



# 礼佛大忏悔文

lǐ fó dà chàn huǐ wén  
礼佛大忏悔文

【宋】不动法师 编订

dà cí dà bēi mǐn zhòng shēng  
大慈大悲愍众生。

dà xǐ dà shě jì hán shí  
大喜大舍济含识。

xiàng hǎo guāng míng yǐ zì yán  
相好光明以自严。

zhòng děng zhì xīn guī mìng lǐ  
众等至心归命礼（一拜）

ná mó guī yī jīn gāng shàng shī

南无皈依金刚上师 (一拜)

guī yī fó guī yī fǎ guī yī sēng

皈依佛.皈依法.皈依僧 (一拜)

wǒ jīn fā xīn bù wèi zì qiú rén tiān fú bào shēng wén  
我今发心.不为自求人天福报.声闻

yuán jué nǎi zhì quán chéng zhū wèi pú sà wéi yī zuì shàng chéng fā  
缘觉.乃至权乘诸位菩萨.唯依最上乘.发

pú tí xīn yuàn yǔ fǎ jiè zhòng shēng yī shí tóng dé ā nòu duō  
菩提心.愿与法界众生.一时同得阿耨多

luó sān miǎo sān pú tí  
罗三藐三菩提 (一拜)

ná mó guī yī shí fāng jìn xū kōng jiè yī qiè zhū fó  
南无皈依十方尽虚空界一切诸佛 (一拜)

ná mó guī yī shí fāng jìn xū kōng jiè yī qiè zūn fǎ  
南无皈依十方尽虚空界一切尊法 (一拜)

ná mó guī yī shí fāng jìn xū kōng jiè yī qiè xián shèng sēng  
南无皈依十方尽虚空界一切贤圣僧 (一拜)

ná mó rú lái yīng gòng zhèng biàn zhī míng xíng zú shàn  
南无如来.应供.正遍知.明行足.善

shì shì jiān jiě wú shàng shì tiáo yù zhàng fū tiān rén shī fó  
逝.世间解.无上士.调御丈夫.天人师.佛.

shì zūn  
世尊 (一拜)

ná mó pǔ guāng fó  
南 无 普 光 佛 (一拜)

ná mó pǔ míng fó  
南 无 普 明 佛 (一拜)

ná mó pǔ jìng fó  
南 无 普 净 佛 (一拜)

ná mó duō mó luó bá zhān tán xiāng fó  
南 无 多 摩 罗 跋 旃 檀 香 佛 (一拜)

ná mó zhān tán guāng fó  
南 无 旃 檀 光 佛 (一拜)

ná mó mó ní chuáng fó  
南 无 摩 尼 幢 佛 (一拜)



ná mó huān xǐ zàng mó ní bǎo jī fó  
南 无 欢 喜 藏 摩 尼 宝 积 佛 (一拜)

ná mó yī qiè shì jiān lè jiàn shàng dà jīng jìn fó  
南 无 一 切 世 间 乐 见 上 大 精 进 佛 (一拜)

ná mó mó ní chuáng dēng guāng fó  
南 无 摩 尼 幢 灯 光 佛 (一拜)

ná mó huì jù zhào fó  
南 无 慧 炬 照 佛 (一拜)

ná mó hǎi dé guāng míng fó  
南 无 海 德 光 明 佛 (一拜)

ná mó jīn gāng láo qiáng pǔ sàn jīn guāng fó  
南 无 金 刚 牢 强 普 散 金 光 佛 (一拜)

ná mó dà qiáng jīng jìn yǒng měng fó  
南 无 大 强 精 进 勇 猛 佛 (一拜)

ná mó dà bēi guāng fó  
南 无 大 悲 光 佛 (一拜)

ná mó cí lì wáng fó  
南 无 慈 力 王 佛 (一拜)

ná mó cí zàng fó  
南 无 慈 藏 佛 (一拜)

ná mó zhān tán kū zhuāng yán shèng fó  
南 无 旃 檀 窟 庄 严 胜 佛 (一拜)

ná mó xián shàn shǒu fó  
南 无 贤 善 首 佛 (一拜)

ná mó shàn yì fó  
南 无 善 意 佛 (一拜)

ná mó guǎng zhuāng yán wáng fó  
南 无 广 庄 严 王 佛 (一拜)

ná mó jīn huā guāng fó  
南 无 金 华 光 佛 (一拜)

ná mó bǎo gài zhào kōng zì zài lì wáng fó  
南 无 宝 盖 照 空 自 在 力 王 佛 (一拜)

ná mó xū kōng bǎo huā guāng fó  
南 无 虚 空 宝 华 光 佛 (一拜)

ná mó liú lí zhuāng yán wáng fó  
南 无 琉 璃 庄 严 王 佛 (一拜)

ná mó pǔ xiàn sè shēn guāng fó  
南 无 普 现 色 身 光 佛 (一拜)

ná mó bù dòng zhì guāng fó  
南 无 不 动 智 光 佛 (一拜)

ná mó xiáng fú zhòng mó wáng fó  
南 无 降 伏 众 魔 王 佛 (一拜)

ná mó cái guāng míng fó  
南 无 才 光 明 佛 (一拜)

ná mó zhì huì shèng fó  
南 无 智 慧 胜 佛 (一拜)

ná mó mí là xiān guāng fó  
南 无 弥 勒 仙 光 佛 (一拜)



ná mó shàn jì yuè yīn miào zūn zhì wáng fó  
南 无 善 寂 月 音 妙 尊 智 王 佛 (一拜)

ná mó shì jìng guāng fó  
南 无 世 净 光 佛 (一拜)

ná mó lóng zhǒng shàng zūn wáng fó  
南 无 龙 种 上 尊 王 佛 (一拜)

ná mó rì yuè guāng fó  
南无日月光佛 (一拜)

ná mó rì yuè zhū guāng fó  
南无日月珠光佛 (一拜)

ná mó huì chuáng shèng wáng fó  
南无慧幢胜王佛 (一拜)

ná mó shī zǐ hǒu zì zài lì wáng fó  
南无师子吼自在力王佛 (一拜)

ná mó miào yīn shèng fó  
南无妙音胜佛 (一拜)

ná mó cháng guāng chuáng fó  
南无常光幢佛 (一拜)

ná mó guān shì dēng fó  
南 无 观 世 灯 佛 (一拜)

ná mó huì wēi dēng wáng fó  
南 无 慧 威 灯 王 佛 (一拜)

ná mó fǎ shèng wáng fó  
南 无 法 胜 王 佛 (一拜)

ná mó xū mí guāng fó  
南 无 须 弥 光 佛 (一拜)

ná mó xū màn nuó huā guāng fó  
南 无 须 曼 那 华 光 佛 (一拜)

ná mó yōu tán bō luó huā shū shèng wáng fó  
南 无 优 昙 钵 罗 华 殊 胜 王 佛 (一拜)

ná mó dà huì lì wáng fó  
南 无 大 慧 力 王 佛 (一拜)

ná mó ā chù pí huān xǐ guāng fó  
南 无 阿 閼 毗 欢 喜 光 佛 (一拜)

ná mó wú liàng yīn shēng wáng fó  
南 无 无 量 音 声 王 佛 (一拜)

ná mó cái guāng fó  
南 无 才 光 佛 (一拜)

ná mó jīn hǎi guāng fó  
南 无 金 海 光 佛 (一拜)

ná mó shān hǎi huì zì zài tōng wáng fó  
南 无 山 海 慧 自 在 通 王 佛 (一拜)

ná mó dà tōng guāng fó  
南无大通光佛 (一拜)

ná mó yī qiè fǎ cháng mǎn wáng fó  
南无一切法常满王佛 (一拜)

ná mó shì jiā móu ní fó  
南无释迦牟尼佛 (一拜)



ná mó jīn gāng bù huài fó  
南 无 金 刚 不 坏 佛 (一拜)

ná mó bǎo guāng fó  
南 无 宝 光 佛 (一拜)

ná mó lóng zūn wáng fó  
南 无 龙 尊 王 佛 (一拜)

ná mó jīng jìn jūn fó  
南 无 精 进 军 佛 (一拜)

ná mó jīng jìn xǐ fó  
南 无 精 进 喜 佛 (一拜)

ná mó bǎo huǒ fó  
南 无 宝 火 佛 (一拜)

ná mó bǎo yuè guāng fó  
南 无 宝 月 光 佛 (一拜)

ná mó xiàn wú yú fó  
南 无 现 无 愚 佛 (一拜)

ná mó bǎo yuè fó  
南 无 宝 月 佛 (一拜)

ná mó wú gù fó  
南 无 无 垢 佛 (一拜)

ná mó lí gù fó  
南 无 离 垢 佛 (一拜)

ná mó yǒng shī fó  
南 无 勇 施 佛 (一拜)

ná mó qīng jìng fó  
南 无 清 净 佛 (一拜)

ná mó qīng jìng shī fó  
南 无 清 净 施 佛 (一拜)

ná mó suō liú nuó fó  
南 无 娑 留 那 佛 (一拜)

ná mó shuǐ tiān fó  
南 无 水 天 佛 (一拜)

ná mó jiān dé fó  
南 无 坚 德 佛 (一拜)

ná mó zhān tán gōng dé fó  
南 无 旃 檀 功 德 佛 (一拜)

ná mó wú liàng jū guāng fó  
南 无 无 量 掬 光 佛 (一拜)

ná mó guāng dé fó  
南 无 光 德 佛 (一拜)

ná mó wú yōu dé fó  
南 无 无 忧 德 佛 (一拜)

ná mó nuó luó yán fó  
南 无 那 罗 延 佛 (一拜)

ná mó gōng dé huā fó  
南 无 功 德 华 佛 (一拜)

ná mó lián huā guāng yóu xì shén tōng fó  
南 无 莲 华 光 游 戏 神 通 佛 (一拜)



ná mó cái gōng dé fó  
南 无 财 功 德 佛 (一拜)

ná mó dé niàn fó  
南 无 德 念 佛 (一拜)

ná mó shàn míng chēng gōng dé fó  
南 无 善 名 称 功 德 佛 (一拜)

ná mó hóng yàn dì chuáng wáng fó  
南 无 红 焰 帝 幢 王 佛 (一拜)

ná mó shàn yóu bù gōng dé fó  
南 无 善 游 步 功 德 佛 (一拜)

ná mó dòu zhàn shèng fó  
南 无 斗 战 胜 佛 (一拜)

ná mó shàn yóu bù fó  
南 无 善 游 步 佛 (一拜)

ná mó zhōu zā zhuāng yán gōng dé fó  
南 无 周 匝 庄 严 功 德 佛 (一拜)

ná mó bǎo huā yóu bù fó  
南 无 宝 华 游 步 佛 (一拜)

ná mó bǎo lián huā shàn zhù suō luó shù wáng fó  
南 无 宝 莲 华 善 住 娑 罗 树 王 佛 (一拜)

ná mó fǎ jiè zàng shēn ā mí tuó fó  
南 无 法 界 藏 身 阿 弥 陀 佛 (一拜)

rú shì děng yī qiè shì jiè zhū fó shì zūn cháng zhù zài  
如是等.一切世界.诸佛世尊.常住在

shì shì zhū shì zūn dāng cí niàn wǒ ruò wǒ cǐ shēng ruò wǒ  
世.是诸世尊.当慈念我.若我此生.若我

qián shēng cóng wú shǐ shēng sǐ yǐ lái suǒ zuò zhòng zuì ruò zì  
前生.从无始生死以来.所作众罪.若自

zuò ruò jiào tā zuò jiàn zuò suí xǐ ruò tā ruò sēng ruò sì  
作.若教他作.见作随喜.若塔若僧.若四

fāng sēng wù  
方僧物.

ruò zì qǔ ruò jiào tā qǔ jiàn qǔ suí xǐ wǔ wú jiàn zuì

若自取。若教他取。见取随喜。五无间罪。

ruò zì zuò ruò jiào tā zuò jiàn zuò suí xǐ shí bù shàn dào

若自作。若教他作。见作随喜。十不善道。

ruò zì zuò ruò jiào tā zuò jiàn zuò suí xǐ

若自作。若教他作。见作随喜。

suǒ zuò zuì zhàng huò yǒu fù cáng huò bù fù cáng yīng duò dì

所作罪障。或有覆藏。或不覆藏。应堕地

yù è guǐ chù shēng zhū yú è qù biān dì xià jiàn jí miè

狱。饿鬼。畜生。诸余恶趣。边地下贱。及蔑

lì chē rú shì děng chù suǒ zuò zuì zhàng jīn jiē chàn huǐ

戾车。如是等处。所作罪障。今皆忏悔（一拜）

jīn zhū fó shì zūn dāng zhèng zhī wǒ dāng yì niàn wǒ  
今诸佛世尊.当证知我.当忆念我.

wǒ fù yú zhū fó shì zūn qián zuò rú shì yán ruò wǒ cǐ shēng  
我复于诸佛世尊前.作如是言.若我此生.

ruò wǒ yú shēng céng xíng bù shī huò shǒu jìng jiè nǎi zhì shī yǔ  
若我余生.曾行布施.或守净戒.乃至施与

chù shēng yī tuán zhī shí  
畜生.一抔之食.



huò xiū jìng xíng suǒ yǒu shàn gēn chéng jiù zhòng shēng suǒ yǒu shàn  
或修净行.所有善根.成就众生.所有善

gēn xiū xíng pú tí suǒ yǒu shàn gēn jí wú shàng zhì suǒ yǒu  
根.修行菩提.所有善根.及无上智.所有

shàn gēn yī qiè hé jí jiào jì chóu liàng jiē xī huí xiàng ā nòu  
善根.一切合集.校计筹量.皆悉回向阿耨

duō luó sān miǎo sān pú tí rú guò qù wèi lái xiàn zài zhū fó  
多罗三藐三菩提.如过去未来现在诸佛.

suǒ zuò huí xiàng wǒ yì rú shì huí xiàng  
所作回向.我亦如是回向.

zhòng zuì jiē chàn huǐ zhū fú jìn suí xǐ jí qǐng fó gōng dé yuàn

众罪皆忏悔.诸福尽随喜.及请佛功德.愿

chéng wú shàng zhì qù lái xiàn zài fó yú zhòng shēng zuì shèng wú liàng

成无上智.去来现在佛.于众生最胜.无量

gōng dé hǎi wǒ jīn guī mìng lǐ

功德海.我今皈命礼 (一拜)

suǒ yǒu shí fāng shì jiè zhōng

所有十方世界中

sān shì yī qiè rén shī zǐ

三世一切人师子

wǒ yǐ qīng jìng shēn yǔ yì

我以清净身语意

yī qiè biàn lǐ jìn wú yú

一切遍礼尽无余

pǔ xián hòng yuàn wēi shén lì

普贤行愿威神力

pǔ xiàn yī qiè rú lái qián

普现一切如来前

yī shēn fù xiàn chà chén shēn

一身复现刹尘身

yī yī biàn lǐ chà chén fó

一一遍礼刹尘佛(一拜)

yú yī chén zhōng chén shù fó  
于一尘中尘数佛

gè chù pú sà zhòng huì zhōng  
各处菩萨众会中

wú jìn fǎ jiè chén yì rán  
无尽法界尘亦然

shēn xìn zhū fó jiē chōng mǎn  
深信诸佛皆充满

gè yǐ yī qiè yīn shēng hǎi  
各以一切音声海

pǔ chū wú jìn miào yán cí  
普出无尽妙言辞

jìn yú wèi lái yī qiè jié  
尽于未来一切劫

zàn fó shèn shēn gōng dé hǎi (yī bài)  
赞佛甚深功德海(一拜)

yǐ zhū zuì shèng miào huā mán

以诸最胜妙华鬘

jì yuè tú xiāng jí sǎn gài

伎乐涂香及伞盖

rú shì zuì shèng zhuāng yán jù

如是最胜庄严具

wǒ yǐ gòng yǎng zhū rú lái

我以供养诸如来

zuì shèng yī fu zuì shèng xiāng

最胜衣服最胜香

mò xiāng shāo xiāng yǔ dēng zhú

末香烧香与灯烛

yī yī jiē rú miào gāo jù

一一皆如妙高聚

wǒ xī gòng yǎng zhū rú lái

我悉供养诸如来

wǒ yǐ guǎng dà shèng jiě xīn

我以广大胜解心

shēn xìn yī qiè sān shì fó

深信一切三世佛

xī yǐ pǔ xián hènɡ yuàn lì

悉以普贤行愿力

pǔ biàn gòng yǎng zhū rú lái

普遍供养诸如来(一拜)

wǒ xī suǒ zào zhū è yè  
我昔所造诸恶业

cóng shēn yǔ yì zhī suǒ shēng  
从身语意之所生

shí fāng yī qiè zhū zhòng shēng  
十方一切诸众生

yī qiè rú lái yǔ pú sà  
一切如来与菩萨

jiē yóu wú shǐ tān chēn chī  
皆由无始贪嗔痴

yī qiè wǒ jīn jiē chàn huǐ  
一切我今皆忏悔(一拜)

èr chéng yǒu xué jí wú xué  
二乘有学及无学

suǒ yǒu gōng dé jiē suí xǐ  
所有功德皆随喜(一拜)

shí fāng suǒ yǒu shì jiān dēng

十方所有世间灯

zuì chū chéng jiù pú tí zhě

最初成就菩提者

wǒ jīn yī qiè jiē quàn qǐng

我今一切皆劝请

zhuǎn yú wú shàng miào fǎ lún

转于无上妙法轮(一拜)

zhū fó ruò yù shì niè pán

诸佛若欲示涅槃

wǒ xī zhì chéng ér quàn qǐng

我悉至诚而劝请

wéi yuàn jiǔ zhù chà chén jié

惟愿久住刹尘劫

lì lè yī qiè zhū zhòng shēng

利乐一切诸众生(一拜)



suǒ yǒu lǐ zàn gòng yǎng fú

所有礼赞供养福

qǐng fó zhù shì zhuǎn fǎ lún

请佛住世转法轮

suí xǐ chàn huǐ zhū shàn gēn

随喜忏悔诸善根

huí xiàng zhòng shēng jí fó dào

回向众生及佛道(一拜)

yuàn jiāng yǐ cǐ shèng gōng dé

愿将以此胜功德

huí xiàng wú shàng zhēn fǎ jiè

回向无上真法界

xìng xiàng fó fǎ jí sēng qié

性相佛法及僧伽

èr dì róng tōng sān mèi yìn

二谛融通三昧印

rú shì wú liàng gōng dé hǎi

如是无量功德海

wǒ jīn jiē xī jìn huí xiàng

我今皆悉尽回向

suǒ yǒu zhòng shēng shēn kǒu yì

所有众生身口意

jiàn huò tán bàng wǒ fǎ děng

见惑弹谤我法等

rú shì yī qiè zhū yè zhàng

如是一切诸业障

xī jiē xiāo miè jìn wú yú

悉皆消灭尽无余

niàn niàn zhì zhōu yú fǎ jiè

念念智周于法界

guǎng dù zhòng shēng jiē bù tuì

广度众生皆不退

nǎi zhì xū kōng shì jiè jìn

乃至虚空世界尽

zhòng shēng jí yè fán nǎo jìn

众生及业烦恼尽

rú shì sì fǎ guǎng wú biān

如是四法广无边

yuàn jīn huí xiàng yì rú shì

愿今回向亦如是(一拜)

ná mó dà hòng pǔ xián pú sà  
南无大行普贤菩萨 (三称毕起立)

