

2019
EVERYDAY

德育启蒙

印光法师撰

仁爱慈悲·心之生机·此心愈真·福泽愈深

佛教经典\仁慧草堂编制

dé yù qǐ méng
德育启蒙

yìn guāng fǎ shī zhuàn
印光法师撰

xiào qīn
【孝亲】

shēn tǐ fà fū shòu zhī fù mǔ
身体发肤，受之父母，

fù mǔ yǔ wǒ shí wéi yī tǐ
父母与我，实为一体。

wǒ ài zì shēn yīng xiào fù mǔ
我爱自身，应孝父母，

néng bù rǔ shēn biàn shì róng qīn
能不辱身，便是荣亲。

yǒu ài
【友爱】

xiōng dì zǐ mèi shǒu zú gǔ ròu
兄弟姊妹，手足骨肉，

tòng yǎng xiāng guān xiū qī yǔ gòng
痛痒相关，休戚与共。

xiōng ài dì jìng hé hé mù mù
兄爱弟敬，和和睦睦，

xiāng tuī xiāng ài jiā tíng zhī fú
相推相爱，家庭之福。

jìng shī
【敬师】

shī yán dào zūn rén lún biǎo shuài
师严道尊，人伦表率，

dào dé xué wèn shì xiào shì zé
道德学问，是效是则。

yǎng wǒ méng zhèng jiào wǒ jiā mó
养我蒙正，教我嘉谟，

bú jìng qí shī hé néng shòu yì
不敬其师，何能受益。

zé yǒu
【择友】

jìn zhū zhě chì jìn mò zhě hēi
近朱者赤，近墨者黑，

péng yǒu xiāng chǔ yǒu sǔn yǒu yì
朋友相处，有损有益。

yì zhě jìn zhī sǔn zhě yuǎn zhī
益者近之，损者远之，

quàn shàn guī guò duān lài hū zī
劝善规过，端赖乎兹。

bù yī
【布衣】

yī qǔ zhē tǐ jiān yǐ yù hán
衣取遮体，兼以御寒，

dà bù zhī yī xī fú yǎng lián
大布之衣，惜福养廉。

mò xiàn chóu duàn jǐn xiù huá měi
莫羡绸缎，锦绣华美，

zhé le fú shòu zì bào zì qì
折了福寿，自暴自弃。

shū shí
【蔬食】

shū shí wèi shēng ròu shí shāngshēng
蔬食卫生，肉食伤生，

shā shí hèn xīn qí dú fēi qīng
杀时恨心，其毒非轻。

wù tān chī ròu chī le xū huán
勿贪吃肉，吃了须还，

huán de shí hòu zhēn gè kě lián
还的时候，真个可怜。

xī zì
【惜字】

zì wéi zhì bǎo yuǎn shèng jīn zhū
字为至宝，远胜金珠，

rén yóu zì zhì fǒu zé yú chī
人由字智，否则愚痴。

shì ruò wú zì yī shì mò chéng
世若无字，一事莫成，

rén yǔ qín shòu suǒ yì wéi míng
人与禽兽，所异唯名。

【惜谷】

tiánzhōng wǔ gǔ yǐ yǎng rén mín
田中五谷，以养人民，

ài xī wǔ gǔ jí shì shàn xīn
爱惜五谷，即是善心。

xiū shàn zhě cún bú shàn zhě wáng
修善者存，不善者亡，

xī gǔ huò fú tiǎn gǔ zāo yāng
惜谷获福，殄谷遭殃。

【惜阴】

qī shí gǔ xī tán zhǐ jí guò
七十古稀，弹指即过，

guò zé yǐ wú hé gǎn xiè duò
过则已无，何敢懈怠。

nǚ lì qín xué lì dé lì yè
努力勤学，立德立业，

zì lì lì tā wèi shì zuò zé
自利利他，为世作则。

zhàng yì
【仗义】

yī jǔ yī dòng wéi yì shì qǔ
一举一动，唯义是取，

yì zhī suǒ zài wú wǎng bú lì
义之所在，无往不利。

xiǎo rén jiàn lì jí wàng qí yì
小人见利，即忘其义，

suī dé xiǎo lì jiū jìng chī kōu
虽得小利，究竟吃亏。

qīng lián
【清廉】

rén shēng fú zé qián shì suǒ xiū
人生福泽，前世所修，

fēi yì ér qǔ shì shí dú wù
非义而取，是食毒物。

qīng ér bù wū lián ér bù tān
清而不污，廉而不贪，

shì suǒ chóng jìng róng wú jiā yān
世所崇敬，荣无加焉。

zhī chǐ
【知耻】

chǐ zhī yī zì qí lì wú qióng
耻之一字，其利无穷，

yǒu yǔ shèng jìn wú yǔ shòu tóng
有与圣近，无与兽同。

cán chǐ zhī fú wú dé zàn xiè
惭耻之服，无得暂卸，

wǒ fó xùn huì zhuāng yán dì yī
我佛训诲，庄严第一。

jìn zhōng
【尽忠】

yī bǐng zhēn chéng bú bèi wàng qīn
一秉真诚，不被妄侵，

shì qīn jiē wù liǎo wú èr xīn
事亲接物，了无二心。

zhī qī jìn fèn bú jì rén zhī
只期尽分，不计人知，

rú shì zhī rén kān wéi shì yí
如是之人，堪为世仪。

shǒu xìn
【守信】

shǒu xìn zhī rén yán bú wàng fā
守信之人，言不妄发，

shuō dào zuò dào , bù jīn bù fá 。
说 到 做 到 ， 不 矜 不 伐 。

wú xìn zhī rén , shì shì jiē jiǎ ,
无 信 之 人 ， 事 事 皆 假 ，

rén suǒ yàn qì , bù rú niú mǎ 。
人 所 厌 弃 ， 不 如 牛 马 。

【 仁 慈 】

rén ài cí bēi , xīn zhī shēng jī ,
仁 爱 慈 悲 ， 心 之 生 机 ，

cǐ xīn yù zhēn , fú zé yù shēn 。
此 心 愈 真 ， 福 泽 愈 深 。

ruò wú cǐ xīn , shì bì cán kè ,
若 无 此 心 ， 势 必 残 刻 ，

zòng yǒu sù fú , zhé jìn shòu è 。
纵 有 宿 福 ， 折 尽 受 厄 。

【 不 杀 生 】

fán shǔ dòng wù , jiē yǒu zhī jué ,
凡 属 动 物 ， 皆 有 知 觉 ，

tān shēng pà sǐ , wéi mìng shì xī 。
贪 生 怕 死 ， 唯 命 是 惜 。

ruò xì wán shā , jí shā ér shí ,
若 戏 顽 杀 ， 及 杀 而 食 ，

xiàn shēng hòu shì jué dìng bào fù
现 生 后 世 ， 决 定 报 复 。

bù tōu qiè
【 不 偷 窃 】

fán yǒu zhǔ wù bù kě tōu qǔ
凡 有 主 物 ， 不 可 偷 取 ，

tōu xiǎo sàng pǐn tōu dà zhāo huò
偷 小 丧 品 ， 偷 大 招 祸 。

tōu rén zhī wù zhé jǐ zhī fú
偷 人 之 物 ， 折 己 之 福 ，

yù dé pián yí fǎn chī dà kuī
欲 得 便 宜 ， 反 吃 大 亏 。

bù xié yín
【 不 邪 淫 】

yín yù wéi hài shāng shēn sàng zhì
淫 欲 为 害 ， 伤 身 丧 志 ，

suī shǔ fū qī yì dāng jié zhì
虽 属 夫 妻 ， 亦 当 节 制 。

ruò shì xié yín gèng fēi suǒ yí
若 是 邪 淫 ， 更 非 所 宜 ，

gǔ jīn zhì shì wú yī fàn zhī
古 今 志 士 ， 无 一 犯 之 。

bù shuō huǎng
【不说谎】

yán wéi xíng biǎo shì běn xīn shù
言为行表，是本心术，

xīn jì bù zhēn xíng hé néng zhèng
心既不真，行何能正。

wàng ěr hòu shēng qiè wù wàng yǔ
望尔后生，切勿妄语，

kǒu shì xīn fēi zhōng wú jié jú
口是心非，终无结局。

bù xī yān
【不吸烟】

yān jù wù xī yǐ shāng wèi shēng
烟俱勿吸，以伤卫生，

kǒu qì cháng chòu xūn tiān xūn rén
口气常臭，熏天熏人。

yā piānxiāng yān qí dú jí liè
鸦片香烟，其毒极烈，

huā qián mǎi hài chī rén kě lián
花钱买害，痴人可怜。

bù yǐn jiǔ
【不饮酒】

jiǔ shì kuáng yào yǐn bì luàn xìng
酒是狂药，饮必乱性，

zuì zé fǎn cháng yuè lǐ fàn fèn
醉 则 反 常， 越 礼 犯 分。

zuì hǎo wù chī miǎn zhì dà hē
最 好 勿 吃， 免 致 大 喝，

cōng míng zhì huì cháng bǎo qīng bái
聪 明 智 慧， 常 保 清 白。

bù dǔ bó 【 不 赌 博 】

dǔ qián bó yì sàng zhì shī shí
赌 钱 博 奕， 丧 志 失 时，

zhuān xīn yú cǐ zhèng shì qì yí
专 心 于 此， 正 事 弃 遗。

yǒu xiànguāng yīn sòng zhī ér xī
有 限 光 阴， 送 之 儿 嬉，

pò jiā dàng chǎn zuì wú liǎo qī
破 家 荡 产， 罪 无 了 期。

bù shē chǐ 【 不 奢 侈 】

shē chǐ kuā fù mǎi huò mǎi jiàn
奢 侈 夸 富， 买 祸 买 贱，

jūn zǐ xià kàn dào zéi lái jié
君 子 下 看， 盗 贼 来 劫。

bù yī shū shí shèng xián yí shì
布 衣 蔬 食， 圣 贤 仪 式，

xiàn shēng hòu shì rén gè qǔ zé
现 生 后 世 ， 人 各 取 则 。

bú ào màn
【 不 傲 慢 】

ào màn qīng rén shí zì chéng duǎn
傲 慢 轻 人 ， 实 自 呈 短 ，

míng rén zhī yī xué yǎng jù hǎn
明 人 知 伊 ， 学 养 俱 罕 。

zòng dào shèng wèi yóu bù qīng rén
纵 到 圣 位 ， 犹 不 轻 人 ，

jué wú fán shèng niàn cún yú xīn
绝 无 凡 圣 ， 念 存 于 心 。

bù jí dù
【 不 嫉 妒 】

rén yǒu cái dé wǒ dāng zàn tàn
人 有 才 德 ， 我 当 赞 叹 ，

bǐ yú shè huì bì yǒu gòng xiàn
彼 于 社 会 ， 必 有 贡 献 。

ruò shēng jí dù shì wèi yú chī
若 生 嫉 妒 ， 是 谓 愚 痴 ，

yè bào duó rǔ sù shì huì sī
业 报 夺 汝 ， 宿 世 慧 思 。

bù piān jiàn
【不 偏 见】

rén yǒu xiǎo zhì wèi wén dà dào
人 有 小 智， 未 闻 大 道，

měi zhí jǐ jiàn yǐ wéi zuì miào
每 执 己 见， 以 为 最 妙。

zuò jǐng guān tiān suǒ jiàn zhě xiǎo
坐 井 观 天， 所 见 者 小，

ruò dēng gāo shān qián jiàn zì liǎo
若 登 高 山， 前 见 自 了。

bù qiān nù
【不 迁 怒】

yǒu fù guì rén qì liàng huò xiǎo
有 富 贵 人， 气 量 或 小，

měi yīn fú yì fèn nù láo sāo
每 因 拂 意， 忿 怒 牢 骚。

qiān nù wú yì zì tā fán nǎo
迁 怒 无 益， 自 他 烦 恼，

hǎi hán kuān shù shì wú jià bǎo
海 涵 宽 恕， 是 无 价 宝。

bù chǐ wèn
【不 耻 问】

néng wèn bù néng duō wèn yú guǎ
能 问 不 能， 多 问 于 寡，

jì rén cóng jǐ gù xiān zì xià
冀人从己，故先自下。

ruò shì wú zhī yóu dāng wèn rén
若是无知，尤当问人，

bó xué shěn wèn zào yì fāng zhēn
博学审问，造诣方真。

德育启蒙（终）

根据《印光法师文钞三编》卷四“德育启蒙”校正注音。

本电子书是免费结缘品。更多贤圣书，请关注“仁慧草堂”
公众号。

