

俞淨意公 遇 灶神記 讲记

这本献给

附 文昌帝君阴骘文

勇于改造命运的人

「命中注定」，大家耳熟能详。

但是真有一个操纵命运的主宰吗？

答案是肯定的，那就是「自己」！

净空法师 ◎讲述



目 录

【前言】 4

《俞净意公遇灶神记》 原文 5

《俞净意公遇灶神记》 讲记 13

一、怀才不遇 行善不昌 14

二、灶神现身 列举意恶遭殃 18

三、勇猛止恶修善 改造命运 45

《附录一》文昌帝君阴骘文 65

《附录二》文昌帝君阴骘文略说

69

- 一、救人之难，济人之急，
 悯人之孤，容人之过 71
- 二、广行阴骘，上格苍穹 75
- 三、印造经文，创修寺院 76
- 四、点夜灯以照人行，造河船以济人渡 77
- 五、勿因私讎，使人兄弟不和；
 勿因小利，使人父子不睦 78
- 六、结语 79

《附录三》文昌帝君阴骘文 了因白话解

83

前 言

尤惜阴居士曾说，
《了凡四训》是奉行《感应篇》与功过格的落实。
了凡先生所用的功过格，
我们在《德育古鉴》里刊出来了。

《德育古鉴》就是一部功过格的感应录，
完全是依功过格而编的，
不但教我们修行，且加强我们的信心。
而《俞净意公遇灶神记》，
则是补充《了凡四训》没有说到的地方。
都是于世道人心很有利益的好文章，
我们同样把它当做宝典来受持。

读过之后，自己更应当深深的反省、检点。
尤其是生活在现代的社会，
必须认真修学，
才能趋吉避凶，转灾祸为吉祥。

俞净意公遇灶神记

原文



míng jiā jìng shí jiāng xī yú gōng huì dōu zì liáng chén duō cái bó xué 。
明嘉靖时。江西俞公。讳都。字良臣。多才博学。
shí bā suì wéi zhū shēng měi shì bì gāo děng 。
十八岁为诸生。每试必高等。

nián jí zhuàng jiā pín shòu tú yǔ tóng xiāng shēng shí yú rén jié wén chāng shè 。
年及壮。家贫授徒。与同庠生十余人。结文昌社。
xī zì fàng shēng jiè yīn shā kǒu guò xíng zhī yǒu nián qián hòu yīng shì qī kē jiē
惜字放生。戒淫杀口过。行之有年。前后应试七科。皆
bù zhōng shēng wú zǐ sì zǐ bìng yāo qí dì sān zǐ shēn cōng xiù zuǒ zú dǐ
不中。生五子。四子病夭。其第三子。甚聪秀。左足底
yǒu shuāng zhǐ fū fū bǎo zhī bā suì yú lǐ zhōng suì shī qù bù zhī suǒ zhī 。
有双痣。夫妇宝之。八岁于里中。遂失去。不知所之。
shēng sì nǚ jǐn cún qī yī qī yī kǔ ér nǚ gù liǎng mù jiē máng gōng liáo dǎo
生四女。仅存其一。妻以哭儿女故。两目皆盲。公潦倒
zhōng nián pín jǐng yì shēn zì fǎn wú dà guò cǎn yīng tiān fá 。
终年。贫窘益甚。自反无大过。惨膺天罚。

nián sì shí wài měi suì là yuè zhōng zì xiě huáng shū dāo yú zào shén qiú
年四十外。每岁腊月终。自写黄疏。祷于灶神。求
qí shàng dá rú shì shù nián yì wú bào yīng zhì sì shí qī suì shí chú xī yǔ
其上达。如是数年。亦无报应。至四十七岁时。除夕与
gū qī yì nǚ yè zuò jǔ shì xiǎo rán qī liáng xiāng diào 。
瞽妻一女夜坐。举室萧然。凄凉相吊。

hū wén kǒu mén shēng gōng bìng zhú shì zhī jiàn yī jiǎo jīn zǎo fú zhī shì xū
忽闻叩门声。公秉烛视之。见一角巾皂服之士。须
fā bàn cāng cháng yí jiù zuò kǒu chēng zhāng xìng zì yuǎn lù ér guī wén jūn jiā chóu
发半苍。长揖就座。口称张姓。自远路而归。闻君家愁
tàn tè lái xiāng wèi 。
叹。特来相慰。

gōng xīn yì qí rén zhī lǐ shèn gōng yīn yán shēng píng dú shū jī xíng zhì jīn
公心异其人。执礼甚恭。因言生平读书积行。至今
gōng míng bù suì qī zǐ bù quán yī shí bù jì qiè yǐ lì fén zǎo shù wèi zhāng
功名不遂。妻子不全。衣食不继。且以历焚灶疏。为张
sòng zhī 。
诵之。

zhāng yuē yǔ zhī jūn jiā shì jiǔ yī jūn yì è tài zhòng zhuān wù xū míng 。
张曰。予知君家事久矣。君意恶太重。专务虚名。
mǎn zhǐ yuàn yóu dú chén shàng dì kǒng shòu fá bù zhǐ yě 。
满纸怨尤。渎陈上帝。恐受罚不止也。

gōng dà jīng yuē wén míng míng zhī zhōng xiān shàn bì lù yú shì xíng shàn shì
公大惊曰。闻冥冥之中。纤善必录。予誓行善事。
kè fèng guī tiáo jiǔ yī qǐ jìn shǔ xū míng hū
恪奉规条。久矣。岂尽属虚名乎。

zhāng yuē jí rú jūn guī tiáo zhōng xī zì yī kuǎn jūn zhī shēng tú yǔ zhī jiāo
张曰。即如君规条中惜字一款。君之生徒与知交
bèi duō yòng shū wén jiǔ cè hú chuāng guō wù shèn zhì yǐ zhī shì zhuó qiè jiè kǒu
辈。多用书文旧册。糊窗裹物。甚至以之拭桌。且借口
yuē wù wū ér xuǎn fén zhī jūn rì rì qīn jiàn lüè bù jiè yǔ yī yǔ dàn yù
曰勿污。而旋焚之。君日日亲见。略不戒谕一语。但遇
tú jiān zì zhǐ shí guī fù huǒ yǒu hé yì zài shè zhōng měi yuè fàng shēng jūn suí
途间字纸。拾归付火。有何益哉。社中每月放生。君随
bān bēn zhuī yīn rén chéng shì táng zhū rén bù jǔ jūn yì fú chén ér yì qí shí
班奔逐。因人成事。倘诸人不举。君亦浮沉而已。其实
cí bēi zhī niàn bìng wèi dòng yú zhōng yě qiè jūn jiā xiā xiè zhī lèi yì dēng yú
慈悲之念。并未动于中也。且君家虾蟹之类。亦登于
páo bī dú fēi shēng mìng yē
庖。彼独非生命耶。

ruò kǒu guò yī jié jūn yǔ yǎn mǐn miào tán zhě cháng qīng dǎo yú jūn jūn bǐ
若口过一节。君语言敏妙。谈者常倾倒于君。君彼
shí chū kǒu xīn yì zì zhī shāng hòu dàn yú péng tán guàn shú zhōng suí fēng shàn xiào
时出口。心亦自知伤厚。但于朋谈惯熟中。随风讪笑。
bù néng jìn zhǐ shé fēng suǒ jí chù nù guǐ shén yīn è zhī zhù bù zhī fán
不能禁止。舌锋所及。触怒鬼神。阴恶之注。不知凡
jǐ nǎi yóu yǐ jiǎn hòu zì jū wú shéi qī qī tiān hū
几。乃犹以简厚自居。吾谁欺。欺天乎。

xié yīn suī wú shí jī jūn jiàn rén jiā měi zǐ nǚ bì shú shì zhī xīn jí
邪淫虽无实迹。君见人家美子女。必熟视之。心即
yáo yáo bù néng qiān dàn wú xié yuán xiāng còu ěr jūn zì fǎn shēn dāng qí jìng néng rú
摇摇不能遣。但无邪缘相凑耳。君自反身当其境。能如
lǔ nán zǐ hū suī wèi zhōng shēn wú xié sè kě duì tiān dì guǐ shén zhēn wàng yě
鲁男子乎。遂谓终身无邪色。可对天地鬼神。真妄也。
cǐ jūn zhī guī tiáo shì xíng zhě shàng rán rú cǐ hé kuàng qí yú
此君之规条誓行者。尚然如此。何况其余。

jūn lián suī suǒ fén zhī shū xī chén yú tiān shàng dì mìng rì yóu shǐ zhě chá
君连岁所焚之疏。悉陈于天。上帝命日游使者。察
jūn shàn è shù nián wú yī shàn xíng kě jì
君善恶。数年无一善行可记。

dàn yú sī jū dú chū zhōng jiàn jūn zhī tān niàn yīn niàn jí dù niàn biān
但于私居独处中。见君之贪念。淫念。嫉妒念。褊
jí niàn gāo jǐ bēi rén niàn yì wǎng qī lái niàn ēn chóu bào fù niàn chōng chōng yú
急念。高己卑人念。意往期来念。恩讎报复念。憧憧于
xiōng bù kě jì jí cǐ zhū zhǒng zhǒng yì è gù jié yú zhōng shén zhù yì duō
胸。不可纪极。此诸种种意恶。固结于中。神注已多。
tiān fá rì shèn jūn táo huò bù xiá hé yóu qǐ fú zài gōng jīng è huáng sǒng fù
天罚日甚。君逃祸不暇。何由祈福哉。公惊愕惶悚。伏
dì liú tī yuè jūn jì tōng yōu shì dìng xì zūn shén yuàn qiú jiù dù
地流涕曰。君既通幽事。定系尊神。愿求救度。

zhāng yuē jūn dú shū míng lǐ yì zhī mù shàn wéi lè dāng qí wén yī shàn yán
张曰。君读书明礼。亦知慕善为乐。当其闻一善言
shí bù shèng jī quàn jiàn yī shàn shì shí bù shèng gǔ wǔ dàn xuán guò xuán wàng
时。不胜激劝。见一善事时。不胜鼓舞。但旋过旋忘。
xìn gēn yuán zì bù shēn héng xìng shì yǐ bù gù gù shēng píng shàn yán shàn xíng dōu shì
信根原自不深。恒性是以不固。故生平善言善行。都是
fú yān fú chén hé cháng yǒu yī shì zhuó shí qiè mǎn qiāng yì è qǐ fú chán mián
敷衍浮沉。何尝有一事着实。且满腔意恶。起伏缠绵。
yóu yù zé tiān měi bào rú zhǒng biàn dì jīng jí chí chí rán wàng shōu jiā hé qǐ bù
犹欲责天美报。如种遍地荆棘。痴痴然望收嘉禾。岂不
miù zāi jūn cóng jīn hòu fán yǒu tān yín kè qì wàng xiǎng zhū zā niàn xiān
谬哉。君从今后。凡有贪淫。客气。妄想。诸杂念。先
jù měng lì yī qiè bìng chú shōu shí gān gān jìng jìng yí ge niǎn tóu zhī lǐ huì
具猛力。一切屏除。收拾干干净净。一个念头。只理会
shàn yī biān qù ruò yǒu lì liàng néng xíng de shàn shì bù tú bào bù wù míng bù
善一边去。若有力量能行的善事。不图报。不务名。不
lùn dà xiǎo nán yì shí shí luò luò nài xīn xíng qù ruò lì liàng bù néng xíng de
论大小难易。实实落落。耐心行去。若力量不能行的。
yì yào qín qín kǎn kǎn shǐ cǐ shàn yì yuán mǎn
亦要勤勤恳恳。使此善意圆满。

dì yī yào rěn nài xīn
第一要忍耐心。

dì èr yào yǒng yuǎn xīn
第二要永远心。

qiè bù kě zì duò qiè bù kě zì qī jiǔ jiǔ xíng zhī zì yǒu bú cè xiào
 切不可自惰。切不可自欺。久久行之。自有不测效
 yàn jūn jiā shì wǒ shèn jiàn qián jié tè yǐ cǐ yì bào zhī sù sù miǎn chí 。
 验。君家事我。甚见虔洁。特以此意报之。速速勉持。
 kě huí tiān yì 。
 可回天意。

yán bì jí jìn gōng nèi shì gōng jí qǐ suí zhī zhì zào xià hū bú jiàn 。
 言毕。即进公内室。公即起随之。至灶下。忽不见。
 fāng wù wéi sī mìng zhī shén 。
 方悟为司命之神。

yīn fēn xiāng kòu xiè jí yú cì rì yuán dàn bài dāo tiān dì shì gǎi qián
 因焚香叩谢。即于次日元旦。拜祷天地。誓改前
 fēi shí xíng shān shì zì bié qí hào yuē jìng yì dào rén zhì shì chú zhū wàng
 非。实行善事。自别其号曰。净意道人。志誓除诸妄
 yě chū xíng zhī rì zā niàn fēn chéng fēi yí zé duò hū hū shí rì yī jiù
 也。初行之日。杂念纷乘。非疑则惰。忽忽时日。依旧
 fú chén yīn yú jiā táng suǒ gòng guān yīn dà shì qián kòu tóu liú xiè jìng fā shì
 浮沉。因于家堂所供观音大士前。叩头流血。敬发誓
 yuàn yuàn shàn niàn yǒng chún shàn lì jīng jìn táng yǒu sī háo zì kuān yǒng duò dì
 愿。愿善念永纯。善力精进。倘有丝毫自宽。永堕地
 yù měi rì qīng chén qiān sòng dà cí dà bēi zūn hào yī bǎi shēng yǐ qǐ yīn xiāng 。
 狱。每日清晨。虔诵大慈大悲尊号一百声。以祈阴相。

cóng cǐ yī yán yī dòng yī niàn yī shí jiē rú guǐ shén zài páng bù gǎn qī
 从此一言一动。一念一时。皆如鬼神在旁。不敢欺
 sī fān yī qiè yǒu jì yú rén yǒu lì yú wù zhě bù lùn shì zhī jù xì shēn
 肆。凡一切有济于人。有利于物者。不论事之巨细。身
 zhī máng xián rén zhī zhī bù zhī lì zhī jì bù jì jiē huān xǐ xíng chí wēi qū
 之忙闲。人之知不知。力之继不继。皆欢喜行持。委曲
 chéng jiù ér hòu zhǐ suí yuán fāng biàn guǎng zhí yīn gōng qiè yǐ dūn lún qín xué 。
 成就而后止。随缘方便。广植阴功。且以敦伦。勤学。
 shǒu qiān rěn rǔ yǔ fū yīn guǒ bào yīng zhī yán féng rén huà dǎo wéi rì bù
 守谦。忍辱。与夫因果报应之言。逢人化导。惟日不
 zú měi yuè huì rì jí jì yī yuè suǒ xíng suǒ yán zhě jiù zào shén chù wéi shū yǐ
 足。每月晦日。即计一月所行所言者。就灶神处为疏以
 gào zhī chí zhī jì shú dòng jí wàn shàn xiāng suí jìng zé yī niàn bù qǐ rú shì
 告之。持之既熟。动即万善相随。静则一念不起。如是
 sān nián 。
 三年。

nián wú shí suì nǎi wàn lì èr nián jiǎ xiū huì shì zhāng jiāng líng wéi shǒu
年五十岁。乃万历二年。甲戌会试。张江陵为首
fú chūo wéi hòu fāng yú tóng xiāng wéi zǐ zé shī rén jiāo kǒu jiàn gōng suì pīn
辅。辍闹后。访于同乡。为子择师。人交口荐公。遂聘
fù jīng shī gōng qiè juàn yǐ xíng zhāng jìng gōng dé pǐn wéi yuán lì rù guó xué 。
赴京师。公挈眷以行。张敬公德品。为援例入国学。

wàn lì sì nián bǐng zǐ fù jīng xiāng shì suì dēng kē cì nián zhōng jìn shì 。
万历四年丙子。附京乡试。遂登科。次年中进士。

yī rì yè nèi jiān yáng gōng yáng lìng wǔ zǐ chū bài jiē qí mì zhū sì fāng 。
一日谒内监杨公。杨令五子出拜。皆其觅诸四方。
wéi jǐ sī yǐ yú lǎo zhě nèi yī zǐ nián shí liù gōng ruò shú qí mào wèn qí
为已嗣以娱老者。内一子。年十六。公若熟其貌。问其
jí yuē jiāng yòu rén xiǎo shí wù rù liáng chuán yóu yī xī jì xìng shì lǚ lì gōng
籍。曰江右人。小时误入粮船。犹依稀记姓氏闾里。公
shèn yà zhī mìng tuō zuǒ zú shuāng zhì wǎn rán gōng dà hū yuē shì wǒ ér yě 。
甚讶之。命脱左足。双痣宛然。公大呼曰。是我儿也。
yáng yì jīng à jí sòng qí zǐ suí gōng huán yù gōng bēn gào fū rén fū rén fú
杨亦惊愕。即送其子。随公还寓。公奔告夫人。夫人抚
zǐ dà tòng xiě lèi bèng liú zǐ yì tí péng mǔ zhī miàn ér shì qí mù qí mǔ
子大恸。血泪迸流。子亦啼。捧母之面而舐其目。其母
shuāng mù fù míng gōng bēi xǐ jiāo jí suì bù yuàn wéi guān cí jiāng líng huí jí zhāng
双目复明。公悲喜交集。遂不愿为官。辞江陵回籍。张
gāo qí yì hòu zèng ér huán 。
高其义。厚赠而还。

gōng jū xiāng wéi shàn yì lì qí zǐ qū fū lián shēng qī zǐ jiē yù 。
公居乡。为善益力。其子娶妇。连生七子。皆育。
xī sī shū xiāng yān gōng shǒu shū yù zào shén bìng shí xíng gǎi guò shì yǐ xùn zǐ sūn 。
悉嗣书香焉。公手书遇灶神。并实行改过事以训子孙。
shēn xiāng kāng shòu bā shí bā suì rén jiē yǐ wéi shí xíng shàn shì huí tiān zhī bào
身享康寿。八十八岁。人皆以为实行善事。回天之报
yún 。
云。

tóng lǐ hòu xué luó zhēn jì 。
同里后学罗祯记。





人以善感天以福應

人以惡感天以災應

釋淨古時年八十



俞净意公遇灶神记

讲记



一、怀才不遇 行善不昌



明嘉靖时。江西俞公。讳都。字良臣。多才博学。十八岁为诸生。每试必高等。

俞先生是明嘉靖时候的人，跟袁了凡先生是同一时代。嘉靖年间，佛教界有一桩大事，就是《方册大藏经》的刊行。从前《大藏经》都是折迭的本子，就是诸位在寺院里所见，诵经拜忏时用的「折本」。

古代经书都是折本。用线装订的，就称「方册版本」，方册比折本方便很多，对经书的流通贡献很大。

第一部方册版本是嘉靖年间编印的，这一部藏经就称《嘉靖藏》。

「嘉靖」是指年代；当时是憨山大师——德清和尚，发起并主其事；编辑地点在金山，所以也叫做《金山藏》。经书从折迭本转为线装本，就是从这时候开始的。



《愿体集》

人之所以生者、
惟精气神，
谓之「内三宝」。
人能寡欲以养精，
寡思以养神，
寡言以养气；
再能去暴怒以养性，
节饮食以和脾胃，
避风寒以防感冒，
常劳动以坚筋骨，
即可延年矣。

摘自《延寿药言》

最近在台湾重印的中华大藏经第二辑，原本就是《嘉靖藏》。这部藏经流传到现在有五百多年了。国家跟佛教界，都有这样的盛举，因而感应道交的人也特别多。

嘉靖年间，江西有一位俞先生，名叫都，字良臣，多才博学——书念得很好，很有学问。

『十八岁为诸生』，诸生就是秀才。

『每试必高等』，每次考试成绩都很好，可见他确实有聪明过人之处。

年及壮。家贫授徒。与同庠生十余人。结文昌社。惜字放生。戒淫杀口过。行之有年。前后应试七科。皆不中。生五子。四子病夭。其第三子。甚聪秀。左足底有双痣。夫妇宝之。八岁于里中。遂失去。不知所之。生四女。仅存其一。妻以哭儿女故。两目皆盲。公潦倒终年。贫窘益甚。自反无大过。惨膺天罚。

《般舟赞》

普劝有缘道俗等，
会是专心行佛教，
念佛专心诵经观，
礼赞庄严无杂乱，
行往坐卧心相续，
极乐庄严自然见。

摘自《善导大师语录》



俞都壮年时期遭遇非常潦倒，生活处境十分困窘，靠着在私塾里教书维生，学生也寥寥无几。在这个时候，他与同学十余人「结文昌社」。『同庠生』就是同年进学的同班同学。『结文昌社』就是结一个社团，与志同道合的人聚集在一起，实行《文昌帝君阴骘文》，依照文昌的教训来修学。《安士全书》的上半部，就是《文昌帝君阴骘文》。

古代读书人，普遍重视这一篇文章。儿童在七、八岁时，家长或是老师就会教他背诵。印光大师还嘱咐我们，家里有子弟到了上学年龄的，就应当教他背《文昌帝君阴骘文》及《太上感应篇》。

这两篇文字都不长，《阴骘文》只有一千多字，《感应篇》也不长，都是简短的文章，读了确实有好处。「文昌社」的同学力行《阴骘文》，遵守文昌帝君的遗训。《阴骘文》里，对于惜字纸、放生、戒淫、戒杀、戒妄语等，都说得很详细。



印光大师：
当主敬存诚，于二六时中，
不使有一念虚浮怠忽之相，
及与世人酬酢，唯以忠恕为怀，
则一切时，一切处，
恶念自无从而起。

摘自《弘一大师晚晴集》

『行之有年』。他们自结文昌社起，在一起修行，过了很多年。

俞先生『前后应试七科』，经过七次的考试都没考中（从秀才考举人，始终没考中）。生了五个儿子，其中四个夭折了，剩下老三很聪明，左脚掌有二颗痣，俞氏夫妻非常疼爱，结果在他八岁那一年，有一次在外头玩耍，也不幸失踪了。

四个女儿，死了三个。俞公共有九个儿女，除了失踪的儿子之外，眼前就剩一个女儿，他的妻子悲痛不已，两眼都哭瞎了。

『俞公潦倒终年，贫窘益甚』，俞先生的家境越来越困难。『自反无大过』，自己反省，好像没有做过什么大恶事，为什么老天爷给他这样重的惩罚？似乎上天都没有保佑他。

罗明德：

吾人常有偶然之感悟，
应随时简要录之，
否则转瞬消灭，
甚或不能再现，殊可惜也。

摘自《延寿药言》



二、灶神现身

列举意恶遭殃



年四十外。每岁腊月终。自写黄疏。禱于灶神。求其上达。如是数年。亦无报应。至四十七岁时。

『年四十外，每岁腊月终』每年腊月三十，是民间风俗祭灶神的时候。灶神爷将往上天，把这一家人的善恶都向玉皇大帝报告。所以从前供养灶神的对联都写着「上天奏好事，下地保平安」。



他自己每到这个时候，便写一篇疏文，托灶神爷带到天帝那里去。这样过了好几年，都没有感应。直到四十七岁那年才有了感应。

除夕与瞽妻一女夜坐。举室萧然。凄凉相吊。

『除夕』就是腊月三十。俞先生与盲妻独女对坐，穷得家徒四壁，十分凄惨。

《法事赞》卷上
但为凡夫乱想，
寄托无由；
故使释迦诸佛，
不舍慈悲，直指西方，
十万亿刹，国名极乐，
佛号弥陀，现在说法。
其国清静，具四德庄严；
永绝讥谦，等无烦恼。

摘自《善导大师语录》

忽闻叩门声。公秉烛视之。见一角巾皂服之士。须发半苍。长揖就座。口称张姓。自远路而归。闻君家愁叹。特来相慰。

忽然有人敲门，他点蜡烛开门，看到一个人，『角巾皂服』。从前角巾是一般隐士用的，它不是帽子，是用一块方的布，扎在头顶上。「皂服」，「皂」是黑色，穿着黑色的袍子。『须发半苍』，胡须与头发有一半白了，看年岁大概总有五、六十岁了。『长揖就座』，很有礼貌地向他作揖问讯后才坐下来。并自我介绍说：自己姓张，从远路而归，经过你家门口，听到你家里有愁叹的声音，特地前来慰问。

公心异其人。执礼甚恭。

俞先生见到这个陌生人，心里觉得很奇怪，但是看他的仪表谈吐，又很不平凡，所以对他非常恭敬。在这种世态炎凉，境遇潦倒的时候，尤其是腊月三十晚上，家家都在团圆，谁有空闲来慰问呢？在这个时候，有个人来慰问，当然心里非常感激，所以对他很恭敬。

《法事赞》卷上
 久往娑婆常没没，
 三恶四趣尽皆停，
 披毛戴角受众苦，
 未曾闻见圣人名，
 忆此疲劳长劫事，
 誓愿舍命见弥陀。

摘自《善导大师语录》



因言生平读书积行。至今功名不遂。妻子不全。衣食不继。且以历焚灶疏。为张诵之。

他满腹牢骚，抱怨自己都已经四十七岁，这么大的岁数了，还功名不遂。古时候的读书人，唯一的出路是考取功名，『学而优则仕』。有了功名之后，靠国家的俸禄才能养家活口。读书人要是考不取功名，就没有经济基础，生活就会很痛苦。况且俞先生还遭遇到种种不幸。

他说自己生平读书与行持，好像都没有什么大过失，为什么到现在功名不遂，妻子不能保全、儿女夭折的那么多、衣食不继，连生活都成问题。同时又把这些年来，每年除夕在灶神爷前焚烧的疏文说给张先生听。

张曰。予知君家事久矣。

张先生说：我对你家里的事知道得很清楚、也很久了，你不必再说了。



《般舟赞》

普劝众生护三业，行往坐卧念弥陀，
一切时中忆地狱，发起增上往生心，
誓愿不作三涂业，人天乐报亦无心，
忽忆地狱长时苦，不舍须臾忘安乐，
安乐佛国无为地，毕竟安身实是精。

摘自《善导大师语录》

君意恶太重。专务虚名。满纸怨尤。
渎陈上帝。恐受罚不止也。

张先生说他的『意恶太重』，读书积德，『专务虚名』，都是为了贪图虚假的名誉，每年在灶神面前所焚的疏表，都是一些怨天尤人的话。

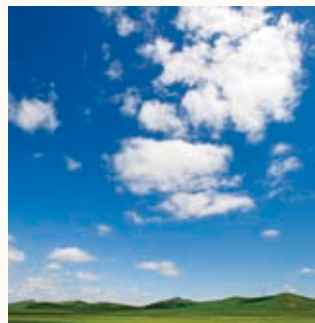
反而是亵渎上帝！恐怕上帝给你的惩罚不止如此，可能还有更重大的灾难在后头。意恶这件事非常可怕，是《了凡四训》里没有提到的，必须要补充。改造命运这件事不只是袁了凡一个人，俞净意先生也遇到了。

一位遇到云谷禅师，改过自新；一位遇到灶神，一样把命运改转过来。

公大惊曰。

俞先生生平所为，没有别人知道，经他这么一说，心里很惊讶！这位陌生人怎么会晓得？

闻冥冥之中。纤善必录。予誓行善事。恪奉规条。久矣。岂尽属虚名乎。



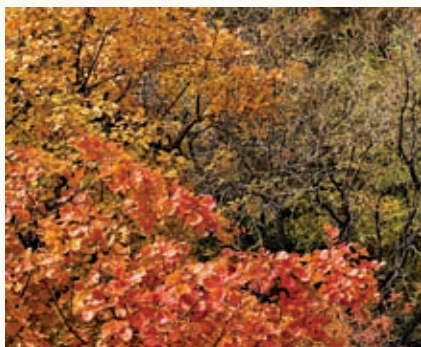
《法事赞》卷上
窃以娑婆广大，火宅无边；
六道周居，重昏永夜。
生盲无目，慧照未明；
引导无方，俱摧死地。
循环来去，等逝水长流；
托命投神，谁之能救；
斯乃识舍无际，
穷尘之劫更踰；
自尔悠悠，遇胜缘之何日！

摘自《善导大师语录》

但是俞先生并不服气。他说：「我听说冥冥之中，都有鬼神监察，再小的善，鬼神也知道，我这么多年结文昌社，与同学们立下誓愿，力行善事。文昌社里订的规条，就等于戒律一样，我也是遵照奉行，没有违犯。难道这些都是虚名吗？」

张曰。即如君规条中惜字一款。君之生徒与知交辈。多用书文旧册。糊窗裹物。甚至以之拭桌。且借口曰勿污。而旋焚之。君日日亲见。略不戒谕一语。但遇途间字纸。拾归付火。有何益哉。

张先生就依据文昌社的规条，举出几桩事来说明。《阴骘文》里很重视惜字纸（这是重视文化——重道；文以载道的表示），文昌社里也有这一条，然而你们还是将一些书册或写文章用过的字纸，还有旧书，用来糊窗子。还有旧书，用来糊窗子。年岁大一点的人，也许会知道，过去窗子是用纸糊的。用字纸糊窗，或者用字纸包东西，这是大不敬。



严着此心以拒外诱，
须如一团烈火，
遇物即烧。
宽着此心以待同群，
须如一片春阳，
无人不暖。

摘自《弘一大师晚晴集》

现代用字纸糊窗的事是没有了；但是用字纸包东西倒还常见到。我们明了尊师重道之意，自己应当尽量避免；你要是劝别人，他必然起反感，只有从我们自己本身做起，做个好榜样。

敬惜字纸的意义，当知过去的字纸跟现在不同，从前的书籍都是木刻版本，要不是真正有价值的文章，谁肯花那么多钱刻一本书！字是一个一个雕的，没有现代的活字排版，照相制版方便。

可见从前刻一本书非常不容易。因此，既是书，都是好文章。「文以载道」，书破了要修补；实在破得不能用了，才恭恭敬敬的将它焚化，不敢亵渎。这就是重道。

我们通常讲一切恭敬里，对于法宝之恭敬为最。经书属于法宝之一，虽然现代印刷术发达了，我们对于经书还是一样要尊敬。「敬」才有福；亵渎就是造罪业，也就是折损自己的福报。



宽厚者，
毋使人有所恃。
精明者，
不使人无所容。

喜闻人过，
不若喜闻已过，
乐道已善，
何如乐道人善。

持身不可太皎洁，
一切污辱垢秽要茹纳得。
处世不可太分明，
一切贤愚好丑要包容得。

摘自《弘一大师晚晴集》

不知道的人，天天在折福，无可奈何！我们明了的人，就不可以这样做。虽然是包东西，应当要用牛皮纸或包装纸之类来包装，平时家里预备一些放着，不要用字纸包东西。

从这里可以明了古圣先贤教化众生的苦心；纵然道理想不通，你只要照这样做，保证有福报！你说等道理想通了再做，恐怕等你想通的时候，寿命也差不多到了，想做也来不及了。

圣人教我们怎么做，就怎么做，这就是有福之人。

张先生说：当你看到朋友或学生用字纸糊窗、包物的时候，你从来没有劝告他们，也没有阻止！只不过是路上遇到字纸，捡去焚化而已。这不就是做给外人看的吗？这不就是专务虚名吗？

社中每月放生。君随班奔逐。因人成事。倘诸人不举。君亦浮沉而已。其实慈悲之念。并未动于中也。



《人谱》

人虽甚怒其人，
而见其人之怵惕自咎，
则怒亦自止；
人虽弃绝其人，
而见其人能引咎图新，
则绝可复收；
故曰弥天罪过，
当不得一个悔字。

摘自《延寿药言》

修善是什么事都要从内心自动发出来才可贵。文昌社每月放生，别人提倡这样做，你就随喜跟着做；人家不做，你也就不做，你心地没有真正的慈悲，你真正想放生吗？

没有！只是看到别人做，随喜一点；别人不做，也就算了。不是出于真心！「随喜功德」是要尽心尽力，才叫随喜；没有尽到心力，不叫随喜。

所以，你尽管标榜着——我是个仁慈之人！实际上心里毫无仁慈。

且君家虾蟹之类。亦登于庖。彼独非生命耶。

而且你们家的厨房里，依然有虾蟹之类，难道这些不是生命吗？文昌社，可能不是长素，大概一个月只有几天吃素。

若口过一节。

口过是指妄语、恶口、两舌、绮语，都犯了。

《观念法门》

言恶性人者：

一即谤真行伪恶人，二者谤正行邪恶人，
三者谤是行非恶人，四者谤实行虚恶人，
五者谤善行恶恶人。

又此五种人若欲愿归佛，
不能自利，亦不利他人。

摘自《善导大师语录》



君语言敏妙。谈者常倾倒于君。

俞先生为人能言善道，又有才学，很会说风凉话讽刺人，用的词句都非常巧妙。所以，大家都被他折服。他有辩才，无理的事也能把它说成有理——这是强词夺理！

君彼时出口。心亦自知伤厚。

他虽然一时说得很痛快，可是毕竟还有一点良心，晓得有伤厚道。他说话刻薄，好胜心强不肯输人；幸有此一点良心，作为今后转祸为福之机。不然灶神跟他讲，他也不会接受！『自知伤厚』是有惭愧之心，还是可教之才，肯回头。在四十七岁那年机缘成熟，灶神到他家来，把他的迷梦点醒了。

但于朋谈惯熟中。随风讪笑。不能禁止。舌锋所及。触怒鬼神。阴恶之注。不知凡几。乃犹以简厚自居。吾谁欺。欺天乎。

此是讲妄语之过。在朋友谈论中，言语不让人。不让就是大毛病。



道则佛，艺则神，
绍南山八百载坠绪，灵芝以后此一人。
小山隈，梅石邻，
考亭讲席迹未湮。
公继过化，儒释长亲，
后先辉映万千春。

摘自《弘一大师晚晴集》

我们读《了凡四训》末后一篇——谦德之效，晓得谦虚的反面就是不能忍让，所以说「满招损，谦受益」。

一个言行自满自大的人，鬼神见了都生气、讨厌。所以说：『阴恶之注，不知凡几！』被神明记录的坏事，不知道有多少！《地藏经》云：「阎浮提众生，起心动念，无不是罪！」自己还不知道，还以『简厚自居』，认为自己很厚道，是个好人。

你这是欺瞒谁呢？难道你能欺骗上天吗？

邪淫虽无实迹。君见人家美子女。必熟视之。心即摇摇不能遣。但无邪缘相凑耳。君自反身当其境。能如鲁男子乎。遂谓终身无邪色。可对天地鬼神。真妄也。

这是意恶里最严重的淫邪，俞先生虽然没有邪淫的实迹，也就是没有做邪淫之事；但还是有邪淫这个意念，有这个心，不过是无缘凑合而已！



《观经四帖疏》卷四
 仰愿一切行者等，
 一心唯信佛语，
 不顾身命，
 决定依行。
 佛遣舍者即舍，
 佛遣行者即行，
 佛遣去处即去；
 是名随顺佛教，
 随顺佛意，
 是名随顺佛愿，
 是名真佛弟子。

摘自《善导大师语录》



所以灶神叫他自己认真的反省，如果因缘凑合，你能不能像鲁男子一样自爱自重呢？鲁男子是《孔子家语》里的一段记载。

春秋时代鲁国有一个人，美色当前，确确实实做到了不动心，那才是真正的『终身无邪色，可以对天地鬼神』而你做不到。你仍然有邪念，你所作所为只是自欺欺人。

此君之规条誓行者。尚然如此。何况其余。

张先生说：这是你们文昌社所订的规条，你都做不到了，其余的更不必说！由此可知，「专务虚名」确实不假。张先生一条一条列举出来，使俞先生无话可说。

君连岁所焚之疏。悉陈于天。

你每年所写的疏文，灶神爷确实帮你送到天上，呈交给天帝。

上帝命日游使者。察君善恶。数年无一善行可记。



《观经四帖疏》卷二
但无为之境，不可轻尔即阶；
苦恼娑婆，无由辄然得离。
自非发金刚之志，
永绝生死之元；
若不亲从慈尊，
何能免斯长叹。

摘自《善导大师语录》

鬼神之事，真正是有！上帝对他不是不关心，天天派遣各种尊神来考察，可是这些年来，并没有一件善事可记！

《了凡四训》末后一章有「举头三尺有神明」，我们要相信。现代邪鬼恶神充满世间，心地要是不正，必然走入邪道。邪教佛堂、神坛，这些事确实确实妨碍了正法弘传。

但于私居独处中。见君之贪念。淫念。嫉妒念。褊急念。高己卑人念。意往期来念。恩讎报复念。憧憧于胸。不可纪极。此诸种种意恶。固结于中。神注已多。天罚日甚。君逃祸不暇。何由祈福哉。

这一段开示，最为重要，灶神虽说的是俞先生，读者尤当确实反省，字字句句都是在忠告自己。鬼神天天在考察，找不到他有任何善念。

他虽然没有贪、瞋、痴之行，但是却有贪、瞋、痴之念，嫉妒、褊急、傲慢的心都有。



《观经四帖疏》卷四
我身无际以来，
共他同时发愿断恶，
行菩萨道。
他尽不惜身命，
行道进位，
因圆果熟证圣者，
踰于大地微尘；
然我等凡夫，
乃至今日，虚然流浪，
烦恼恶障，转转增多，
福慧微微；
若对重昏之临明镜也。
忽思忖此事，
不胜心惊悲叹者哉！

摘自《善导大师语录》

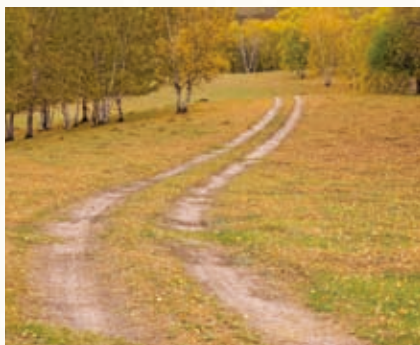
『高己』就是傲慢；『卑人』就是轻视别人，瞧不起人。『忆往期来』即追念过去，期望着将来。『恩讎报复』，心里总纠结着恩怨情仇这些恶念。这就是说明他的『意恶』十分严重。身口意三恶业，意恶最重；因为身、口二业都是从意而生。

修行重在修心，心地清净了，身口自然清净；意要是不清净，身口也假装不来。我们看俞先生过去专就在身、口上假装，意恶则丝毫没有改变。

神明的监察特别着重「意恶」，所以灶神告诉他现前这些痛苦的果报，实际还不只如此。『君逃祸不暇』，你逃避灾凶都来不及了，还求什么福？你哪里还会有福报？

公惊愕惶悚。伏地流涕曰。君既通幽事。定系尊神。愿求救度。

这位陌生的张先生，对俞先生心底隐藏的恶念知道得清清楚楚，都把它一一说出来了，俞先生听了，十分害怕，跪



《观经四帖疏》卷二
一切众生，机有两种：
一者定，二者散。
若依定行，即摄生不尽；
是以如来方便，显开三福，
以应散动根机。

摘自《善导大师语录》

伏在地上流泪苦苦哀求说：你既然晓得这些幽微之事，一定是神仙，绝不是普通人，求您救度我！

这是说明他还有一点善根，肯认错改过，凭着这点善根，神明才来渡他。若无此善根，也不会遇到神明。我们应当深思之！

张曰。君读书明礼。亦知慕善为乐。

张先生说：你是个读书人，通晓道理，也晓得羡慕善行、善言，以此为乐。这就是他可以改过自新的一线生机。

当其闻一善言时。不胜激劝。见一善事时。不胜鼓舞。

当你听到善言见到善事时，心里还能受到鼓舞而欢喜，但是善根不厚，烦恼、习气太重。

但旋过旋忘。

很快就忘了。

信根原自不深。恒性是以不固。



《观经四帖疏》卷三
今此观门等，
唯指方立相，
住心而取境，
总不明无相离念也。
如来悬知末代罪浊凡夫，
立相住心，
尚不能得；
何况离相而求事者，
如似无术通人，
居空立舍也。

摘自《善导大师语录》



他的毛病就在信根不深，习染太重。没有恒心、没有耐心、毅力，很容易被外境所转。

故生平善言善行。都是敷衍浮沉。何尝有一事着实。

毛病就发生在这里。我们学佛的同修，听到善言欢喜，见到人行善事也欢喜，但是过后就忘了，跟俞先生犯同样的毛病。无论在家、出家，四众弟子，都要反省自己有没有常犯这些毛病？这不只是说我们——俞先生是明朝的人，跟憨山大师、莲池大师同时代；再过去释迦牟尼佛出世的那个时候，也是这样，没有例外。

诸位再想想：释迦牟尼佛为什么要说法四十九年，就是因为众生有这些毛病！只有天天讲、天天劝，听久了耳熟能详，习惯成自然，假善也就变成真善了！装好人，结果以后变成真正的好人。

如果三天不劝，人就变样了！现在有很多人，想集合几个人建道场，大家在一起共修。



《观经四帖疏》卷二
世间苦乐因果，
若做苦因，即感苦果；
若作乐因，即感乐果。
如似以印印泥，
印坏文成，不得疑也。

摘自《善导大师语录》

刚刚创始的时候，真是菩萨发心，成佛有余；道场一建成了，结果怎么样？就争名夺利，反目成仇了。我见过许多道场，几乎没有例外，都是这样！

我们想到过去的丛林寺院里，为什么要分座讲经，天天讲？再想世尊为什么四十九年讲经说法，一天都不休息？经上说世尊「常随众一千两百五十五人」，要不是天天劝，就不免打架、闹意见。僧团里就要出问题了。

这在佛法称「薰习」。能令善根少的人渐渐地薰习深厚。善根深厚的人薰习，他就开悟了。由此可知，这个经教不能一天不讲！《太上感应篇直讲》，分量比较少一点。古代读书人每月订日子，轮流开讲。

常常讲《感应篇》、《文昌帝君阴骘文》等劝善的书。可见从前这样的讲座，在中国非常普遍，可惜现在反而没有了。常常讲，常常劝，有的时候人心还是不能挽回！要是不讲，那还得了！



白居易：

孔圣之忍饥，
颜子之忍贫，
闵子之忍寒，
淮阴之忍辱，
张公之忍居，
娄公之忍侮；
古之为圣为贤，
建功立业，立身处世，
未有不得力于忍也。
凡遇不顺之境者其法诸。

摘自《延寿药言》



所以，我也劝勉同修要发心，先不必学讲经，先学讲善书、讲因果。

到处去讲，讲演时间不要超过一个星期，一天讲一次，七天就圆满了。这样才能普及，以此做基础，而后进修大乘佛法，才得真实受用。没有这个基础，学习大经大论，不过是好听而已！

这跟俞净意公一样，好高骛远，专务虚名，不切实际，意恶改不掉，劫难到来时，我们凭什么避免？这是当前亟须努力的课题。俞净意公的善根我们有；他的恶报，我们还没有现前，可见我们的意恶比他稍微好一点、轻一点。

要是像他一样，果报就惨了！因与果一定相应，丝毫不爽。古德常说：「一饮一啄，莫非前定」。除非你明心见性，破除《金刚经》所讲的「四相」、「四见」，转凡成圣，转十法界为一真，那才行！四相未破时，就受因果定律的主宰，在家居士如此，出家法师也不例外。



朱子：

凡是须小心寅畏，
仔细体察；
思量到人所思量不到处，
防备到人所防备不到处，
方得无事。

摘自《延寿药言》

几时破了我执，见思烦恼断尽，出了三界，才勉强说你超越生死轮回了，我们要以俞净意公作镜子，对照自己的言行。这一段就是责备他说『信根不深，恒性不固，没有长远心，没有耐心』。

指出他生平那些『善言善行』，都是『敷衍浮沉』敷衍了事，都是『专务虚名』。『何尝有一事着实』，就是没有一桩事情是脚踏实地，尽心尽力，认真落实去做的。

且满腔意恶。起伏缠绵。犹欲责天美报。

内心里，意恶起伏不断；『责天』就是求天的意思，还责怪老天爷，没有降福给他。

如种遍地荆棘。痴痴然望收嘉禾。岂不谬哉。

这是举譬喻说：你的田地里种的都是荆棘，却指望将来收到好的稻米，那有这种道理？这与因果不相符。同学们读了之后，要认真去反省，痛改前非，脚踏实地，从改心修起。再回头看看《了凡四训》，照他的方法断恶积善，养自己的



薛文清：
应事最要熟思缓处，
熟思则得其情，缓处则得其当；
事最不可轻忽，虽至微至易者，
皆当以慎重处之。

摘自《延寿药言》

谦德，改自己的毛病。书上一再劝勉我们，三年必有效验。如果勇猛精进，虔诚恳切，半年就变样子，就不相同了。

君从今后。凡有贪淫。客气。妄想。诸杂念。先具猛力。一切屏除。收拾干干净净。一个念头。只理会善一边去。若有力量能行的善事。不图报。不务名。不论大小难易。实实落落。耐心行去。若力量不能行的。亦要勤勤恳恳。使此善意圆满。

读这段文章，给我们更大的警惕，更具实质的受用。尤其是老同修们，我们必须要认真反省、检点。而后在修学的环境与过程中，遭遇到任何因果，自己就能看得非常清楚、明白。

看清楚之后，信心愈坚固，慧眼愈明朗，往后功夫才真正能踏实，才能得力。自从我们讲过《了凡四训》之后，有不少同修跟我说：「很受用！过去不知道的毛病，听过了凡四训之后，自己想一想，毛病确实是不少。」这就大有进步！如果一个人不知道自己的毛病，想要回头就很困难。



《往生礼赞》

念念相续，毕命为期者，
十即十生，百即百生。

何以故？

无外杂缘得正念故；

与佛本愿得相应故；

不违教故；随顺佛语故。

摘自《善导大师语录》

所以，知道自己的毛病，就是利益。灶神爷——张先生，把俞先生的毛病，一桩一桩指出来。俞净意先生不能不服！好在他还有改过之心，所以，知错才能改过，才能感应道交，感得灶神真正现身为他说法。

这段文就是传授他「改造命运的方法」，也就是「改造命运的秘诀」。我们在世间修行，必须要明白自己无始劫以来积习深重，要彻底改过自新，不怨天、不尤人，才能转变自己的命运。

因为一切都是自己造的，所谓「自作自受」。我们自己再造善业，再结善缘。后来的果报当然殊胜。

这一段非常重要，教我们转变命运——就在念头上转变，再造自己新的命运。『君从今后』，灶神告诉俞净意，从今以后你『凡有贪淫、客气、妄想、诸杂念』，这些都是坏事。



陆费逵：

世人每不欲多作事，
殊不知多作事，
即可多经验，
尝观各国大实业家传记，
当其未达之时，
未有不喜多作事者也。

摘自《延寿药言》

『先具猛力，一切屏除』，就是彻底悔改，从心地里把这些妄想、杂念都断除。诸位想想，讲得很容易，做起来可不容易！试问：我们哪个人不想断妄想，不想使自己心地清净？

虽然天天这样想，可是妄念依然纷飞，究其原因就是积习太深。所现业障之相，也叫「业相」，就是「恶业之相」，我们要立刻觉悟，这不是好相。唯有「觉悟」才是改革的根本，不觉悟就不能改过；觉悟才有改的希望。所以，佛告诉我们：「不怕念起，只怕觉迟。」

念，就是此地所讲的「贪淫、客气、妄想、诸杂念」，这些念头一起来，立刻就要觉悟——我业障深重，为什么还有这些妄念，还有这些罪业之相？

这一念就是「觉」，就是惭愧心，就是光明。我们应当向哪个方向走呢？『收拾干干净净。一个念头，只理会善一边去』。



道宣律师：

凡夫学道法，唯可心自知，
造次向他道，他即反生非。
谛观少言说，人重德能成，

远众近静处，

端坐正思惟。

但自观身行，

口勿说他短，

结舌少论量，

默然心柔软。

无知若聋盲，

内智怀实宝，

头陀乐闲静，

对修离懈惰。

摘自《弘一大师晚晴集》

这是灶神教我们用功的方法。就是告诉我们下手的初步，要把那些「恶念」都除掉，把善念提起来，不但从心里要有大转变，而且在行为上也要认真的转过来。

净土法门就是非常好的方法——二六时中念佛，念「南无阿弥陀佛」，保持心里一片光明祥和。要用什么态度做善事呢？不图报。做了善事，对人有恩惠，不要希望别人报答。要认为行善助人，是我应该做的。甚至我们做善事、对人好，人家以怨恨回报我们，我们也不在乎。

凡事只求问心无愧！即使别人误会也没有关系，放着胆量去做，不要做了几桩好事，人家一埋怨你，就认为好事不能做，好人不能当！为什么做了好事，还要受人责备呢？想想《金刚经》里所说的，这正是自己过去世业障深重，他在替我消业，这不正是求之不得的好事吗！

因此，我们不要灰心，只理会善一边去。『不论大小难易，实实落落』，就是踏踏实实的去做。



《观念法门》

准依佛教，精勤苦行，
日夜六时礼念、行道、观想、转诵，
齐戒一心，厌患生死，
畏三涂苦，毕此一形，
誓生净土。

摘自《善导大师语录》

实实在在，直接痛快的去做。『耐心行去』，大小善事都要有耐心。一天、一年、一世都要这样做；并且还要发愿，生生世世都这么做，这才是「菩萨」。

这是我们力量办得到的，『若力量不能行的』，『亦要勤勤恳恳』。换句话说：我力量虽然不足，但我有这个心，希望此善意圆满。

诸位要晓得，佛家所谓「功德圆满」，是指善心善意「圆满」；并不是样样事情都做好了才叫圆满，因为有时候力量达不到，力虽达不到，但是有一个圆满的心，这样功德就算圆满了。

所以，佛法常讲「论心不论事」，圆满不圆满是在你心地里；心地善意若不圆满，则善事、善行做得再多，也不能算是圆满。

第一要忍耐心。

没有忍耐心，一切都不能成就。



刘忠介《人谱六条》

凜闲居以体独。卜动念以知几。

谨威仪以定命。敦大伦以凝道。

备百行以考德。迁善改过以作圣。

摘自《弘一大师晚晴集》

忍耐心就是菩萨六度里面所说的「忍辱波罗蜜」，忍辱为什么不把它翻成忍耐呢？诸位要晓得，世间里面最难忍的就是辱。

中国古时候读书人常说：「士可杀，不可辱。」读书人，杀头没有关系，不能接受侮辱，可见得杀头可忍，侮辱不容易忍。因此，佛法到中国，六度中的忍度，释经师就用「忍辱」——辱都能忍，还有什么不能忍的呢？这是忍中最重、最难的。

所以，为人处世什么都要忍耐，我们要学忍耐，能忍耐方有成就，能忍是福德之相；反之，不能忍就是罪业之相。

第二要永远心。

永远心就是「恒心」，恒心不变，既然发了好愿，绝不更改。无论是在什么环境里，顺境也好、逆境也好，一定要以行满愿，久久功德自然圆满。



自家有好处，
要掩藏几分，
这是涵育以养深。
别人不好处，
要掩藏几分，
这是浑厚以养大。
以虚养心。以德养身。
以仁养天下万物。
以道养天下万世。
一动于欲，欲迷则昏。
一任乎气，气偏则戾。

摘自《弘一大师晚晴集》

切不可自惰。切不可自欺。

『惰』是懈怠、懒惰。一般人往往刚发心的时候，心行都非常勇猛，时间久了就懈怠，所以不能成就。古人常说：如果每个人都能保持初发心，个个都能成佛。可见初发心，确实是真心、清净心、勇猛精进心。古人另有一句话说得很有味道，「学佛一年，佛在眼前；学佛二年，佛在西天。

学佛三年，佛化云烟」。这就是懒惰、懈怠、没有恒心，越学越变成老油条了。这样的学法，怎么能有感应道交呢？感应是凭「真诚、精进」而来的，不是从懈怠、懒散中来的。人不可以自欺，欺骗别人很容易；欺骗自己往往越陷越深，是极深罪业。

人能做到不自欺，没有不成就的。所以必须天天读诵《了凡四训》、《感应篇》，用这一面镜子，每天早晚对照自己的心行。



曾文正：

凡人作一事，
便须全副精神注在此事，首尾不懈；
不可见异思迁，
做这样，想那样，坐这山，望那山；
人而无恒，终身一事无成。

摘自《延寿药言》

诸位学佛要想真正成就，就应老老实实、恳恳切切地把《了凡四训》跟《感应篇》，认真的学习三年，奠定扎实的基础，而后佛法才能得力，否则很困难。

有很多老修行、老同修常常感叹，学佛几十年功夫仍然不得力，原因在哪里？就是懈怠、自欺，从来没认真过。如果还满腹牢骚，怨天尤人，心行都与佛法相违背，那怎么行呢？

久久行之。自有不测效验。

只要你有恒心、毅力，长久这样做下去，也就是认真修身口意三业清净，自然有你意想不到的效验。

君家事我。甚见虔洁。特以此意报之。速速勉持。可回天意。

俞先生对于灶神爷还很相信，每月初一、十五都晓得上香、上供，对他很尊敬，才有这种感应，灶神特地用不能有「意恶」这番话勉励他，教他『速速



《宝训》

必有容，德乃大，
必有忍，事乃济；
一毫之拂即勃然怒，
一事之违即忿然发，
是无涵养力之人也。

摘自《延寿药言》

勉持』，赶快勉力修持，尚可挽回天意，也就是扭转命运。

读了这一段文之后，平心静气的想一想：我们一生的遭遇，还没到俞公这么悲惨的程度，可见我们三业的过恶，没有他重。他都能挽回，我们要是能照做，挽回的时间应该比他更短。他要三年，诸位如果去做，一年也许就可以了。命运是可以改造的，这一点都不假，我们要生清净信心。

言毕。即进公内室。公即起随之。至灶下。忽不见。方悟为司命之神。

这一番开示讲完了之后，张先生就走进到屋里去，走到厨房里就不见了！俞先生此时才晓得是灶神爷示现。

一九四八年周邦道居士的夫人，在南京寓所遇到地藏王菩萨，也是面对面说了很多话。你若以为这是寓言，那你就大错特错！这是转变命运的起点，千真万确的事实。



胡师苏：

人有过失，或素相亲厚，
欲其改悟，祇宜于僻静处，
面与其人委曲言之；
出我之口，入彼之耳，
方是相爱相成之意。

摘自《延寿药言》

三、勇猛止恶修善 改造命运



因焚香叩谢。即于次日元旦。拜祷天地。誓改前非。实行善事。自别其号曰。净意道人。志誓除诸妄也。

俞先生是在腊月三十晚上遇到灶神，第二天是大年初一；一年复始万象更新，他就从这一天起改过自新，先把自己的名字改了。他本名叫「良臣」，现在改成「净意」，自称『净意道人』。

这个名号含义很深，名号就是提醒自己「顾名思义」，要把「净意」两个字做到。我们学佛皈依时，师父给你取一个法名，意思就是勉励你，希望你把名号的意义在心行上做到，那就是道，所以也叫「道号」。

初行之日。杂念纷乘。非疑则惰。忽忽时日。依旧浮沉。

过去袁了凡先生刚刚开始力行改过的时候，也都是进进退退。袁了凡是过来人，俞净意也是过来人，问题是要有

《往生礼赞》

余比日自见闻：
诸方道俗，解行不同，
专杂有异。
但使专异作者，
十即十生；
修杂不至心者，
千中无一。

摘自《善导大师语录》



忍耐心、永远心，这两种心很重要！只要有恒心、有毅力、有决心，要痛改前非，这些毛病慢慢就会改掉。短时间要断不容易，是断不掉的，古代这些前贤都是作榜样给我们看，不是一下能断得了的。

由此可知，听经很重要，要不断提醒。假如我们要求真实的效果，《了凡四训》要常常讲，每个月讲，一年要讲上十遍、二十遍，大家就都改了。为什么？天天在劝！如果只劝你这一遍，讲完了，书就束之高阁，过几天慢慢都忘了，遇到境界还能提得起来吗？

所以真修行不容易！一百个人当中有十个，遇到境缘能提得起来就不错了！如果要想真正成就，一年当中得听上十遍、二十遍，我想在座的同修们当中，至少会有二分之一的人能成就。

千万不要认为这本书我看过了，这本经我学过了，就以此自满，得少为足。当知菩萨从初发心到等觉位，天天



静坐常思己过。
闲谈莫论人非。

面谏之词，有识者未必悦心。
背后之议，受憾者常若刻骨。

临事须替别人想。
论人先将自己想。

惠不在大，在乎当厄。
怨不在多，在乎伤心。

毋以小嫌疏至戚。
毋以新怨忘旧恩。

摘自《弘一大师晚晴集》

都在学习，没有一天间断不学习，每年总得要复习几遍，这是自救。所以，你们听这篇讲记才是真正有福报，听《华严》、《楞严》，未必有福报；因为境界太高，学不到，没有什么用处！

而此讲记听了之后，马上就可以做得到，立刻就收到效果。诸位果然能够以三年的时间，从断除「意恶」上奠定基础；三年以后，再学大经大论就不一样了，善用其心才是真菩萨。那时学习大经大论才能契机。现在不契机，为什么？因为好高骛远。

所以经教必须要天天听、天天讲，天天在一起切磋琢磨才有效。读了这一段文，我们的信心、勇气要从此提起来。

因于家堂所供观音大士前。叩头流血。敬发誓愿。愿善念永纯。善力精进。倘有丝毫自宽。永堕地狱。每日清晨。虔诵大慈大悲尊号一百声。以祈阴相。

这是求佛菩萨加持，因为靠自己的力量断恶修善，实在不容易。俞先生做

学一分退让，
讨一分便宜。
增一分享用，
减一分福泽。
不自重者取辱。
不自畏者招祸。

盖世功劳，当不得一个矜字。
弥天罪恶，当不得一个悔字。
事当快意处，须转。
言到快意时，须住。

摘自《弘一大师晚晴集》



的并不多，每天早晨拜拜佛，念佛号一百声。我们同修每天念佛号不只一百声，但是我们用心不如他。

人家的一百声，声声虔诚，我们所念的恐怕只是有口无心，自然不如他了。念佛就是要诚、要敬，要诚心诚意去做，否则我们念一万声，也抵不上他一声的效果。他能发这个誓愿，我们也要效法，发誓愿是督促自己，念观音菩萨也好，念阿弥陀佛也好，都可以得到佛菩萨的加持。

从此一言一动。一念一时。皆如鬼神在旁。不敢欺肆。

这几句话就是他所以能成功，能转变命运的关键之所在。这一念如鬼神在旁，是不是事实？是事实。「举头三尺有神明」，无论在何处，都有鬼神看着我们，若有这个警觉心，当然就不敢自欺，不敢放肆。

凡一切有济于人。有利于物者。

凡是对人有益的；『物』包括一切动物、植物。广则遍及九法界一切众生。



进取之念，人所同具，
但须明现在之地位，
按步就班，渐次而上；
若欲急进而力有所不逮，
则不如意事，必纷至沓来，
而身心交病矣！

摘自《延寿药言》

不论事之巨细。身之忙闲。人之知不知。力之继不继。皆欢喜行持。委曲成就而后止。随缘方便。广植阴功。

从此以后，凡是于人、于物有利益的，不管是大事、小事；自己是忙、是闲；别人知道不知道都无所谓，我一定去做。做的时候也不必考虑『力之继不继』，我有没有这个力量，能不能把它做到有始有终？做到圆满？

我能做多少就做多少，只要尽心尽力去做就好。做到一半，没有力量了，就随顺因缘，这样功德也是圆满。只问事应该做不应该做？不问力之能继不能继。

如此精诚所至，金石为开，事无有不办者。『皆欢喜行持』，都欢欢喜喜去做。纵然委曲婉转也一定把它做到『成就而后已』，这就是『随缘方便，广植阴功』。前一段是从心地里转过来（观念的转变），这一段是在「行持」上转过来了。心念一转，身口的行为就



罗明德：
人生好似一座危险的长桥，
实在不容易过，
吾人不过则已，
过则必须振作精神，
小心谨慎，
否则是难免不出危险的。

摘自《延寿药言》



随着转了，这是我们应当学习之处，这也是行持的典范。

且以敦伦。勤学。守谦。忍辱。与夫因果报应之言。逢人化导。惟日不足。

前是「自行」，此是「化他」。自行里有心行，台中李老师说：修行就是改心，改变观念。念头转变，身、口，行为就跟着转变。

化他有五个重点：

- 一、敦伦。「伦」是伦理，敦睦伦常。我们中国文化的精髓就是「伦常」一夫妇、父子、兄弟、朋友、君臣。大家能守住自己的本分，尽自己应尽的义务，这叫「敦睦伦常」。
- 二、勤学。要努力读书，要读好书、读善书。
- 三、守谦。就是《了凡四训》中讲的「谦德之效」，唯有谦虚才能受福。
- 四、忍辱。



《永觉和尚广录摘要》

丧己而为人，
吾宁避人而守己。
非以守己为贤也，
守己犹可以为人，
丧己必巧于悞众，
是肆其恶也。
轻用而多取，
吾宁寡取而俭用。
非以俭用为贤也，
俭用犹可以养廉。
轻用必曲于千众，
是长其贪也。

摘自《弘一大师晚晴集》

五、深体因果报应的道理，遇到人就恳切地劝导，天天如是。

每月晦日。

『晦日』就是每个月的月终之日。

即计一月所行所言者。就灶神处为疏以告之。

向灶神爷前报告。把这一个月中，身口意三业所修的善法，作综合报告，求灶神爷监督，证明。有一个力量督促他，他要是不做，到了月终，就没有法子向灶神爷交差，这个效果真是不可思议。

诸位修学，不一定要写疏文去报告灶神。你们家里供奉释迦牟尼佛、观世音菩萨、阿弥陀佛的圣像，就在佛菩萨面前，具疏以告之，一定比灶神还有效，这都是值得我们认真学习之处。

持之既熟。

久修必有功，这是讲修持的效果功德不可思议。



一切凡夫，
不问罪福多少，时节久近，
但能上尽百年，
下至一日七日，
一心专念，弥陀名号，
定得往生，必无疑也。

摘自《善导大师语录》



动即万善相随。静则一念不起。

只要一动念都是善念、善行；静下来则一个妄念也没有。这样的境界，是我们非常羡慕的。

如是三年。

他这样做，做了几年呢？千日之功！我们想一想，他过去的业障有多重！三年就转变过来了；袁了凡先生过去转命运的时候，也是三年就转过来。

三年就见到效果了，为什么我们三年还做不到！三年时日不算长，为什么不肯发愤自勉呢！希望同修们读到这里，应当要奋起，效法俞净意先生。

年五十岁。乃万历二年。甲戌会试。张江陵为首辅。

『江陵』是地名。明朝张居正是江陵人，当时的宰相，张江陵是对他的尊称。对最尊敬的人是称他居住的地名；像满清末年，大家尊称李鸿章为李合肥（他是合肥人）。



《青年与职业》

人生碌碌无所成就，
大都由于

当初择业不得其当耳！

择校、择偶、择业，
为人生三大关键，
能左右吾人一生之

人格、功业、幸福。

摘自《延寿药言》

佛门里也常用这个惯例，我们称祖师大德，既不称名，也不称他的字或号，而是以地名或以寺名来称他。

如天台大师，是指智者大师；我们不称智颢而称「天台」，因为大师住天台山。

又如窥基大师，称为「慈恩大师」，窥基是他的法名，他一生大部分时间都住在慈恩寺，以寺名称之，这叫「尊称」。

辍闹后。访于同乡。为子择师。

张江陵以首相的身分主持这一次的考试，也就是主考官。考完之后，他想在同乡当中，选一位品学兼优的人，来教导他的儿子——为子礼请一位老师。

人交口荐公。遂聘赴京师。公挈眷以行。张敬公德品。为援例入国学。

他想请一位品学兼优的人，来教导儿子，乡里的人都推荐俞净意先生。

曾文正：

牢骚太甚者，其后必多抑塞；
盖无故而怨天，则天必不许，
无故而尤人，则人必不服，
感应之理然也。

摘自《延寿药言》



从前没有学校，富有的人家，另外设一间书房，请一位老师，这就是「私塾」。家里的子弟以及社会上清寒人家的子弟，有聪明智慧的，往往也召集来一起读书。

俞先生带了家眷一同到京城赴聘，生活环境当然就改善了，张江陵非常敬重俞净意的道德学问，所以也为他『援例入国学』，张江陵替他报了名，进入当时国家所办的大学。那时国立大学只有一所，而这所学校出来的学生，都是担任公职、作官的，是为国家培养人才的学府。

万历四年丙子。附京乡试。遂登科。次年中进士。

从前读书人志在考取功名，第二年俞净意中了进士，功名成就了。『进士』是古代的最高学位，相当于现代博士学位一样。

一日谒内监杨公。

『内监』就是从前的太监，侍候皇帝的。俞先生有一天去见老太监杨公。



《青年与职业》
人之禀赋有不同，人之境遇有不同，
于是而异其职业，
然各致其能以相生则一也。
故从道德观之，职业平等，
无劳心劳力之分，
无贵贱高下之殊。

摘自《延寿药言》

杨令五子出拜。皆其觅诸四方。为己嗣以娱老者。

杨公是太监，没有儿子。所以他的儿子都是义子，现在所谓的干儿子，都是从外面找来的。他养育这些孩子，希望将来可以养老。他有五个干儿子都很孝顺，他叫这五个儿子都来拜见俞净意先生。

内一子。年十六。公若熟其貌。

其中有一位义子，年十六岁。俞先生一见面，就觉得很面熟，好像是从前认识的。

问其籍。曰江右人。

俞先生问其『籍』，就是籍贯，『江右』包括了现在长江以南，江西、江苏、浙江这一带，当时都称之为江右。俞先生是江西人，两人同是「江右人」。

小时误入粮船。犹依稀记姓氏闾里。公甚讶之。



《观经四帖疏》卷四愿使：
舍灵闻之生信，
有识睹者西归。
以此功德，回施众生，
悉发菩提心，
慈心相向，
佛眼相看，
菩提眷属，
作真善知识，
同归净国，
共成佛道。

摘自《善导大师语录》

这位义子还仿佛记得家乡，和自己的本来姓氏。他在小时候游玩时，误入人家载粮食的船，后来船一开走，他也被带走了。俞净意听到之后，非常的惊讶。

命脱左足。双痣宛然。公大呼曰。是我儿也。

俞先生请他脱掉左脚的鞋袜，只见两颗痣非常清楚，俞先生大叫说：「正是我儿啊！」原来这就是他遗失多年的儿子。他太太生了五个儿子，死四个，有一个失踪了！生了四个女儿，死了三个，只剩一个女儿在身边。他的太太因为想念儿女，眼睛都哭瞎了。因缘不可思议，在这个时候遇到他失散多年的儿子。

杨亦惊愕。即送其子。随公还寓。

这个太监杨公很不错，很有度量！知道小孩真的是俞净意的儿子，立刻欢欢喜喜地送还给他了。

公奔告夫人。

『奔』就是很快地，将这个好消息告诉他太太。



《往生礼赞》

今时众生，悉为烦恼系缚，
未免恶道生死等苦。

随缘起行，

一切善根具速回，

愿往生阿弥陀佛国。

到彼国已，更无所畏。

摘自《善导大师语录》

夫人抚子大恸。血泪逆流。子亦啼。
捧母之面而舐其目。其母双目复明。

他太太激动得大哭不已，鲜血和眼泪齐流。儿子不但痛哭，还很孝顺地捧着母面，用舌头去舔母亲瞎了的眼睛，结果母亲的眼睛竟又恢复了光明。

改过迁善之报如是，诸位想想，眼睛瞎了，现代医学科技这样进步，也不容易恢复。

可是经上常讲「佛氏门中，有求必应」，孝子精诚所致，怎么会没有感应道交呢？袁了凡先生短命都能延寿，疾病怎么会不好？这并不是迷信。

经上说：「境随心转」，《华严经》云：「应观法界性，一切唯心造。」唯识经论中常说「万法唯心」、「一切法从心想生」！

境界是我们心里变现的，我们这个身体也是自己心里变现的，所以「感应道交」是有理论依据的。



《往生礼赞》
专心，若昼、若夜，
一切时、一切处，
三业四威仪所作功德，
不问初、中、后，
皆须真实心中发愿
愿生彼国。

摘自《善导大师语录》



理上能讲得通，事上就可以办得到，理就是事，事就是理，所谓「理事无碍」，当然能转变。

他的儿子孝顺，也非常难得，失踪这么多年的儿子，忽然遇到了，使得母亲欢喜流泪；儿子孝顺，能『捧母之面而舐其目』，这一点更是难得！他母亲因此双目复明，这是感应道交的事实。

公悲喜交集。遂不愿为官。

此时俞先生一家团圆，他自己知道这是三年改过迁善的结果，正如灶神爷跟他所说的「不测效验」，即意想不到的果报，果然应验了。这个时候，他对于世事愈看愈淡，因此也不愿意做官了。

辞江陵回籍。

于是辞谢张宰相，返回到自己的家乡。



印光法师：

念佛，

要时常作将死、堕地狱想，

则不恳切亦自恳切，

不相应亦自相应。

以怖苦心念佛，即是出苦第一妙法，

亦是随缘消业第一妙法。

摘自《弘一大师晚晴集》

张高其义。

俞先生既中进士，就有服务公职的资格。从前读书人，心心念念就是指望将来能谋个一官半职，而今这个机会到来，俞先生却不要了、放弃了，宁愿回家乡去。所以，宰相认为他是一个品行高洁的义人。

厚赠而还。

宰相为感谢俞先生教子之德，特意厚赠他贵重的礼物，送他返回家乡。

公居乡。为善益力。

俞先生改过自新，力行三年就有这么好的真实效果，因此往后行善更加积极。

虽然传记里没有记载，我们也能想得到，必然还是用老方法——从心地上下功夫，认真断恶修善，每个月终向灶神爷报告。相信他是尽形寿一生都不会改变的。



天如禅师：
人生能有几时，
电光眨眼便过。
趁未老、未病，
抖身心，拨世事，
得一日光景，
念一日佛名。
得一时工夫，
修一时净业。
由他命终，
我之盘缠预办，
前程稳当了也。
若不如是，后悔难追。

摘自《弘一大师晚晴集》

其子娶妇。连生七子。皆育。

俞先生一生不幸，生了九个儿女，结果只剩一子一女。他是从四十七岁开始改过修善，五十岁才得到感应。

我们同修当中有很多人年纪很轻，要是能努力学习，断恶修善，改过自新，前途必定一片光明！你们的效验、福报、感应必然超过俞净意、超过袁了凡。这是绝对可靠的！

只要自己肯努力做，三年之后，有求必应，一生事事如意，为什么不勉力去做呢？看俞先生晚年一家人，包含儿孙的命运都转好了，七个孙儿都能平安长大，这是积德修善的感应。

悉嗣书香焉。

俞先生的孙儿个个书都念得很好，是名符其实的书香门第。

《般舟赞》

善友告言专合掌，
正念专称无量寿，
声声连注满十念，
念念消除五逆障，
谤法阐提行十恶，
回心念佛罪皆除。

摘自《善导大师语录》



公手书遇灶神。并实行改过事以训子孙。

俞先生把他自己遇灶神指点的这一段往事，及一生改过自新之事，毫无隐瞒地写出来，教训他的子孙。

我曾经说过，晚年所享的福报才是真正的「福报」；年轻人享福不好，年轻时发达过早，容易迷惑颠倒、造罪业。因此，年轻的时候要多修福、培福，照俞先生的方法去做，把福德留到晚年享受，这才是真正懂得享福、培福的人。

身享康寿。八十八岁。

俞先生寿命也延长至八十八岁，他的长寿是修得的，不是命中所有。因为前面灶神爷曾经说他：「意恶固结于中，神注已多，天罚日甚，君逃祸不暇，何由祈福哉？」可知他福报消耗殆尽。

寿命是福报之一，五福中就有「长寿」一项。由此可知，他的长寿与福报，完全是他自己从四十七岁以后断恶修善所修来的。这正是所有修行人的最佳榜样！

《摄生论》

能操劳作事，
本人生极大幸福，
然有未享其乐者，
非苦于过劳，
则畏难而无心得耳！

摘自《延寿药言》



人皆以为实行善事。回天之报云。

乡里大众看到俞先生一生所得的果报，没有人不说他是因为力行善事，才转变了自己的命运。俞先生现身说法，广劝社会大众，功德尤不可称量。

同里后学罗祯记。

这一篇文章是俞净意同乡晚辈罗祯先生所写的，其中灶神说的话，以及俞净意先生所讲的话，都是根据事实记载的。

所谓「出世要学高僧，在家要学高士」，袁了凡先生、俞净意先生都是高士，都是在家同修与初学道者的好榜样，我们能够取法于这两位贤者，不但命运可以扭转，道业在这一生必定也有成就。

云谷大师是出家人的榜样，我们以他们做模型、典范，照他们的方法学，做一切众生最好的样子，才是佛陀的好学生。



《国民立身训》

作业治事，贵能循序，
若循序者，不求速而自速；
譬如置物于箱，
凑乱置之则易盈；
善装箱者，
常较拙者能多装入一倍之物。

摘自《延寿药言》





明其明德則獨善其身
若得位行道則兼善天下
於前哲言行日誦繹思之
期過日寡而德日崇以至
德純過無而後已夫子以
德不脩學不講而為憂

印光大師法語兩成元日恭錄



《附录一》文昌帝君阴骘文

印光大师 补阙





《观经四帖疏》卷一
看此《观经》定善，
及三辈上下文意，
总是佛去世后，
五浊凡夫，但以遇缘有异，
致令九品差别。

何者？
上品三人，是遇大凡夫。
中品三人，是遇小凡夫。
下品三人，是遇恶凡夫；

以恶业故，
临终借善，
乘佛愿力，
乃得往生。

摘自《善导大师语录》

dī jūn yuē wú yī shí qī shì wéi shì dà
帝君曰：吾一十七世为士大

fū shēn wèi cháng nuè mǐn kǔ lì jiù rén zhī nán
夫身，未尝虐民酷吏；救人之难，

jì rén zhī jí mǐn rén zhī gū róng rén zhī guò
济人之急，悯人之孤，容人之过；

guǎng xíng yīn zhī shàng gē cāng qióng rén néng rú wǒ cún
广行阴鹭，上格苍穹。人能如我存

xīn tiān bì xī rǔ yǐ fú yú shì xùn yú rén
心，天必锡汝以福。于是训于人

yuē xī yú gōng zhì yù dà xīng sì mǎ zhī mén
曰：昔于公治狱，大兴驷马之门：

dōu shì jì rén gāo zhé wǔ zhī zhī guì jiù yí zhōng
窦氏济人，高折五枝之桂；救蚁中

zhuàng yuán zhī xuǎn mǎi shé xiāng zǎi xiàng zhī róng yù guǎng
状元之选，埋蛇享宰相之荣。欲广

fú tián xū píng xīn dì xíng shí shí zhī fāng biàn
福田，须凭心地；行时时之方便，

zuò zhǒng zhǒng zhī yīn gōng lì wù lì rén xiū shàn xiū
作种种之阴功；利物利人，修善修

fú zhèng zhí dài tiān xíng huà cí xiāng wéi guó jiù
福；正直代天行化，慈祥为国救

mǐn zhōng zhǔ xiào qīn jìng xiōng xìn yǒu huò fèng zhēn
民；忠主孝亲，敬兄信友；或奉真

cháo dòu huò bài fó niàn jīng bào dá sì ēn guǎng
朝斗，或拜佛念经，报答四恩，广

xíng sān jiào
行三教。

jì jí rú jì jùo zhuō zhī yú jiù wēi rú jiù
济急如济涸辙之鱼，救危如救

mì luó zhī què jīn gū xù guǎ jìng lǎo lián pín
密罗之雀；矜孤恤寡，敬老怜贫；

cuò yī shí zhōu dào lù zhī jī hán shī guǎn guó miǎn shī
措衣食周道路之饥寒，施棺椁免尸

hái zhī bào lù jiā fù tí xiā qīn qī suī jī zhēn
骸之暴露；家富提携亲戚，岁饥赈

jì lín péng dòu chēng xū yào gōng píng bù kě qīng chū
济邻朋；斗称须要公平，不可轻出

zhòng rù nú bī dài zhī kuǎn shù qǐ yí bèi zé kē
重入；奴婢待之宽恕，岂宜备责苛

qiú yìn zào jīng wén chuáng xiū sì yuàn shè yào cái
求；印造经文，创修寺院；舍药材

yí zhēng jí kǔ shī chá shuǐ yǐ jiě kě fán huò mǎi wù ér fàng shēng huò chí zhāi
 以拯疾苦，施茶水以解渴烦；或买物而放生，或持斋
 ér jiè shā jǔ bù cháng kàn chóng yǐ jìn huǒ mò shāo shān lín diǎn yè dēng yǐ zhào rén
 而戒杀；举步常看虫蚁，禁火莫烧山林；点夜灯以照人
 xíng zào hé chuán yǐ jì rén dù wù dēng shān ér wǎng qín niǎo wù lín shuǐ ér dú yú
 行，造河船以济人渡；勿登山而网禽鸟，勿临水而毒鱼
 xiā wù zāi gēng niú wù qì zì zhǐ wù móu rén zhī cái chǎn wù dù rén zhī jì
 虾；勿宰耕牛，勿弃字纸；勿谋人之财产，勿妒人之技
 néng wù yín rén zhī qī nǚ wù suǒ rén zhī zhēng sòng wù huài rén zhī míng lì wù
 能；勿淫人之妻女，勿唆人之争讼；勿坏人之名利，勿
 pò rén zhī hūn yīn wù yīn sī chóu shǐ rén xiōng dì bù hé wù yīn xiǎo lì shǐ
 破人之婚姻；勿因私讎，使人兄弟不和；勿因小利，使
 rén fù zǐ bù mù wù yī quán shì ér rǔ shàn liáng wù shì fù háo ér qī qióng kùn 。
 人父子不睦；勿倚权势而辱善良，勿恃富豪而欺穷困。

shàn rén zé qīn jìn zhī zhù dé xíng yú shēn xīn è rén zé yuǎn bì zhī
 善人则亲近之，助德行于身心；恶人则远避之，
 dù zāi yāng yú méi jiē cháng xū yīn è yáng shàn bù kě kǒu shì xīn fēi jiǎn ài dào
 杜灾殃于眉睫。常须隐恶扬善，不可口是心非；剪碍道
 zhī jīng zhēn chú dāng tú zhī wǎ shí xiū shù bǎi nián qí qū zhī lù zào qiān wàn rén
 之荆棘，除当途之瓦石；修数百年崎岖之路，造千万人
 lái wǎng zhī qiáo chuí xùn yǐ gé rén fēi juān zī yǐ chéng rén měi zuò shì xū xún tiān
 来往之桥。垂训以格人非，捐资以成人美；作事须循天
 lǐ chū yán yào shùn rén xīn jiàn xiān zhé yú gēng qiāng shèn dú zhī yú qīn yǐng zhū
 理，出言要顺人心；见先哲于羹墙，慎独知于衾影。诸
 è mò zuò zhòng shàn fèng xíng yǒng wú è yào jiā lín cháng yǒu jí shén yōng hù jìn
 恶莫作，众善奉行；永无恶曜加临，常有吉神拥护。近
 bào zé zài zì jǐ yuǎn bào zé zài ér sūn bǎi fú piān zhēn qiān xiáng yún jí qǐ
 报则在自己，远报则在儿孙；百福骈臻，千祥云集，岂
 bù cóng yīn zhī zhōng dé lái zhě gāi 。
 不从阴鹭中得来者哉。

至于所示专杂二修，
 其利无穷。
 专修谓身业专礼，
 口业专称，意业专念；
 如是则往生西方万不漏一。

摘自《善导大师语录》



能知足者天不能貧能無求者



天不能賤能外形骸者天不能病

能不貪生者天不能死能隨遇

而安者天不能困能造就人才者天

不能孤能以身任天下後世者天不

能絕


淨六時年八十有一



《附录二》文昌帝君阴骘文略说

净空法师讲述





我们供养文昌帝君，
应当要学习文昌帝君的心行，
所以，文昌帝君的〈阴骘文〉不可不读，
不可不明，不可不遵照奉行。
如果熟读之后，深解其义，努力奉行，
必然事事吉祥，有求必应。

为人处世能够不为个人名利，
进而发愿牺牲奉献，
为社会、为人群工作，为众生服务，
如此必得神明的佑助，诸佛菩萨的关照，
这就是佛门中讲的加持保佑。

一、救人之难，济人之急， 悯人之孤，容人之过



我们要学文昌帝君的存心，他存的是什么心？是「救人之难、济人之急、悯人之孤、容人之过，广行阴鹭，上格苍穹」。

我们是不是这样做？有没有存这样的心？众生有难，特别是现代社会，全世界任何一个地区都有灾难。

灾难是怎么形成？迷信形成的。迷信从哪里来？从自私自利而来。人的起心动念如果都为自己，为自己的名闻利养，这是迷，于是所作所为全都是损人利己。

但事实的真相是「损人绝不利己」，要想利己，一定要先利人；「利他」才是真正的「利己」，这是真理！有几人懂得这个道理，知道这个事实真相？



《观经四帖疏》卷四
上尽一形，
下至一日、一时、一念等；
或从一念十念，
至一时、一日、一形。
大意者：
一发心以后，
誓毕此生，无有退转，
唯以净土为期。

摘自《善导大师语录》



一般平民为了自身的利益而做出损人的事；乃至国家主政者，为了自己国家的利益，往往做出损害其他国家的事。这就是自私自利，想法、看法、做法都错，灾难于是就来了。灾难之形成已经非常明显，有识之士不断的提醒大众。譬如科学家提出警告：如果今天环保还继续做不好的话，五十年后地球就不适合人类生存。

因为大气层光化的污染，已快达到饱和点；如果达到饱和，上空不能负荷，污染必定降落地面。它所飘落的地区，不但动物不能生存，连植物都不能生长。这种灾难比原子弹还可怕，原子战争人还能控制，这种光化污染是没法抗拒的，唯一的方法就是改善污染的排放。

污染从哪里来？来自飞机、汽车、工厂……排出来的废气。但是现在这些污染不但未见减少，甚且还在不断增加中，这怎么得了！灾难眼看就要降临，科学家虽然充分理解，也无可奈何！这是人类空前的浩劫，浩劫是人为的，就是破坏生态的结果。



《般舟赞》

凡夫生死，不可贪而不厌；
弥陀净土，不可轻而不欣。
厌则娑婆永隔，欣则净土常居。
隔则六道因亡，轮回之果自灭；
因果既亡，则形名顿绝也。

摘自《善导大师语录》

所以，科技虽然带来方便，但是付出的代价太大了，真是得不偿失。中国人有没有科技能力，有没有科技智慧？有！历史上，东汉时中国人已经做过滑翔的飞行器。

在《三国志》里诸葛亮就懂得利用机械，他造木牛、流马，那是机械化的运输。但他们有智慧、有远见，知道科技发达会给人类带来大灾难，所以他们最后把这些技术全毁灭，不留给后世。这是中国古圣先贤有智慧、有慈悲心，对历史负责。

外国人也有聪明智慧，但他们没想到这么远，没想到科技产生的副作用，会对人类带来这么巨大的灾难，这是大家都看得到的。还有一点是大家所疏忽的，就是人心的污染绝不亚于自然生态的污染。人心的污染是什么？

贪瞋痴；佛称它作「三毒」。儒家与佛法的教学，总是教人「看破、放下」，将三毒烦恼降低，使它的成长缓慢。



《往生礼赞》
专称彼佛名，
专念、专想、专礼、专赞
彼佛及一切圣众等，
不杂余业，
故名无余修。
毕命为期，
誓不中止，
即是「长时修」。

摘自《善导大师语录》



智慧高的人，不但防止贪瞋痴三毒的成长，而且还要消灭三毒，转三毒为三慧。把三毒烦恼转变成高度的智慧，这才真正达到佛法教学的目标。

长久以来我们都疏忽这方面的教学，因此贪瞋痴不断增长，加速度的增长，普遍传到全世界每个国家地区。

内有三毒，外有污染，这个灾难还得了！有几人真正觉悟，发大悲心「救人之难」？

「救人之难」要从自己本身做起。大家都搞贪瞋痴，我把贪瞋痴彻底放下；大家都追求个人的名闻利养，我把名闻利养舍弃。不但要用言语、文字来宣扬，自己还要做榜样给人看。为何不走生路，偏偏走死路？

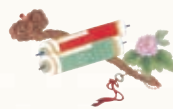
所以，今天「救人之难、济人之急」的意义比过去更深广！要有更高的智慧、更好的技术，才能积极救危，这是文昌帝君的存心。「容人之过」，人非圣贤，孰能无过，只要能改过自新，我们就应当容纳他，帮助他。



持己，当从无过中求有过，
非独进德，
亦且免患。
待人，当于有过中求无过，
非但存厚，
亦且解怨。

摘自《弘一大师晚晴集》

二、广行阴鹭，上格苍穹



「阴鹭」就是做好事不让人知道，不需要社会大众表扬（一表扬所做的功德就报销了），这就是「阴德」又叫「阴功」。

有人做一点好事巴不得社会大众都知道、都来表扬他；做坏事又怕人知道。

所以，善的因很快就报掉，恶的因永远潜伏在那里累积，将来的恶报不堪设想！

佛菩萨教我们做好事不让人知道；坏事、恶事，希望大家都知道，好让自己诚心忏悔改过，这叫「发露忏悔」。

因为恶行大家知道了，都责备你，这一责备就报掉了。

如果恶业很快报掉，善业逐渐逐渐在累积，往后的善报就厚，这才是聪明人的作法。

任难任之事要有力而无气。
处难处之人要有知而无言。
穷寇，不可追也。
遁辞，不可攻也。

恩，怕先益后损。
威，怕先松后紧。

摘自《弘一大师晚晴集》



三、印造经文，创修寺院



文昌帝君的教导全文不超过六百字，有心要学习效法的，应当熟背，字字句句深解义趣，努力奉行。其中「印造经文，创修寺院」这二句，千万不要误以为是提倡迷信，我们要懂得它真正的含意。

「印造经文」，经文都是劝善，都是帮助人破迷开悟的，应当要大力流通；「寺院」是讲学修持的处所，是学习圣人教诲、推行佛陀教育的场所。

现在一般寺院做什么，我们不必去理会。如果有经常讲经、研究讨论如何将佛陀的教诲，落实在我们日常生活中、工作中；处事待人接物都合乎觉正净这个原则，这个寺院就是真实的道场，就值得我们护持。



邵康节：

古诗有云：

不结良缘与善缘，日贪财利苦忧煎，
岂知往世金银宝，借汝权看几十年。

又云：

知足不辱，知止不殆。

盖求足何时足？知足便足也。

摘自《延寿药言》

四、点夜灯以照人行， 造河船以济人渡



「点夜灯以照人行」，这在古时候，是给人方便，让行人安心；现在晚上灯火通明，我们应当怎么做？

深入体会，灯是表智慧，众生在迷暗当中，我们要帮助他们破迷开悟，这就是「点夜点以照人行」。

「造河船以济人渡」，从前交通不便，遇到河一定要用渡船渡过去，现在交通便捷，也不需要了。

渡就是帮助，帮助一切众生破迷开悟，离苦得乐，这就是造渡船。

佛讲经说法，就好比是渡船，从生死岸到涅槃岸；从六道轮回岸度到西方极乐世界岸。

由此可知，「渡船」就是讲经说法。我们今天运用电视、广播、网路这些工具说法，将佛法推荐给广大的社会群众，就是造「渡船」。

菲斯的：

天下断无不尽义务、
老享权利之事，
亦无毫不勤苦
而能成功之理。
所以吾人除急谋自立
以求解决一己之生计外，
实无善法以维持自己的
活路和生活。

摘自《延寿药言》



五、勿因私讎，使人兄弟不和； 勿因小利，使人父子不睦

这是指：决不可因个人的利益而破坏团体的和谐；不能因小我团体的利益，破坏大社会整体的和睦，否则就是造极重的罪业。

善人，我们一定要亲近；恶人，我们一定要敬而远之。

「亲近」是要效法他，以成就自己的德行道业；「远」不是说回避他、不理他，而是不能学他。这样做才能真正如佛所说的「有求必应」。

「有求必应」不是空话，它有很深的道理，有很善巧的方法。

我们明白道理，如理如法的修学，必能求富贵得富贵；求功名得功名；求儿女得儿女；求长寿得长寿；乃至于求作佛作菩萨都能得到，这才真正是「有求必应」。



《瓦那美刻》

无论甚么计画，
一旦着手以后，
不论经甚么时期，
起甚么变化，
要一定不变、
不受挫折的徐徐前进。

摘自《延寿药言》

结 语



现前社会大众，特别是中年以上的人，都非常注重健康长寿，都希望自己能够减缓衰老，能不能做到？答案是肯定的。

袁了凡先生，算命的算他寿命只有五十三岁，他并没求长寿，但是他积功累德、断恶修善，他的寿命自然延长。

连最难求的寿命都能求得到，何况其他的小利益？功名富贵属小利，怎样求？一定要细心研读《了凡四训》、《安士全书》、《太上感应篇汇编》。

这三本书都是印光大师一生极力提倡的，在台湾很流行，很容易找到。

所以，求神也并不尽然完全是迷信，其中道理很深，你明理，如理如法求就是正信，不是迷信。假如昧理不如法，那就是迷信。

布林顿：

吾人第一须认定
事业上之进步，
决非偶然，能较胜一筹者，
必其私人教育为之也。
人而不能前进，
必其心智或道德上，
夙有偏跛，自伤无益，
但宜速自救济耳。

摘自《延寿药言》



迷信是不能满愿的，一定要遵循诸佛菩萨、古圣先贤的教诲，才能契入境界。现在学佛的人很多，真正契入的不多，原因在于有障碍，就是佛法常讲的「业障」。

障碍是什么？简单的说，就是自私自利，这是佛法讲的「我执」、「烦恼障」。

这些障碍使我们不能契入境界，得不到真实的功德利益，因此虽然经历长时间修学，依旧不得其门而入。必须把障碍除掉，才能有求必应。

修行，首先必须先把观念转过来；从前自私自利，起心动念都是为我；从今以后，起心动念为社会大众、为一切众生。

念头一转，业障就消除；消除业障，自然就生智慧；有智慧就能解决一切问题，真正达到「有求必应」。



《劝戒全书》

处富贵之地，要知贫贱之痛痒；
当少壮之时，须念衰老人辛酸；
居安乐之场，当体患难人景况；
处旁观之地，要知局内之苦心。

摘自《延寿药言》



芳榭

善不積不足以成名惡
不積不足以滅身小人
以小善為無益而弗為
以小惡為無傷而弗去故
惡積罪大而不可掩

淨
古



《附录三》文昌帝君阴骘文

了因 白话解



吾一十七世为士大夫身，

文昌帝君说：我连续十七世都是读书、做官的人。

未尝虐民酷吏；

从来未曾虐待百姓、对属下刻薄，而且视民如子，把同僚部属当作家人看待。

救人之难，济人之急，悯人之孤，容人之过；

常行善事：在发生天灾人祸时，救人之苦难；济助他人紧急时的需要，如衣食、医药、丧葬所需等；悯念救济孤苦无依的人；并存心仁厚，能包容他人的过失。

广行阴鹭，上格苍穹。人能如我存心，天必锡汝以福。

如上所述，默默地、积极地广行善事，不曾到处宣扬，沽名钓誉，因此上达天心。种善因必得善果，任何人能够像我一样存心仁厚，上天必定赐福给你。



《观念法门》

谨依释迦佛教，《六部往生经》等，

显明称念阿弥陀佛，

愿生净土者，

现生即得延年转寿，

不遭九横之难。

摘自《善导大师语录》

于是训于人曰：昔于公治狱，大兴驷马之门；

于是提出下列广积阴德的典范供大家参考，以为待人处世的原则：从前汉朝时的于公，管理县城监狱，非常公正廉明，从无冤枉。

当他家的大门坏了要重修时，他很有自信的说：「可以盖高大一些，让马车都能进出，因为我管理狱政多年，全凭良心做事，从无冤枉人，积了不少阴德，相信后代子孙必定兴旺。」

窦氏济人，高折五枝之桂；

《三字经》中的窦燕山，曾是恶人，因为祖父的规劝，努力改过向善，助人无数，后来连生五子都很成材。

救蚁中状元之选，

宋朝的宋郊遇到暴雨侵袭，编竹桥救渡数万只蚂蚁，免于淹死，而高中状元。



《观无量寿经菁华》

复有三种众生。
当得往生。
何等为三？
一者。
慈心不杀。具诸戒行。
二者。
读诵大乘。方等经典。
三者。
修行六念。回向发愿。
愿生彼国。
具此功德。
一日乃至七日。
即得往生。

摘自《善导大师语录》

埋蛇享宰相之荣。

战国时代楚国的孙叔敖，小时候在外游戏时，看见传说中「见者会死的两头蛇」，他为了避免别人看到也会死，于是把两头蛇打死，并且把蛇掩埋了。

他不为自己，只为别人着想的心胸，暗合天心，也得到楚庄王的赏识、信任而做到宰相。

欲广福田，须凭心地；行时时之方便，作种种之阴功；

心地是因，福田是果；想要增广人生的福田，全凭一颗处处为人设想的好心，随时随地给人方便，做种种善事而不求人知。

利物利人，修善修福；

注重环保、爱护环境，常作有利于社会大众的公益，行善修福，福慧双修。



《观念法门》

若有人，专念西方阿弥陀，
愿往生者，我从今已去，
常使二十五菩萨，影护行者；
不令恶鬼、恶神恼乱行者，
日夜常得安稳。

摘自《善导大师语录》

正直代天行化，慈祥为国救民；

聪明正直则代天行道，教化百姓，为官主政必须心地慈祥，爱国爱民，忧民之忧乐民之乐。

忠主孝亲，敬兄信友；

做事要守本分、尽忠职守；对父母要孝顺，并保持和颜悦色。兄弟互相友爱，朋友诚信不欺。

或奉真朝斗，或拜佛念经，报答四恩，广行三教。

或者敬奉天仙之善心善行，或者拜佛诵经，解行并进，报答佛恩、父母恩、老师与众生之恩；实践儒释道三教救世之心，指引众生破迷开悟、离苦得乐。

济急如济涸辙之鱼，救危如救密罗之雀；

助人之急如救那水已枯竭之鱼，救人危难如救陷在密网中之鸟——救急如救火，应及时伸出援手。



《观念法门》
敬白一切往生人等：
若闻此语，
即应声悲雨泪，
连劫累劫，
粉身碎骨，
报谢佛恩。
由来称本心，
岂敢更有毛发憚之心。

摘自《善导大师语录》



矜孤恤寡，敬老怜贫；

疼惜体恤孤儿寡妇，为其排难解纷主持公道，对待老人敬而不厌，对于贫苦之人不但救济，更应教导其自立。

措衣食周道路之饥寒，施棺椁免尸骸之暴露；

平时就准备粮食与御寒之衣物，用以周济饥寒交迫的路人，布施棺木帮助无力埋葬的穷人，以免尸骨暴露在外，让死者与其亲人皆得安宁。

家富提携亲戚，岁饥赈济邻朋；

家运发达富有的时候，要提携亲戚与晚辈，教以修福、培福之道；遇到荒年饥馑、经济萧条不景气的时候，更要主动体恤帮助穷困的邻居与朋友。

斗称须要公平，不可轻出重入，奴婢待之宽恕，岂宜备责苛求；

经商买卖要公平，不可心怀欺诈贪人便宜；对待家里帮佣的人要能体谅宽恕，不可挑剔、苛刻地要求完美。



聪明睿知，守之以愚。
道德隆重，守之以谦。
富贵，怒之府也。
才能，身之灾也。
声名，谤之媒也。
欢乐，悲之渐也。

摘自《弘一法师晚晴集》

印造经文，创修寺院；

印制圣贤智慧的经典书籍流通，以启发人心，建造讲学修行的场所，推行佛陀教育，提供大众学习。

舍药材以拯疾苦，施茶水以解渴烦；

实施免费义诊医疗，以拯救穷苦又生病的人；提供茶水给行旅路人，以解除其干渴与烦躁。

或买物而放生，或持斋而戒杀；

效法上天好生之德，或者买活物放生，或者吃素戒杀、积极的维护物命。

举步常看虫蚁，禁火莫烧山林；

走路时要小心，不要踩到昆虫蚂蚁等小生命，森林是各种动物赖以生存的园地，生命多得不可胜数，要严禁烟火，千万不可以放火烧山林。



具缚凡夫，
若无贫穷疾病等苦，
将日奔驰于声色名利之场，
而莫之能已。
谁肯于得意烜赫之时，
回首作未来沉溺之想乎。
欲得佛法实益，
须向恭敬中求。
有一分恭敬，
则消一分罪业，
增一分福慧。

摘自《弘一法师晚晴集》



点夜灯以照人行，造河船以济人渡；

在黑暗难行之处，点灯照明，帮助行人平安通过；造船帮助人横渡江河两岸；进而以佛法帮助人走向光明的大道，渡过生死轮回之岸。

勿登山而网禽鸟，勿临水而毒鱼虾；

不要登山打猎、也不要做网捕捉禽鸟，更不可以在江河大海中下毒捕捉鱼虾。

勿宰耕牛，勿弃字纸；

农事多依赖牛来耕作，人要重情义知感恩，不可宰杀耕牛，图一时的口腹之欲。记载、传递圣贤教诲之字纸，应当爱惜尊敬，不可以随便丢弃污损。

勿谋人之财产，勿妒人之技能；

各人之财产乃各人福报所致，君子爱财，取之有道；不可以起非分之想，贪心图谋他人的财产。



以和气迎人，则乖沴灭。
以正气接物，则妖气消。
以浩气临事，则疑畏释。
以静气养身，则梦寐恬。

摘自《弘一法师晚晴集》

俗话说「大富由命，小富由俭」，只要克勤克俭，定能确保生活无缺。不要嫉妒别人的才能，嫉妒正显示自己心量狭小，很容易折损自己的福报。

勿淫人之妻女，

淫为万恶之首，破坏他人的家庭，自己也不会有幸福，甚至会遗祸子孙。

勿唆人之争讼；勿坏人之名利，勿破人之婚姻；

不要怂恿人打官司，不要损害别人的名誉和利益，不要破坏他人的婚姻，影响他人的幸福。

勿因私讎，使人兄弟不和；勿因小利，使人父子不睦；

不可以因为私人的仇恨，破坏他人兄弟的感情；不要因为贪图小利，使人家父母与子女不合。



知足常足，终身不辱。
如止常止，终身不耻。
明镜止水以澄心。
泰山乔岳以立身。
青天白日以应事。
霁月光风以待人。

摘自《弘一法师晚晴集》





《箴言类钞》

人生惟处艰难困苦之地，
伤心吞泪之时，
最易消磨志气，
伤害心性。
须知逆来顺受之义，
自为宽解，
安命守义，
庶有进步。

摘自《延寿药言》

勿倚权势而辱善良，勿恃富豪而欺穷困。

不可以倚仗权势欺侮善良、老实人；不可以仗着自己有钱有势，而欺凌穷困的弱者。

善人则亲近之，助德行于身心；

亲近善人可以帮助我们修养心性，增进德行。

恶人则远避之，杜灾殃于眉睫。

远离恶人恶事，就可以避免被灾祸连累。

常须隐恶扬善，不可口是心非；

待人处世要懂得隐藏他人的短处、恶事；奖励、表扬他人的善行，劝导大众断恶修善。

自己更要言行一致，心行如一，不可口是心非。

剪碍道之荆榛，除当途之瓦石；

剪除妨碍道路通行的荆棘，移除会伤害行人的玻璃与锐利的石子等物。

修数百年崎岖之路，造千万人来往之桥。

在崎岖难行的地方修建平整的道路，给人数百年之方便；建筑坚固牢靠的桥梁，方便千万人来往于河岸两地。

垂训以格人非，捐资以成人美；

引用先贤的德行与圣贤的教诲来教化大众，劝导大众各循本分，断恶修善；欢喜捐献金钱与物资，以成全人家的美事。

作事须循天理，出言要顺人心；

做事要凭良心、存天理，说话要多留口德以免徒生是非。

见先哲于羹墙，慎独知于衾影。

慕贤当慕其用心，圣贤之道不是寄放在经典之中，而要活学活用；一个人独处时，心地要光明磊落，不做亏心事。



李迪光：

逆我者，只消一个忍字，

定省片时，便到顺境，

方寸寥廓矣。

故曰：「忍过事堪喜。」

摘自《延寿药言》

诸恶莫作，众善奉行；永无恶曜加临，常有吉神拥护。

不做杀盗淫妄种种恶事，时时悲天悯人力行种种善事（如：仁义礼智信与佛法的十善），能这样做，不但永无灾厄降临，还有吉神保佑。

近报则在自己，远报则在儿孙；

果能如上所说立身处世，近则吉祥降于己身，远则福德庇荫子孙。

百福骈臻，千祥云集，岂不从阴鹭中得来者哉。

百种福报、千种吉祥汇集而至，无一不是从时时行善、广积阴德得来的啊！

※参考资料：《安士全书》清·怀西居士周安士 著述



《百科全书》

世事万变，
人生不如意事，十居八九，
忿怒之发，夫岂能免？
然其害甚大，不独残害身体，摧伤精神，
且足令人灰心短气，
动作失度，而患疯痴。

摘自《延寿药言》



佛 陀 教 育 丛 书
《俞净意公遇灶神记 讲记》

附：文昌帝君阴骘文



净空法师 ◎讲述

本 书

是补充「了凡四训」没有说到的地方，
也是警惕世人，修心养性的好文章，

两者都是在家同修与初学者的好榜样，
能够取法这两位学者，

在生活中，处事待人，
不断自我反省与检讨，

命运自可转变，道业必定也有成就。