丝毫缺陷都找不到。

要想塑造自己的相，应当要依照佛的模  
样来塑造自己。好相是好因缘的果报。



净土宗尤其方便，我们一心念佛就行了。念佛，心就是佛。相随心转，念佛人念上三年，相貌就变了。

……如果你一天到晚都念佛，都想佛，除佛之外，什么都不想，这个力量强，变得快，也必然变得好，它真的会变。

……家里可以供养大张的，钱包里、口袋里可以供养小张的，随时随地都可以看到。这个做法就是希望诸位同修，时时刻刻想佛、念佛，不要去想别的。

想别的都是造六道轮回，那不是消业，是在造业。只有我们想佛、念佛是消业，是灭罪，这个一点都不假。

我们要想好相貌，是可以修得的。相随心转，你的心好，相貌就变好。修三年五年，就明显的看得出来了，十年八年就变得更多。

心只要念念想佛，不要想病，病就没有了；即使真的有病，病也会没有了。为什么？

你不想它，它就没有了。可见一切法真的是由心想生。我过去在讲席中曾经告诉诸位：身体是一部机器，无数的细胞就是组合的零件。

什么力量在控制它，组合它？就是念头。我们常常想病，那就生病，就受病苦。若念念想作佛，它的组织就不离佛，就会改变体质。

要用什么方法改变体质？用心理，清净心。佛菩萨心清净，心清净，身就清净；身体里面的细胞组织，方程式的排列顺乎自然，就很正常；正常就不老、不生病。若是起一个妄念，体内的细胞组织就会改变。

佛法常讲「一切法从心想生」，  
心里动一个念头，  
体质就起变化，就不正常。

佛在经上讲的一句真言，要牢牢记住。佛说「一切法从心想生」。我们这个身体也是一法，也是从心想生。你心想不健康，心想不清净，你的身体自然会生病；你的妄想、执着若是杂乱，身体也会生病。

因为生理是由很多细胞，原子、电子排列组合的，方程式的排列有一定的顺序。如果排列的顺序非常自然，跟大自然完全一样，身体就健康；假如排列的程序改变了，身体就会出毛病。

……当你一念不生的时候，心地清净，  
此时排列才完全符合大自然的排列方式。

世间人讲改变体质，  
用运动、药物。  
药是毒药。

真正改变体质就是念头：  
善念、恶念、净念，最殊胜的是净念。  
大家要想改变体质，只要「净念相继」，  
体质在一年到三年的时间，  
全部都改过来，不需很长的时间。

一切有为法是虚妄的，不是真的，  
包括我们自己的身体。  
身体怎么放下？

不必一天到晚着意去保养它，  
为身体浪费许多精神。




身体是虚妄的，要能真的看破，  
把身体放下，身体就恢复正常，  
自然健康长寿。

若天天为这身体操心，  
身体就不正常了。

治疗身心一切病苦，  
最好的良药就是老实念佛。

老实，心就清净；  
心清净，身就清净，怎么会生病？

真正一心念佛，身心清净，  
百病不生，  
身体、精神愈来愈好，  
是现在得的「花报」，  
将来的「果报」  
更是无比的殊胜。



19 在新加坡贩毒是唯一死刑，而且是绞刑。贩毒的人很多，而且都很年轻。他们被抓到之后，关到监狱里就等着上刑台。佛教居士林的李木源居士，到监狱里劝他们念《无量寿经》，念阿弥陀佛求生净土。

大多数囚犯都能接受，监狱里就像精进佛七的佛堂。因为他们都知道哪一天往生，所以身心世界一切放下，老老实实在那里念佛。

不念佛的人，上刑台的时候全身瘫痪，需要几个人架着上去，吊死的时候七孔流血。

念佛的人不需要人搀，自己大大方方地上去，一点恐惧都没有。吊死之后面貌正常，不可思议！火化后捡得坚固子、舍利子，是我自己一生中所没见过的。

颜色好，又大，坚硬的程度，  
掉在地下像金属的声音一样，

不可思议！一个要上吊刑了，全狱的囚犯都为他念佛送行。证明佛经上讲的：若一日到若七日念佛，真实忏悔，一心念佛求生净土，是真能成功。

他们在上吊的前两天，佛号日夜不间断，而且面貌都改了。他们的家属去探望，非常明显的觉察到：没有关到监狱以前的面貌很坏，家人都不愿意理会；而在狱中念佛之后，整个人的相貌都变了，变得清静、和善、慈祥。家人眷属看到，没有一个不喜欢。

所以，新加坡有不少贩毒的人往生成佛。各有因缘，因缘虽不同，他们往生成佛，却一点都不假。

这给我们一个很大的启示。







柒 因果

## 柒、因果

01 佛法讲「果报通三世」：第一「现世报」。这是善恶造得重大的，这一生就把命运转变，就得到报应。第二「生报」。指来生受报，果报不是在一生。第三「后报」。

后报就不一定在哪一生哪一世，也许是千万劫以后。

因为果报一定「因缘具足」才会有报应。现在造的是因，若缘不具足，果报不会现前。但业因存在，早晚遇着缘，果报就现前。

所以佛门常讲「不是不报，时辰未到。」

……纵然有恶因，没有恶缘，这一生不受恶的果报。有恶的因，这一生还继续不断的造恶，缘就有了。

因缘具足，这一生恶报就现前，非常快速。我们有善根，这一生断恶修善，恶的缘断了，善的缘天天增长，天天修积，善报就可以提前。最善的报就是往生西方极乐世界。

明了三世因果，才晓得世界上没有能占人便宜的，也没有吃亏的事。冤冤相报，生生世世互相酬偿，报来报去，六道的真相就是如此。这是多么凄惨，多么悲痛的事！

明了这是果报相续的幻象，这一生纵然吃亏上当，肯作还债想，积欠还清了；别人欠我的，我布施掉，也不要了。我们的心清净，清净心开智慧，这样修行必定能证果。

02 印祖极力提倡〈了凡四训〉，目的是教我们真正相信因果报应。现代这个社会，这是第一要紧的大事。为什么？佛法衰退了，儒家也被丢弃了，人心无所依归。

我们的思想、见解没有标准，世界就大乱了。大乱之世，如果人人都能相信因果报应的事实，则起心动念总会收敛一点。

对于社会的安定，  
社会的秩序，有很大的帮助。

所以他极力提倡〈了凡四训〉，  
深信因果，断恶修善，自求多福。

善恶的标准是什么？他是用〈感应篇〉作为善恶的标准，断恶修善；用〈弥陀经要解〉净化我们的身心，求生净土。

03 福德、智慧、健康、  
长寿都是由布施的因得来的。

财布施得财富，  
法布施得聪明智慧，  
无畏布施得健康长寿。

财富人人想要，  
智慧大家都想，  
健康长寿更是要求。

这三样东西都想要，  
而不肯修因，  
到哪里去求？

求不到的。

唯有修因，才能得果报。

04 富贵荣华，快意之事，不是争得的。  
命里有的，不争也有；命里没有的，  
争也争不到。

……所以古人说：「一饮一啄，莫非前定。」不种因，哪来的果报？世间事实真相了解之后，我们要想得善果，就努力去造善因。

要晓得，  
强夺别人的，  
还是自己命里有的，  
这才是真冤枉。

不夺别人的，自己也有那么多。  
被人家损害的那个人，  
是他命里没有的，不被别人拿去，  
也会消耗掉。  
这才符合因果定律。

05 财是命中所有的，命里没有，  
不可能发财。

如果命里没有财，而你有方法发财，  
释迦牟尼佛也会拜你为老师。

因为他没有办法做到，你却能做到，  
你就超越因果，把因果定律推翻、打破。

世出世间法都不出因果定律，  
这事我们一定要知道，  
真的是「一饮一啄，莫非前定。」

谁定的？  
自己定的。

这一生多财，  
是因为过去生多修财布施；  
这一生聪明智慧，  
是过去生多修法布施。

这些是这一生得的果报。佛说：「欲知前世因，今生受者是；欲知来世果，今生作者是。」

想知道前世作了些什么，这一生所享受的果报即是；想知道来世果报怎样，今生作了些什么，就是来生果报之因。

既然知道财富是命中所有，  
求它干什么？

……知道因果报应，  
然后才能安分守己。

否则，用种种不正当的心思手段得来的财富，佛法称之为不净之财，还是命里有的。

则一切造作是错用了心，冤枉不冤枉！

用清净心，它自然也还会来，

何必起那些恶念，造那些恶业！



想尽方法保持财富，唯恐财富失掉。  
殊不知纵然心劳身苦到极处，  
也未必能保得住。

「如是至竟，无一随者。」  
「至竟」就是一直心劳身苦到老死，  
还是一样带不去。

真是「万般将不去，唯有业随身。」  
一生造许多的罪业，罪业带去了，  
除罪业之外，一样也带不走。

「善恶祸福，追命所生。」  
所得的结果就是这样。

修善，带走善业；造恶，带走恶业。

恶，将来感果就是祸害；  
善，将来结果就是福德，  
由此可知「祸福无门，惟人自召。」



健康长寿的因是「无畏布施」，放生跟不杀生都是属于无畏布施。令一切众生永离恐怖，离开忧虑，离开苦难，这称为无畏布施。我们帮助别人脱离苦难，得到平安，这一种布施就得健康长寿的果报。

有财不肯布施，得到的是贫穷的果报。  
……吝法，自己懂得世法或佛法，  
不肯传授给别人，不肯修法布施，  
得愚痴的果报。

无畏布施反过来，就是威胁别人，  
使别人身心不安，  
这样的果报就是多病短命。

常常帮助病人，自己就不生病；常常帮助老人，自己就不衰老。年岁虽大，体力跟年轻人一样。过去有不少人见过台中李炳南老居士，老居士九十五岁都不要人伺候，走路也不需要拐杖。

他健康长寿，是无畏布施的果报。他以佛法、以医术帮助许多老病之人，所以他自己得这样殊胜的果报。

万万不可嫌弃老病；嫌弃老人、病人，将来自己生病，年岁老了，年轻人就嫌弃你。果报就是这样，种什么样的因，就得什么样的果报。因果果报，丝毫不爽。

快乐、长寿、健康从哪里来的？从心清净来的。心理健康，身体自然就健康。所以心地清净，百病不生。不但不害病，我常说，不死！是真的。

你问我，我会不会死？我会告诉你「我决定不会死！」这是真的事实。不会生病，不会死，是活着跟阿弥陀佛往生净土的。

……用什么方法修清净心？

用念《无量寿经》的方法，

念阿弥陀佛的方法。这不是迷信。

07 佛常常教诫我们，对于任何一个众生都不敢存伤害之心。

……这正是佛家常讲的「菩萨畏因，众生畏果。」众生见到果报现前的时候才害怕；此时害怕也无法避免恶报。

造了因，必定受果报。

菩萨知道，因必定有后果，所以起心动念都小心谨慎，不伤害人，更不会伤害团体，

所得的果报清静、圆满。

经上常讲「菩萨畏因」。

菩萨了解事实真相，

即使受极大的困苦，也不怨天，不尤人。

他知道果报自受。

恶报受完了，善因成熟，善果就现前。

这才是真正有智慧、明了事实真相的人。



「转相克贼」是讲果报的循环，杀害的循环。你这一生杀害他，他来生杀害你。果报是循环的，没有占便宜的，也没有吃亏的。冤冤相报才是六道轮回的事实真相。

「相从共生，更相报偿。」这两句如果我们参透了，今天在世界上受别人诽谤、侮辱、凌辱，我们的心就平了。因为他为什么不诽谤别人，不欺负别人，单单欺负我？我过去生中曾经欺负他，曾经诽谤他。

今天他对我一报还一报，这帐了结，以后天下太平，再没事了。所以对于冤家仇敌，须知一笔勾消，心地清凉自在。一切众生，在此世间不可能没有冤家，不可能没有债主。因为我们过去无始劫来在六道里，不知道与多少众生结了冤仇，也不晓得欠多少众生的债务。

总是自己欠人的多，别人欠我的少。这些冤家债主，因缘聚会时，虽然不认识，也要讨债还债。这件事佛法将它说破，大家就很容易体会。

我们这一生中，不如意的事很多，特别是人事环境的不如意。佛教我们处处要忍让，忍让是还债，是解冤；不要认真，不要计较。

纵然这一生吃亏上当，自己晓得大概过去世我欺负他，障碍他，所以他今天来障碍我。一报还一报，帐结到这里，一笔勾消，心开意解。

帐了以后，债没有了。如果不了，还是怀恨在心，将来要报复；生生世世报来报去，永远没完没了。而且报复是一次比一次严重，非常恐怖，非常可怕！

因果报应，丝毫不爽。我们的财物被人偷了，他怎么不偷别人，只偷我的？

莫非前世我偷他的，现在他偷回去。

这帐不就算了，不就没事了。……所以，即使人家陷害我们，不管手段如何狠，甚至断了我们的生命，不必计较。

为什么？帐到此就了，彼此结个善缘，来生成佛还可以度他。结善缘，不要计较，不逼恼众生，这是修行。

当知六道众生相，无非是冤冤相报。欠钱的还钱，欠命的还命，决无逃脱之理。释迦牟尼佛成佛，还要示现「马麦之报」。

在释迦牟尼佛传记里记载着：托钵得不到食物，人家用喂马的饲料来供养他。

孔夫子在陈绝粮，还有断炊、没饭吃的时候。大圣人也不能因为一生修善积德，就不受恶果报；果报是前生种的因。

09 佛在经上说得很明白：父子之缘怎么来的？  
报恩、报怨、讨债、还债。

人与人，人与一切众生，  
说老实话，总不外这四大类的因缘。

缘结多生多世，只是轻重多寡而已。  
所以，没有一样不是自己造的。

正因为事实如此，  
所以菩萨起心动念都很谨慎、很小心。

他知道事实真相，决不动一个恶念，  
决不做一件恶事。

因为他知道，一个恶念，一桩错事，  
将来在生活上一定招来不如意。



他要想自己生活自在无碍，只有不造恶业，才能做得到。人与人之间的关系是报恩、报怨、讨债、还债。

……这四种关系是自己前生造作业果的变相。明白事实真相，这才知道，原来人生在世，没有吃亏的，也没有占便宜的。我被人欺骗了，也欢喜，了一笔帐。大概过去世我欺骗他，现在又被他欺骗回去。

这样也好，此帐就了。

被偷，也是我过去世偷他的，现在这事也扯平了。因果原本就循环不息，明了真相，心开意解。

10 儿孙要教养，好好扶养他，但不要留财物给他。要为他修福，为他积德，他才能得到真实受用。留财物给他，他认为财富得来太容易，反而容易堕落与造业。

常常布施恩惠于人，报恩的子孙就多。

对人没有恩惠可言，  
念念都是自私自利，  
哪来报恩的？

都是来报怨的，来讨债的。

费了多少心血培养他，期望他，  
到最后令你失望，  
亦即「负恩违义，无有报偿」。

11 佛说三世不妄语，  
舌头伸出来可以舔到鼻端。

佛在因地，  
生生世世不妄语，  
所以佛的舌头伸出来，  
可以把脸盖起来。

若不肯修因，  
哪来的果报？





捌、禪 定

## 捌、禅 定



「禅定」是极度的专心，禅与定在翻译里是「华梵合一」。「禅」是「禅那」，梵语音译的；「定」是中国字。所以上一个字是梵语，下一个字是华语。

……禅那是静虑，静就是定的意思，但是他静中有思虑，它不是死定，它是活定，所以也翻作「止观」。止是定的意思，止里有观。所以，我们念这句阿弥陀佛是禅定，是止观。

念佛的时候心里一个妄念都没有，  
就是定，就是止。  
这句阿弥陀佛清清楚楚，  
了了分明，就是观，就是虑。

02 惠能大师教人坐禅，不是坐蒲团，面壁坐禅。《坛经》讲得很好「外不着相曰禅，内不动心曰定」。「外不着相，内不动心」就是禅定，不是盘腿面壁。

……内要把贪、瞋、痴、慢烦恼消除，外面不受名闻利养、五欲六尘的诱惑，这就是禅定。

此地讲的定是性定，是理定，也是《楞严经》讲的「首楞严大定」。换句话说，就是清净心。

《金刚经》末后，释迦牟尼佛嘱咐须菩提尊者，菩萨住世一定要自行化他。要用什么样的态度自行化他？世尊教他「不取于相，如如不动。」这八个字就是禅定。

不取于相，就是外不着相；  
如如不动，就是内不动心。

说得简单明白一点，一个修行人绝对不能被外境所诱惑，这就是不着相。不是离开外面境界；离开，还度什么众生？要度众生，就要跟众生接触；虽接触，决不着相，决不受影响，这是禅。

内不动心，不动什么心？  
不动贪瞋痴慢，不动是非人我，  
决定没有分别、执着，  
这是定。

释迦牟尼佛教导须菩提尊者

「不取于相，如如不动。」

六祖所传的禅宗，

「禅定」就是从这两句话来的，

「不着相是禅，不动心是定。」



真正的禅定是六根接触六尘境界，  
不起心，不着相；  
并不是天天盘腿打坐。

若身虽盘腿打坐，  
心却在那里打妄想，  
那是什么禅定？

着相就没有禅，  
动念头就没有定。

佛与大菩萨常在定中，  
大定是没有出入的。

《楞严经》讲的首楞严大定，  
「那伽常在定，无有不定时。」

行、住、坐、卧都在定中，  
佛与诸大菩萨平常都是如此。

03 在一切禅定之中，都没有「念佛三昧」来得殊胜。念佛三昧最殊胜之处，就是人人可以修，人人都能得到。不需要多年多月，一生就能成就。

一生我们还说得太长，依照经上讲若一日到若七日就能得到一心不乱。称为三昧中王，是有道理的。

「定」是修行的关键。我们学佛的目的是要开智慧，智慧从哪里开？从定开。所以，智慧没有办法求，只要得到定，定起作用就是智慧。

定、慧是同一桩事，定是体，慧是用。有体当然就有用。在净宗里的定就是「一心不乱」，也叫「念佛三昧」。

三昧就是禅定。我们是用念佛的方法来修定。所以古德极力提倡「持戒念佛」，戒律非常重要。

《无量寿经》从三十二品到三十七品，都是讲戒律，我们依照这一本经修行，不必再找麻烦。念佛人求的是清净心，能把五戒十善修好，对于我们求一心不乱、求念佛三昧，决定有帮助。

佛法一定要从「定」中修得。这个定，最简单的、最容易的，就是净宗所讲的「一向专念」。……一向专念，我们人人都能做到。「一」就是一心，也就是专心，专心就是一心。「向」是一个方向，这就行了。

专心的一个方向，向阿弥陀佛这个方向，我们的心就容易得清净。清净到一定的程度就不乱，就得禅定。得禅定，就是佛门讲的「事一心不乱」。

04 我们要想求真实智慧，须从定求。  
定就是清净心。

于一切法不分别、不执着、不起心、  
不动念就是定。

定就是自性；定心起作用是真实的智慧。

……世间四禅八定是假的，  
因为会失掉。  
……第九定就是真的。

四禅八定是八个阶段，  
再往上第九定，  
是阿罗汉所证得的。

阿罗汉得第九定，绝对不会再退转，  
所以这个定才是真正的禅定。  
世间禅定最高的是四禅八定。

到第八定，  
生到非想非非想天，  
他的定力能支持到  
八万大劫这么长的时间。……

要跟无量的时空来比较，  
八万大劫的时间很短暂。

八万大劫到了，  
他的定功支持不住，  
又要往下堕落。

……第九定就超越三界，  
证阿罗汉果，  
阿罗汉果就不会再退转到三界。

05 禅你修得再好，初禅天你去不了。  
因为初禅天，欲念没有了，真能伏住。

你还伏不住，你还在欲界，  
色界都达不到。  
这才知道真难，  
真不容易。

所以，不肯念佛求生净土，  
真是愚痴、狂妄！

了解事实真相，  
才知道除此一门，  
没有第二条路能超越六道轮回。

因为这一条路是带业往生，  
妄想不断也行，能去得了。  
这是很不容易的一桩事。

06 马鸣菩萨在〈起信论〉里，  
跟我们说得很明白，  
教我们学习的态度：

第一「离言说相」，  
不要执着佛说法的言语。

第二「离名字相」，  
佛经里有很多专有名词、术语，  
不要执着它。

第三「离心缘相」，  
不要去想它的意思。

这样听经是在修定。

定能开慧，所以一听就开悟了。





玖、随缘

## 玖、随 缘

01 我们要记住一个重要的原则：发愿要真实，续佛慧命，弘法利生，要记住随缘而不攀缘。缘没有现前的时候不勉强，不去求。

不要去制造机会，制造条件，那就错了。  
有个制造的念头，心就不清净，  
就不如法。

所以，要等待时节因缘成熟；  
因缘没成熟，认真修行，  
修自己的清净心、平等心：  
在这上面下功夫。

等待机缘成熟，决定不能攀缘。

弘法利生要不要做？要做，要随缘做，不可攀缘做。所以说，有机会就做；没有机会不去找着做，这就对了。做就等于没有做一样。

若要居功，我做了多少好事，  
则是着相修福，并无功德。

要三轮体空，心里一心一意念佛。

有机会就随缘帮助众生，  
随缘也要尽心尽力，  
事情才做得圆满；  
没有机会就自己老实念佛。

真正老实念佛，就会站着往生，  
坐着往生，预知时至，  
临终没有痛苦。

02 世间做种种好事、种种功德，都不如念这句阿弥陀佛。一切善行、善事，我们随缘做，决不攀缘。攀缘是有意想作，则此心已经掺杂。

随缘是愿力做，就是遇到就做；  
未遇之时，念头都没有。

遇时做了也不想，这是随缘。

纵然做一切善事，心地清净，  
心里还有一句阿弥陀佛，  
决定没有改变，决定没有掺杂。

要修福、修慧，不需要修别的，  
老实念这一句阿弥陀佛就行了。

念到身心清净，福慧就现前，  
这个道理要深信不疑。

如果不能深信，  
现在社会提倡慈善事业，  
我们多做些好事。

随缘修福是对的，  
着意去修福就错了。

……念佛念到心清净，  
所得的是无漏之福。

无漏的福，将来往生净土，  
依正庄严与佛无二无别，  
有漏福报怎能相比？

不是说学佛的人不要去做善事，  
善事随缘做，不攀缘，  
我们的心就清净。



学佛的人心地要清净，平常处事，对人、对事、对物都应随缘。随缘就是绝不作主张。

于随缘中断恶修善。……  
凡是对自己有利的都是恶；  
凡是对整个佛法有利益的，  
对众生有利益的，都是善。

佛法自始至终是破我执，破法执。有意见就是有执着，有执着就是恶，就有我执、有法执。……随缘是什么都好。顺境也好，逆境也好，我都跟他们欢喜相处。

因为他们有执着，我没有执着；他们有分别，我没有分别；他们有妄想，我没有妄想。

没有，就什么都能随顺；有了，就对立，就有磨擦。哪有不能相处的环境？哪有不能共处的人事？

04 有愿无求就自在。有愿，愿后面还有一个希求的心，那是很大的负担，也很苦恼。

什么苦？求不得苦。求到之后又患得患失，又怕丢掉，苦就来了。

所以，佛教我们「随缘而不攀缘」，那就得大自在了。即使弘法利生，也不例外。有缘，我们就好好的作；没有缘，就好好的念佛，更自在。

有缘，你要尽心尽力去做才圆满；  
没有缘，我的心一发就圆满了，  
不必要做。  
这是随缘。







拾、成佛

## 拾、成佛

01 极乐世界已经圆满建设成就了。不但真、善、美、慧的世界圆满成就了，所有往生极乐世界的人，没有一个不是修清净之行。

他们的思想、见解、言语、造作，没有一个不是清净到了极处。这都是庄严之极，美好到极处！

西方世界，无论是物质环境、人事环境，没有丝毫缺陷。

读了这些经文，（指「一向专志庄严妙土」、「庄严众行」、「我已成就庄严佛土，清净之行」、「彼极乐界，无量功德，具足庄严」等经文。）还不想往生到西方极乐世界去亲近阿弥陀佛，这个人就像李老师所说的「非愚即狂」，不是愚痴，就是狂妄。

换句话说：头脑不正常。正常的人知道这个事实，哪有不求往生西方极乐世界的道理。

02 「信受奉行」要真正的信，要如实的接受，老实照做。若能照做，就是如来第一弟子，将来决定往生。

我们既然已经在西方极乐世界报了名，注了册，挂了号，自应决定去。

今现在此世界亦是逢场作戏，不要再认真。

一定要知道，这个世界一切万法都是假的，应当都要放下，都要舍弃。

在此世界无论对什么人、什么事、什么物，决定没有丝毫贪恋之心。

因为我们是西方极乐世界的人，决定往生，丝毫怀疑都没有。

03 要往生到西方极乐世界，  
就永远不会再堕三恶道，  
永远不会堕落六道轮回。

你再到这个世间来，  
是菩萨乘愿再来的，  
没有一样不自在的。

你是来度化众生的，  
而不是来受报的，  
你是来示现的，  
是来演戏的，  
演给别人看的。

那完全不一样。

04 我们生到西方世界时，见思烦恼没断，尘沙烦恼未断，无明没有断尽，等觉菩萨还有一分生相无明没有断尽。到了西方极乐世界，很快、很容易就把这些烦恼断尽了。烦恼断尽，就能证得圆满的无上正等正觉。

「假使大火满三千」，「三千」是三千大千世界。假设万一遇到大灾难来了怎么办？不要紧，「乘佛威德悉能超」。此时还是决定得生净土，不必忧虑。

在大劫难的时候，佛会现身接引你。一定要有信心，要真正相信佛所说的，无论遇到什么灾难，随时皆可以往生。

这是佛为我们授记。真的给我们念佛人一颗定心丸，再也不怀疑。碰到什么劫难，都不要慌张，都不要恐怖，一心念佛。



## 05 生到西方极乐世界

是没有一样不平等的。

阿弥陀佛是什么样子，  
你就是什么样子。

你长得跟阿弥陀佛一样高，  
体质、肤色也跟阿弥陀佛一样，  
一切受用也一样，这是平等法界。

……现在在这个世界，  
看到观音、势至的像，  
就拜他、求他，

到西方极乐世界就是老兄老弟、  
学长学弟了。

如果我们要用通常的方法来修行，  
诸位想想，  
要修到哪一年才能跟他们平等？

而念佛一法，往生就成功，  
就能跟他们修成平等。

所以，在一切法门里没有比这更殊胜，  
可见此法门「究竟方便」。

生到西方极乐世界，所得到的果报太  
高、太快，简直是吓人，让人不能相信，但  
这是事实。

像我们这样一品烦恼没断，带业往生  
的人，一生到西方极乐世界，就能与观音、势  
至、文殊、普贤平起平坐，这还了得！但这  
是事实。

生到极乐世界，即圆证三不退，所以虽  
是凡夫，可以说就是等觉菩萨。

此一事实，藕益大师在〈要解〉里讲得  
很详细。

06 生到西方极乐世界就是无量寿，  
寿命跟阿弥陀佛相等。

寿命之长没法子计算；  
今天世界上最进步的计算机，  
也计算不出来。

这就是其他宗教里讲的永生。

真正的永生，天上还得不到，  
寿命比人间长一点而已。

「非想非非想天」寿命八万大劫，  
还是一个定数。

唯独西方极乐世界是真正的无量寿。所以，  
生到西方极乐世界即是一生成就。



07 除了极乐世界之外，在六道里始终是孤独的。到了西方极乐世界就不孤独，因为家亲眷属太多了。

过去生中的父母、师长、同学、道友、家亲眷属，念佛已经往生在西方，他们跟阿弥陀佛同来接引你。

凡是跟阿弥陀佛同来接引你的诸上善人，都是与你有关系的，没有关系的，不会跟佛来接引你。

一见面介绍：我是你哪一生哪一世的夫妇、兄弟、姊妹、好朋友、同参道友。

一说，宿命、天眼种种本能一时恢复，想起来都认识。原来在净土中，亲戚朋友这么多，应接不暇！

到临命终时，  
经上讲得很清楚，  
一口气不来，六道轮回，  
改头换面，彼此见面不认识。

这才晓得，恩爱不是真实的，  
没有办法保得住。

唯独往生西方极乐世界，  
生生世世的家亲眷属，  
不论堕到哪一道，  
都看得到，都听得到，  
现前的生活状况都完全知道。

所以要真正爱恋自己的家亲眷属，  
只有一个方法：  
赶快到西方极乐世界去。

先到那里去观察这些家亲眷属们，  
看到他们回心转意能接受佛法时，  
就能来度他，带他到极乐世界，  
自己有这种能力。

最寂寞的是六道轮回，  
现在这个世间，  
你的家亲眷属能有几人？

一转世各人走各人的路，  
再也不相识，  
一切关系都要从头开始，  
所以很陌生。

唯西方世界亲朋善友多。

08 生到西方极乐世界，个个神通广大。

《西游记》的孙悟空不能比，差太远。孙悟空才七十二变，算什么？到西方极乐世界，变化无量无边，分身去度这些家亲眷属；自己本身没有离开阿弥陀佛身边。

你可以分无量身，每天拜无量无边的佛，  
度无量无边的众生，全是分身去的。

生到西方极乐世界，挂念你的家亲眷属，他们现在生活状况怎么样，你时时刻刻都看得到。即使他在六道轮转，他不认识你，你也认识他。

他到哪一道，眼前状况怎样，什么时候机缘成熟（就是你跟他说法，他听得入耳，他能相信），你就可以随时化身为他说法，去度他。所以，真正想帮助家亲眷属，不到西方极乐世界，就没有这个能力。

09 我们自己修行真实的福德，  
帮父母祖先的亡灵，  
只能帮他们生忉利天，  
自然不是究竟，将来还是免不了轮回。

要想究竟帮他们的忙，  
唯一的办法是自己往生净土。

家亲眷属若生到忉利天，  
天人寿命很长，  
你可化身到天上去跟他讲经说法，  
劝他念佛往生。

这才是真的帮助他们，  
这是真实的功德利益。



生到西方极乐世界，  
生生世世的恶业都转过来。  
过去生中的冤家债主，  
欠他命的也好，欠他债的也好，  
都不在乎。

要不要还？当然要还。  
怎么还法？做菩萨去度他，去教化他。

因为到了西方极乐世界，  
一切皆是性德流露，还钱很容易。

自性中有无量的财宝，  
可以加很多倍还他，令他生欢喜心。

到西方极乐世界才有这个本事。

## 净空法语

- ◎ 佛教是佛陀对九法界众生至善圆满的教育。
- ◎ 释迦牟尼佛四十九年所说的一切经，内容就是说明宇宙人生的真相。人生就是自己，宇宙就是我们生活的环境。
- ◎ 知觉名佛菩萨，不觉名凡夫。
- ◎ 修行就是将我们对宇宙人生错误的看法、想法、说法、做法，加以修正。
- ◎ 佛教的修行纲领是觉正净。觉而不迷，正而不邪，净而不染。并依戒定慧三学，以求达到此目标。
- ◎ 修学的基础是三福，待人依六和，处世修六度，遵普贤愿，归心净土。佛之教化能事毕矣。

——净空

佛 陀 教 育 丛 书

## 《念佛成佛》

【无量寿经讲记】重要开示摘录



净空法师 ◎讲述

本 书

是师父用口语讲述，深入浅出，  
稍具阅读能力的人，不管任何根器，  
都能各有领会，获得实益。

凡是学佛人从初发心到成就佛果，  
所有应具备的观念与行持，  
法师无不反复开示，恳切叮咛。